



イベント情報

- ・案内しているイベントはいずれも、午前7時に暴風警報が発令された場合、その他/バルコブが危険と判断した場合は中止となります。
- ・組合員会館は駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方に、ガイドヘルプ・手話のお手伝いが可能ですので、お申し出ください。

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

組合員が「ホッと一息」できる場を提供しています。
 日時 10月20日(火)11:00~14:00(毎月第3火曜日)
 場所 寝屋川組合員会館1階
 メニュー ウィンナー・パンセット・きつねうどん・コーヒ-・紅茶(クッキー付) 他 各100円
 ※今回はミニ演奏会があります(弦楽四重奏) 1回目 11:15~ 2回目 12:50~
 ※どなたでもご自由にお立ち寄りください
 主催 ふれあいサロン夢くらぶ

バルちゃん広場ほっかほか

親と子が、ともに「ほっ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

対象 就学前のお子さんと保護者
 参加費 1家族1回100円

日時 10月27日(火) 10:30~13:30
 場所 寝屋川組合員会館
 ※昼食持参可
 ※希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。
 主催 バルちゃん広場ほっかほか寝屋川
 日時 10月15日(木) 10:30~12:00
 11月19日(木) 10:30~12:00
 場所 守口組合員会館
 主催 バルちゃん広場ほっかほか守口

盲導犬とふれあいませんか

盲導犬や訓練犬などがバルのお店にやってきます。
 日時 10月17日(土) 10:00~12:00
 場所 つるみ店 1階入口前
 ※盲導犬が不足しています。一頭でも多くの盲導犬を誕生させましょう
 主催 グループ「ハーネス」

・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター
 月曜・土曜 9:00~17:00
 火~金曜 9:00~18:00
 ☎0120-299-244
 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは☎06-4801-7648

バルちゃん広場ほっかほかボランティアスタッフ養成講座

あなたもバルちゃん広場ほっかほかと一緒に運営しませんか

子ども連れのスタッフも歓迎!

現在寝屋川・阿倍野・城東の各組合員会館と、守口組合員会館、つるみ店組合員会館で月に1~2回「子育て中の親と子が気軽に立ち寄りて「ほっ」とできる広場」を開催しています。みんなの力を持ち寄りて子育て世代の応援広場(バルちゃん広場ほっかほか)をいっしょに運営しませんか?

(日程)会場はいずれも阿倍野組合員会館

日時	内容
11月6日(金) 10時~12時	・生協の活動について ・支え合うって大切! 知っておきたい今どきの子育て事情 (講師:子育てCOCOステーション藤内雅子さん)
11月20日(金) 10時~13時30分	広場見学とスタッフとの交流(軽食あり)
11月27日(金) 10時~12時	・スタッフガイドブックを使って ・ワークシヨップ

*原則として全講座受講して下さい 参加費無料
 保育あり1歳から(事前に電話でお申し込み下さい)申し込み締め切り日 10月30日(金)申し込み、問い合わせ
 組合員活動サポートセンター ☎0120-299-244 FAX 0120-299-230
 主催:おおさかバルコブ子育てサポートステーション

なるほど!

ぱるむQ&A

Q お墓の案内チラシに「永代使用料」とありますが、意味がわかりませんが。
A お墓の「永代使用料」とはお墓を購入する際、墓地の経営主体(宗教法人や自治体など)に支払うもので、「お墓を永代に渡って使用する権利」を取得するための費用です。お墓の「土地そのものの所有権ではない」ので、他の方に譲渡、転賣することはできません。年間管理料とは霊園内の共有部分の清掃や植栽の手入れ、施設の維持管理などに使用される費用で個人の墓地内の清掃や草抜きなどには使用しません。お墓を選ぶ時は必ず現地を見て「使用規定」を確認しましょう。「ぱるむ」では組合員さんご希望に応える霊園やお墓の紹介を行っていますので相談ください。

おおさかバルコブ 葬祭サービス お葬儀の受付は365日 24時間受付
ぱるむ案内センター ☎0120-299-201 ご相談、お問い合わせ 9:00~18:00(月~金)
 18:00~翌朝9:00と、土曜・日曜はぱるむ協働力が直接対応します。

ぱるメール

みんなの伝言板

ご意見・感想をお寄せください。
 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
 おおさかバルコブ 機関紙ぱるのタイム係
 eメールアドレス paltime@palcoop.or.jp

※いただいた声は「ぱるメール」や、商品案内・ホームページ、広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。ご了承ください。お預かりした個人情報はお預けの発送やバルコブからの問い合わせ以外には使用いたしません。

「野菜ってどうなん?」を見て寝屋川市 竹田砂代さん
 初めてぱるタイムを拝見させていただきました。いつも子育てや家事でバタバタで、なかなか見るのができなくて…。今回の「野菜ってどうなん?」すごく良かったので、生産者さんの大変さや愛のこもった野菜作りのおかげでおいしい野菜がでるんだなと思いき、これからは時間のあるときに読んでみます。

納豆も生協で寝屋川市 介田千子さん
 生活習慣病予防に、豆腐と納豆が大変良いと、本で読みました。豆腐は生協さんより買っておりませんが、次回より納豆も買いたいと思います。お酒のつまみにもなります。

少し贅沢気分 西成区 城 留美さん
 「地方物産展」や「お取り寄せ」で取り寄せています。百貨店の物産展へ行かなくても、送料を払わなくても、美味しいものを食べられて、少し贅沢な気分を味わえるので大好きです。

私のバイブル 鶴見区 山下加津子さん
 最近の私の楽しみは「きれいの術」です。今の私の肌の悩みを解決してくれるので、真剣に読んでくれるので、真剣に読んでも役立つに複雑な説明はなく、単純明快でうれしいかぎりです。これからも私のバイブルとして愛読したいとおもいます。

助かっています 平野区 池田とみきさん
 只今8カ月の子どもを育てています。買い物にもあまり行けず助かっています。冷凍食品は特に…。少しプラスするだけで豪華なおかずになったり、料理が苦手なのでこれからはよろしくお願ひします。

くいつこの幅が広がる 城東区 山川美代子さん
 バルコブに加入して2年目。コブの食品を使うことで、レパートリーも増え、食品の情報が入ってくる。家族のコミュニケーションも増え、喜んでいきます。今月は、コブで当選したコンサートに行く予定です。くいつこの幅が広がった。とってもたのしみ。

野菜作りの苦労わかる 城東区 増田 章さん
 退職をして主夫をしています。家庭菜園で野菜を作っていますが、農業を使わないで害虫のたたりかきりです。野菜作りの農家の方の苦労がよくわかります。

有機ごんごん取り扱って 門真市 小野原米さん
 なるべく農業を使っておいしい野菜を食べたいので、有機栽培の野菜をたくさん取り扱ってほしいと思います。生産者の方が愛情を込めて苦労しながらおいしい野菜を作っているんだとわかりました。

楽しい時間 寝屋川市 井上真紀さん
 子どもと一緒にクロスワードを解きました。子どもはどのも横の4コママンガを見て笑っていましたが、少し楽しい時間をすごせました。あ〜わが家も、ウチ口増えたな〜!

小野さんありがとうございます 鶴見区 吉村あゆみさん
 今月6月から担当さんが変わって、初回、元気あふらす、笑顔満開、若さあふらす○○さん(名前が覚えられず…)。以前お世話になった小野さん、「小野NEWS」が読めなくなり残念です。ありがたうございました。

毎週7~8本の牛乳は… 西区 渋谷 修さん
 時々妻が不在の時、代わりに注文しています。子どもが牛乳を一緒に飲むので、毎週7~8本は痛いですが、市販の安いのがいいです。

ハーブ栽培マーク参考に 枚方市 佐藤真紀さん
 小さい子どもがいるので「食の安全」についての記事は興味を持って読んでいます。野菜については今まで園産ってだけで選んでいましたが、これからはハーブ栽培マークも参考にしてみようと思います。

買ってみようかな 住之江区 大田尚美さん
 有機栽培の野菜は、虫が多かったり値段が高いので買わなかったのですが、生産者さんが一生懸命に作っておられるコメントを見て、買ってみようかな?と思いました。