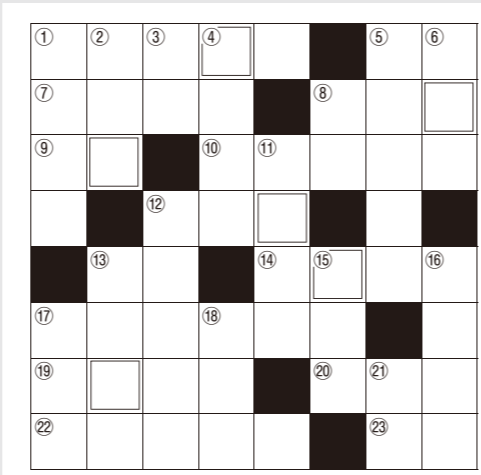


クイズに答えて図書カードをゲット!

クロスワードクイズ

出題：滋



ヒント 生野菜も温野菜もおいしく

- ①朝立つ霧  
②放射性元素の1つ  
③十二支の第10番目  
④輪形の揚げ菓子  
⑤酒の醸造やパン製造に使う菌  
⑥小さい串
- ⑦給料  
⑧工作に用いる器具  
⑨シルバー  
⑩北海道産のおいしい米  
⑪くくるみやアーモン  
⑫太陽  
⑬流行  
⑭乳糖がめけた後に

- ①大豆、ねばねば  
②昭和基地のある大陸  
③いちばん初め  
④料理の材料や調理法を記したもの  
⑤マレー半島原産の臭くておいしい果物  
⑥すくべれた才知  
⑦勇ましい姿  
⑧ドリーム

- ①→インドア  
②現に今いる所  
③給料  
④工作に用いる器具  
⑤シルバー  
⑥北海道産のおいしい米  
⑦くくるみやアーモン  
⑧太陽  
⑨流行  
⑩乳糖がめけた後に

- ①花嫁—舞台—  
②純粋なさま  
③じかに照らすこと  
④ごん・そばなごの総称

3号の解答

デ	ラ	ウ	エ	ア	ネ	コ
ス	イ	カ	ク	キ	ク	ラ
ク	シ	ク	ア	サ	ク	ラ
ク	ウ	キ	ツ	ム	ギ	ト
フ	ウ	リ	ン	コ	ク	ト
ラ	フ	ド	ウ	ゼ	ロ	ク
イ	ク	タ	チ	エ	リ	ル
ト	シ	ツ	キ	ビ	ル	ル

応募総数 273通  
正解者数 273通

お預かりした個人情報、右記以外では使用いたしません。

★今月のプレゼント

RBリキッドファンデーション



01ナチュラルピンク SPF値17 PA++  
ちょっと明るめです。さらっと軽い使用感で、ナチュラルな肌仕上げます  
内容量30ml  
定価2,000円(税込)

上記の商品を抽選で5名にプレゼントします。ぜひお肌の悩みや質問・感想などを書いて、クイズと同じあて先「RBリキッドファンデーション01ナチュラルピンク希望」と明記の上、ハガキかeメールでご応募ください(9月12日到着分まで有効)。発表は発送をもってかえさせていただきます。

前回に引き続き、くすみについての対処法をご紹介します。今回はファンデーションの2色使いについて♪

時間が経って皮脂や汗を含むと、ファンデーションが黒っぽくすんでみえます。

一日中透明感のあるお肌を保つには、ファンデーションの2色使いがオススメ。素肌の色に近いファンデーションを全体に塗ってから、Tゾーンとほほの部分にいつもより2段階明るい色を重ねて使用していきましょう。印象がぐんと明るくなり、時間が経ってもくすみが目立たなくなりますが、化粧直しはティッシュなどで皮脂や汗を押さえ、メイクがヨレてしまっている部分をいったん拭き取ってから行うのがポイントです。(きれいの術③ではコンシーラーの活用についてご紹介します)



顔の中心に明るめの色を重ねて使用しましょう。

回答者：(株)クラブコスメチックス 福田翔子さん

きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

イベント情報

- ・案内しているイベントはいずれも、午前7時に暴風警報が発令された場合、その他パルコプが危険と判断した場合は中止となります。
- ・組合員会館は駐車場がありません。車での来館をご遠慮ください。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方に、ガイドヘルプ・手話のお手伝いが可能ですので、お申し出ください。
- ・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は 組合員活動サポートセンター  
月曜・土曜 9:00~17:00  
火~金曜 9:00~18:00  
☎0120-299-244  
FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは☎06-4801-7648

いきいき屋食会あべの

日時 9月10日(木) 11:30~13:00  
場所 阿倍野組合員会館  
対象者 65歳以上の方 参加費 500円  
メニュー 岩おどり・なすの煮びたし・カボチャのサラダ・もやしの酢の物・みそ汁・黒豆寒天  
締め切り 9月8日(火)  
主催 いきいき屋食会阿倍野  
レクリエーション・調理ボランティアさん募集中!!

いきいき屋食会仁和寺

日時 9月10日(木) 11:50~13:30  
場所 仁和寺組合員集会所  
対象者 65歳以上の方 参加費 500円  
メニュー ちらし寿司・天ぷら・ゴーヤと鶏ささみのさっぱり和え・吸い物・さわやかプディング  
締め切り 9月7日(月)  
主催 いきいき屋食会仁和寺

いきいき屋食会城東 ~敬老の日特集~

船唄保存会の方々の歌の披露があります  
日時 9月11日(金) 11:50~13:30  
場所 城東組合員会館  
対象者 65歳以上の方 参加費 500円  
メニュー 「琉球料理」黒米入りご飯・ゴーヤチャップル・ジーマミー豆腐・もすく・他  
締め切り 9月8日(火)  
主催 いきいき屋食会城東

いきいき屋食会寝屋川

日時 9月17日(木) 11:50~13:30  
場所 寝屋川組合員会館  
対象者 65歳以上の方 参加費 500円  
メニュー さんまとおぼろの煮付け・ソーメンチャップル・山菜おこわ・酢のもの・吸いもの・デザート  
締め切り 9月14日(月)  
主催 いきいき屋食会寝屋川

親子で聞こう! 3歳から始める「性」のおはなし

どうやって教えたらいいのか、身体や性について、やさしい言葉で楽しく話していただけます。親子で一緒に聞きましょう。  
日時 9月13日(日) 13:30~16:15 (時間厳守・途中入場不可)  
場所 ゆうゆうセンター 多目的ホール 交野市天野が原町5丁目5-1  
講師 徳永桂子さん(子どもの人権ファシリテーター・思春期保健相談士)  
対象 3歳~小学2年生の子どものと、その保護者  
定員 子ども30名(大人だけの参加もできます)  
締め切り 9月7日(月) 応募多数の場合は、抽選その他 こどもだけの参加はできません。長時間のため、対象年齢未満のお子さんはご来場できません。小学校高学年のごきょうだいの、大人席で聞いていただくことはできます。  
主催 交野西・交野南地域活動委員会

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

組合員が「ホッと一息」できる場を提供しています。  
日時 9月15日(火) 11:00~14:00 (毎月第3火曜日)  
場所 寝屋川組合員会館1階  
メニュー 肉うどん・きのこご飯セット・コーヒー・紅茶(各クッキー付)各100円  
※どなたでもご自由にお立ち寄りください  
主催 ふれあいサロン夢くらぶ

メタボにならないおいしい家庭料理を作ってみましょう

日時 9月15日(火) 10:00~12:00  
場所 門真市立公民館1階(門真市新橋町34-24)  
内容 栄養士による実習・調理・試食  
参加費 300円 定員 20名  
締め切り 9月4日(金)  
申込先 福祉事業部 南まで ☎0120-294-044 FAX 06-6925-2590  
主催 ぐらしのたすけあいの会 門真支部

手話学習・講習会

手話は、聴覚障がいの人たちとの心のつながりを持つための、大切なコミュニケーションの手段です。知っておくと便利な単語や、基本的な会話のしかたなどを学びます。  
日時 9月25日(金) 10時~12時  
10月2日(金) 10時~12時  
\*但し、両日とも参加できる方(過去に受講された方も可能)  
会場 パルコプ本部3階 会議室(京橋)  
講師 森崎順子さん・サポート近藤良子さん  
定員 20名(多数の場合抽選)  
保育あり 1歳以上が対象  
締め切り 9月18日(金)  
申し込み・問い合わせ先 組合員活動事務局 ☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926  
主催 ぐらしネット「福祉」(旧、福祉研究会)

ぱるメール つづき

旭区 中谷千代さん  
総代産地訪問に参加しました。参加者の思い、生産者の思い「百聞は一見にしかず」という言葉通り皆様も一度参加されてはいかがでしょうか。  
●5面にみかんと柿の収穫ツアーの案内を掲載しています。ぜひご応募ください。

枚方市 山田ひなみさん  
私は主婦になって1年で、パルコプですごく助かっています。パルコプで買ったものをいかして、いろいろ料理のレパートリーを増やしたくて、もっと料理のコーナーが増えればうれしいです!

枚方市 石野のり子さん  
「生しぼり絹豆腐」の製造工程がよくわかり安心して食べられます。大豆製品を毎日食べたいと思っている私にとって、とても良い記事だった。

住之江区 大敷裕子さん  
「ぱるタイム」は1歳の息子の昼寝中のブレイクタイムに、ほっと一息つきながらいつも楽しみに読ませていただいています。「生しぼり絹豆腐」はよく購入させてもらっていますが、これからは更においしさを感じながら食べることができそうです。