

・切り取って配送担当へお渡しください。
パルコープ開発部・環境担当行き

2月2回注文書のアンケート欄で

冬の1日エコライフにチャレンジしましょう

私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。そしてできるだけ余計な電気を使わない工夫で、原子力発電に頼らない未来をめざして、家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、1日エコライフにチャレンジしてみませんか。

下記の問1～問8までをご家族でチャレンジし、**2月2回注文書のアンケート欄**にご記入ください。

| 注文番号 | エコライフ項目 | 1日で減らせる二酸化炭素の量 |
|------|------------------------------|----------------|
| 1401 | 問1 暖房の設定温度を20℃以下にした | 179g |
| 1402 | 問2 コタツの設定温度を低くした | 165g |
| 1403 | 問3 電気ポットでの保温をやめ、使うたびに沸かした | 168g |
| 1404 | 問4 部屋を出るときは明かりを消した | 34g |
| 1405 | 問5 お風呂は間を空けずに続けて入った | 238g |
| 1406 | 問6 テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消した | 26g |
| 1407 | 問7 自動車を使わず、徒歩や自転車で移動した | 220g |
| 1408 | 問8 買い物にマイバッグを持参し、レジ袋はもらわなかった | 42g |

※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他



2月2回の注文書

回答は各問ごとに参加した家族の人数を1～9の数字でご記入ください。

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、「わが家の1日エコライフ 冬編」から、できることを選び実際にとりくみます。

冬のエコポイント

電気カーペット
 ・床に直接電気カーペットを敷くと、熱が床に逃げて暖房効果が下がります。カーペットの下に「断熱マット」などを敷くといいですよ。
 ・設定温度を「強」から「中」にすると、年間で電気185.97kWhの省エネになり、約4,090円の節約に(1日5時間使用の場合)。

(大阪府からのお知らせ)

2月は 洗剤 お風呂 洗い物 ちょっとの工夫で きれいな川に

生活排水対策推進月間

日常生活の炊事、洗濯、入浴などで使った水は、どのように処理していますか？
 未処理のまま流すと、生活排水を餌とする微生物が繁殖して水の中の酸素を使うので、生き物が住みづらい川になってしまいます。生活排水をできるだけ汚さずに流すためにすぐに取り組むことができる「食器や鍋の汚れはふきとってから洗う」「油、食べ残しは流さない」「洗剤は適量使う」の実践にご協力をお願いします！
 また、下水道を利用できる地域では下水道への接続を、当面下水道の整備が見込まれない地域では、合併処理浄化槽の設置をお願いします。

大阪府環境農林水産部 環境管理室 TEL 06-6210-9585
【大阪府の生活排水対策に関するホームページはこちら】
<http://www.pref.osaka.jp/kankyohozen/sei-hai/>

We Support **unicef**

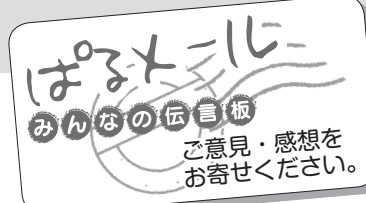
ユニセフ募金にご協力をお願いします

～組合員のみなさまのご支援によって、子どもたちの未来の可能性は広がっています～

肺炎、下痢、マラリア。先進国ならば助かるはずの3つの病気で、年間200万人の子どもたちが5歳になる前に命を落としています。犠牲になっているのは、途上国の貧しい地域で懸命に生きる子どもたちです。
 ユニセフは世界の子どもの命が守られるように、予防接種や保健の仕組みを整えたり、教育の環境づくりや、HIV/エイズ感染の治療を支援、搾取や暴力、虐待、児童労働から子どもを守る活動を行っています。

2月2回の注文書(1月26日～1月30日配布)より募金を受け付けます。(2月4回注文書まで)別チラシもご覧ください。

パルコープが昨年2月に行なった「ユニセフ募金」でお預かりした398万9557円(内ラオス指定120万円)は、ユニセフの国内委員会である「日本ユニセフ協会」へ全額お送りしました。



お待たせしました!!

3月1回より、雑貨(非食品)の袋が個人別のお届けに変更となります

現在、共同購入では、班ごとに1袋にまとめて届けられている雑貨。その仕分けは基本、組合員さんにご協力いただきました。しかし…

小さい雑貨がまざれてしまう事が多いので、雑貨の袋も個人別にはならないのでしょうか?? (港支所の組合員さんより)

「下着」を注文した際、別の方が持ち帰り、サイズを大きな声で言われて恥かしい思いをしました。雑貨も名前のシールを貼ってほしいです。(寝屋川支所の組合員さんより)

と、このような声が多く届いていました。そこで、3月1回(3月2日～)より、雑貨の袋も食品と同じように個人別にお届けします。

「個人別お届けのメリット」

- ★班での仕分けの時間がかかりません
- ★商品の取り間違い、紛れ込みを防ぎます
- ★購入した商品の内容を他の人に知られることがありません

今まで 班全員分 → 3月1回から Aさん Bさん Cさん

生協の雑貨(くらしのパートナー)は便利で楽しい商品がたくさんそろっています。ぜひこの機会にご注文ください☆

鍋いっぱい作ってしまっ
 子どもが独立し、おかずも少量でいいのですが、何故か鍋いっぱい作ってしまい何日も続けて食べています。

寝屋川市 高橋 望美さん

毎回保管しています!!
 浪速区 下浦 朋子さん

私はコープの請求明細書を毎回保管しています。商品名の横においしかったら◎、とちよつとしたメモを書いていきます。

また食べたいな
 生産者交流会のレポートを読んで、「そういえばあの時試食した商品をまた食べたいな…」と、商品案内を改めて見直しました。

生野区 杉本 栄さん

一度注文してみようかな?
 守口市 谷浦 志乃さん

生産者の声、利用している組合員さんの声など通常のチラシより詳しく紹介されているので、商品のが分かりやすく、一度注文してみようかな?と興味がわきます。

私も参加してみたい
 城東区 大森 裕子さん

組合員活動のコーナーを楽しく読ませてもらいました。小さな子どもがいますが、私も参加してみたいな。

みんなに広めよう!!

私のお気に入り募集!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!! ご応募お待ちしております☆

●食べた感想、使った感想
 ●わが家での使い方(アレンジレシピも大歓迎)
 ●おすすめポイントなど

■お気に入り商品の名前(雑貨でもOK)
 ■商品のエピソード

①住所
 ②お名前
 ③組合員コード
 をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

写真も一緒に

(例) ●商品と人物が一緒に写っているもの ※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
 ●使っているところの写真(料理の写真など)

※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

ご応募いただきました内容は、順次ぱるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆
 ※商品のリクエストコーナーではありません

郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
 メールの場合: paltime@palcoop.or.jpまでお送りください。