

## 7月度の委員会の主なとりくみ (6/21~7/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	9	152
平和のとりくみ	1	3
内部学習会	1	17
試食会	1	109
etc. その他のとりくみ	14	261
合計	26	542

- etc. 糰製粉見学  
6月23日 ながお地域活動委員会 (枚方市)
- etc. 美吉野農園見学  
6月23日 やまだ地域活動委員会 (枚方市)
- etc. 一株トマトを使って料理講習会  
6月23日 くずは地域活動委員会 (枚方市)
- etc. ハグミュージアムでおすすめ試食会  
6月26日 西地域活動委員会 (大阪市)
- etc. 「食材セット」を使ってクッキング  
6月27日 大東西地域活動委員会 (大東市)

- etc. 太極拳と健康について学ぼう  
6月29日 寝屋川中央・池田・成美・木田・萱島合同パル委員会(寝屋川市)
- etc. 救急救命講習会  
6月29日 鶴見北地域活動委員会 (大阪市)
- etc. 後藤卵場見学  
6月30日 港地域活動委員会 (大阪市)
- etc. 物流センター・商品検査室見学  
7月1日 生野地域活動委員会(大阪市)
- etc. 食材セットおためしクッキング  
7月1日 旭パル委員会 (交野市)
- etc. 紀ノ川農協 (とうもろこし)  
7月2日 さだ地域活動委員会(枚方市)
- etc. 津波・高潮ステーション  
7月2日 西成地域活動委員会(大阪市)
- etc. 紀ノ川農協農業体験  
7月4日 やまだ全パル委員会(枚方市)
- etc. 阿倍野防災センター  
7月6日 城東北地域活動委員会 (大阪市)
- etc. ピースおおさか見学  
7月7日 国松パル委員会(寝屋川市)
- etc. 丸久小山園見学  
7月8日 浪速地域活動委員会(大阪市)

- etc. 糰製粉見学  
7月9日 聖賢パル委員会 (大阪市)
- etc. 紀ノ川農協見学  
7月9日 ながお地域活動委員会 (枚方市)
- etc. 紀ノ川農協見学  
7月10日 枚方中央地域活動委員会 (枚方市)
- etc. 防災学習会  
7月11日 宗谷地域活動委員会(枚方市)
- etc. パンケーキを作ろう  
7月11日 忍ヶ丘パル委員会(四条畷市)
- etc. 生協商品で夏を乗り切ろう  
7月13日 みなみ地域活動委員会 (枚方市)
- etc. 自転車ルールを学ぼう!!  
7月13日 鶴見北地域活動委員会 (大阪市)
- etc. お茶会  
7月14日 中央地域活動委員会(大阪市)
- etc. パルの集い・クッキング座談会  
7月16日 東住吉北・南地域活動委員会 (大阪市)
- etc. 太極拳で心と体を癒してみませんか  
7月16日 石津香里・北・木屋合同パル委員会 (寝屋川市)

\*とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。

## 2015年度 第1回 推進学習会 (7月9日)

### 「商品案内から見えるパルコープの商品に対する考え方」 ~知ってる?! 商品案内のアレコレ~

京橋本部 参加133名 (組合員活動委員)

**商品案内を見る“ワザ”ちょこっと紹介!**

**大きさ**  
手で持った写真は「小さい」ことがわかるように。人物が顔の横に持っている写真は「大きい」ことを表しています。

**時短**  
調理時間が何分かわかるように商品案内に記載。

**調理方法**  
フライ・揚げ物ページは、揚げ物とレンジ調理のページが左右に分かれて掲載されているんですよ! お間違いなく!

**商品案内を見る“ワザ”ちょこっと紹介!**

5~25サイズの小さなさつまいも

17分  
おやつつづき (大東市) 400円  
【大東市産】の産地直産品。おやつつづきの味は、おやつつづきの味です。

凍ったまま多めの油で  
**6分**

**フライ・揚げ物ページ**  
「揚げる」 「レンジ」

商品案内を通じてパルコープの商品政策を知ることを目的に、商品部を講師に呼び学びました。

商品は、組合員さんの要求に合わせて、品ぞろえや価格を改革してきた歴史があり、これからも時代に合わせ変化する力に力添えしていきます。

食品添加物・農薬・輸入製品・放射能検査などのとりくみや、もずくなど環境に配慮した商品・支所独自開発などもすすめています。今後ますます厳しくなる生産状況の中、今まで以上に生協と生産者が共に進んでいくことの大切さも話されました。

商品案内は、商品を買いやすくなるように組合員さんの声で改善され続け、様々な情報が載っていると紹介されました。

参加者からは、「商品案内からいろいろなことがわかる」と感じました。チラシの中

は組合員さんの要望をくみとった情報(商品の大きさ・産地・塩分・料理法など)が満載であることを今回気づかされました。「ふだんの共同購入のとき、「もったいなく」たっという話をしたいのにな」という話をします。「自分達だけで話をしたいので、生協の方に伝えれば変えてもらえることもあるよ」ということを、他の方にも教えてあげたいと思いましたが」と感想がありました。

**「この商品がほしいな」と思ったらリクエストカードに書いて出してみよう**

商品案内「食べてsmile」の後ろの方のページ、「あれほしい!これいいよ!」のコーナーに、毎週掲載しています。書いたら配達担当者に渡してくださいね。  
※採用までに時間がかかる場合があります

## ★地域の委員さん こんにちわ★



地域で様々な活動をされている地域活動委員さん・パル委員さん。そんな委員さんに突撃インタビュー!! 活動内容はもちろん、委員さんになられたきっかけやこぼれ話などをお伺いし、紹介していくコーナーです☆

「今日が工場見学に来るのが初めてなんです♥」という、住道パル委員会の木田さん(大東市)。迎春商品の試食会で声をかけられ委員に。若草食品で、こんにやく作り体験をして、3人で楽しそうな様子が印象的でした。

(泉・住道パル委員会主催の“若草食品工場見学”の様子は4ページ下)

昨年の迎春商品試食会では、チキンローストレッグがおいしくて、子どもも喜んで食べてたんですよ。今度はパンとかお菓子の工場にも行ってみたいです☆

## みんなに広めよう!! 私のあ気に入り募集中!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!! ご応募お待ちしております☆

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方(アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイントなど

- お気に入り商品の名前(雑貨でもOK)
  - 商品のエピソード
  - ①住所
  - ②お名前
  - ③組合員コード
- をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!



\*応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

- 商品と人物が一緒に写っているもの  
※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真(料理の写真など)

ご応募いただきました内容は、順次紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆  
※商品のリクエストコーナーではありません

郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係  
メールの場合: paltime@palcoop.or.jp までお送りください。

## 食の情報を 楽しく 暮らしに活かす

7月27日



◀機能性表示されたお茶もみんなを試飲しました



今年のテーマの一つ“機能性表示”新聞の切り抜きなど身近にある情報を持ち寄って勉強会

**グループ 「食品表示ウォッチャーズ」**

- 登録メンバーは7名
- テーマは「一元化された食品表示と新たな機能性表示」

グループとして活動するきっかけになったのは、2003年大阪府にできた「食品表示ウォッチャー制度」でした。普段、お店で買物をする際に適正に表示されているかをモニターする推進員に登録し活動。「せっかくなので、生協のことも勉強したから、生協の中でも活かそう」と、活動を継続してこられました。これまでに、農水省のウォッチャーやお米モニターなどに登録した経験も。

今は大阪府食品表示ウォッチャー(今年度は4人が登録中)のほか、他団体が行う「食」にかかわる学習会にメンバーがそれぞれ参加。持ち帰ってお互いに交流、理解を深めています。パルコープの店舗ももちろん「魚、鶏の片身が気になったなあ」「魚売り場のあたりって涼しいな」と思ったら室温を22度

グループ活動は組合員さんが5人以上でテーマを決めて自主的、主体的に、くらしや社会について考えます。現在、31のグループがあります。

グループとして活動するきっかけになったのは、2003年大阪府にできた「食品表示ウォッチャー制度」でした。普段、お店で買物をする際に適正に表示されているかをモニターする推進員に登録し活動。「せっかくなので、生協のことも勉強したから、生協の中でも活かそう」と、活動を継続してこられました。これまでに、農水省のウォッチャーやお米モニターなどに登録した経験も。

今年度は4人が登録中)のほか、他団体が行う「食」にかかわる学習会にメンバーがそれぞれ参加。持ち帰ってお互いに交流、理解を深めています。パルコープの店舗ももちろん「魚、鶏の片身が気になったなあ」「魚売り場のあたりって涼しいな」と思ったら室温を22度

「普通のおばちゃんに興味津々で動いているのよ」というメンバーに「にぎやかに楽しいおしゃべりの中にも、本当に消費者のための表示になっているかどうかが見つめ続けていきたいの思いを伝えていただきました。」

5月には中之島漁港でウォッチャーしました

新しい「グループ」を立ち上げたい方はぜひ、グループ説明会にご参加ください。

**日時** 9月29日(火)10:30~12:00  
申込締切9月25日(金)17:00まで

**場所** パルコープ本部(京橋)2階  
参加申し込み・問合せは9ページ下の組合員サービスセンターへ

※グループには活動費の補助があります

\*パルコープエリアには地域活動委員会が68、その中のパル委員会は約200カ所あります。興味のある方は、9ページ下の組合員サービスセンターにお問い合わせください。