



## ひじきドライパック 110g×2

家族みんなのお気に入りで、いつもおいしくいただいているこちらを、みなさんに知ってもらいたくて応募しました。

ひじき大好き家族!! 水戻し要らずで便利、そしておいしいです。サラダや煮物、離乳食にも使っています★

(阿伊音野区 庄野さん)



【次回企画：5月2回、6月2回】



1パックあたり50g入り

パウチタイプもあるよ♪

みんなに広めよう!!

## 私のお気に入り

第2弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は11頁次ご紹介させていただきます。

### 新玉ねぎ+氷温甘塩さば切身

今年も新玉ねぎが登場し始めました。氷温甘塩さばをから揚げにし、新玉ねぎのスライスをいっぱい乗せて、南蛮漬けに!! うまい!! (城東区 具志さん)



淡路島の新玉ねぎ (3玉 700g前後)

【次回企画：5月2回、5月3回、5月4回】



氷温甘塩さば切身 (4切れ)

\*切数ちがいで毎週、企画があります



【次回企画：5月2回、5月3回、6月1回】

### 北海道のつぶコーン 300g

(チャックシール付き)

毎回注文してまます! ポテトサラダやラーメンの具材、野菜炒めなど彩りとしても大活躍。甘くておいしいですよ!

(旭区 柴原さん)

## 『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!



これよく買っよ♪  
これ便利♪

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪  
※応募方法などは6ページをご覧ください

## 3.11東日本大震災から4年 ～ 私たちは忘れない! ～

3月7日 中之島・大阪市中央公会堂



中村雅俊さんのお話を8～9ページに掲載しています

## 今年も食べ物の大切さ感じる

## 「産直産地ツアー」に行きませんか?

365日・24時間に近い牛さんの管理や生活状況を、初めて知りました。生産者の方々、牛乳づくりに携わっているスタッフの方々の思いを知ることができ、安全な食とはなにかを考えるきっかけになりました。(城東区・Aさん)



イサミ吉備高原牧場「岡山モーモーター」(2014年7月27日)

(年間ツアーの募集など詳しくは2ページへ)