



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数：383,609人 ■ 出資金：163億3,440万円 (12月20日現在)

みんなに広めよう!!

## 私のお気に入り

### 募集!!



これよく買うよ♪



これ便利♪

そんなみなさんの生協のお気に入り商品を、ぜひ教えてください!!

こんな写真も一緒に送ってね



掲載された方には図書カードをプレゼント♪

※応募方法などは10ページをご覧ください



### 冷凍讃岐うどん

冷凍庫に常備しています。どんなお鍋のめにも活躍するのでこの時期おすすめ♪さっと使ってお昼ご飯にも便利ですよ!! (山本さん)

※共同購入ではこちらの「ココラボ冷凍讃岐うどん」をご用意しております (毎週企画があります 毎週・隔週の自動注文も行なっています)



## お店でききました

## 私のお気に入り

in 西くずは店



### HATTING ミニロール

スパゲティーのお供に食べています。斜めに切ってオリーブオイルをつけたり、トマトのブルスケッタをのせたりして食べるとおいしいですよ☆

(枚方市 T.N.さん) 【次回企画：2月2回、2月4回】



### 味パック

我が家ではお味噌汁に毎日使っています。これを1度使い始めると他の味パックじゃ物足りなく感じちゃう…。お豆腐・あげ・大根を入れるのが定番だけど、卵を溶いて刻みネギをたっぷり上のにのせて食べるのも大好き!! おかずの1品になりますよ♪

(枚方市 八木さん)

【毎週企画があります】

## 2015年も 東北の復興をねがって 応援を続けます



2014年度第4回(7/18～21)のボランティアバス

仮設住宅訪問や農作業など年間7回予定しています



「東北応援バス」の年間予定は今週配布の別チラシをご覧ください

