



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数：386,035人 ■ 出資金：164億8,443万円 (4月20日現在)



## 長野県産うす塩味なめ茸 120g

なめ茸とても好きです。うちは炊き込みごはんや  
卵焼き、パスタや納豆に入れるなど皆大好きです！  
買い置きもできるしね♪安いですし♪

(枚方市 三浦さん)



【次回企画：  
6月4回、7月3回】

みんなに広めよう!!



第3弾

ご応募ありがとうございます!! いただいたお声やお写真は順次ご紹介させていただきます。

## チーズで鉄分 210g

チーズ好きの1歳3カ月の息子のお気に入りです。  
鉄分がしっかり摂れるので、なくなるとリピート注文し  
ております。詰まらせないように小さく4等分にしてあげ  
ていますが、あっという間にパクパク笑顔でたべちゃい  
ます ^o^

(天王寺区 柳樂さん)



【次回企画：6月4回、7月3回】



大槌町で同級生28名を亡くされた  
金山文造さんより

がれきで埋め尽くされた大槌川の河川敷で何が  
できないだろうか…。亡くなった人への供養になればと、春  
一番に咲く花“菜の花”を咲かせたいと思い、震災年の5  
月からショベル片手に独り耕し始めました。

始めて以降、いわて生協さんをはじめ、全国の大学生や中  
高校生のボランティアに助けられ、パルコープさんも遠くから  
応援に来ていただき本当にありがたいです。

花畑の中で子どもたちがシャボン玉で遊ぶ姿を目にして、子  
どもたちの希望になるようにと今も微力ながら頑張っています。

## これからも被災地に寄り添って

### ～2015年度 東北応援バス～



今回より「岩手ボランティアバス」から「東北応援バス」に名称を変更  
しての第1回目の活動でした。中高生からベテランまで幅広い年齢層  
の参加者は、2つのコースに別れ、大槌町では菜の花畑づくりなど、陸  
前高田市では漁師さんのお手伝いなどに奮闘しました。



海のそばで牡蠣養殖のための浮き運び  
(陸前高田市・右奥は建設中の防潮堤)



菜の花畑で種まきのために  
肥料を運ぶ(大槌町)

第1回  
3月27日(金)～30日(月)  
44名参加