

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 食事に用いているテーブル破って捨てること
- ② マグロの腹側の肉で、特に脂肪の多い部分
- ③ 洗った髪をしなやかにする薬剤
- ④ 京都府最西端の区
- ⑤ 市を連絡する幹線道路網
- ⑥ 一株、加子母、ミニ
- ⑦ 遊ぶことによって、子どもの知識を広め、知能を高めることのできる玩具の総称
- ⑧ 米・粟などからつくる朝鮮の濁り酒
- ⑨ 髪をすいたり、髪飾りにしたりする道具
- ⑩ 一年のうちで、降水量の多い期間
- ⑪ 特定保健用食品
- ⑫ 動物などを中に入れて逃げられないようにした囲い
- ⑬ ウインドウ
- ⑭ 人の住んでいない島
- ⑮ 豆乳ににがりなどを入れて凝固させたもの
- ⑯ 留守番電話の録音

115号の解答「カマアゲシラス」

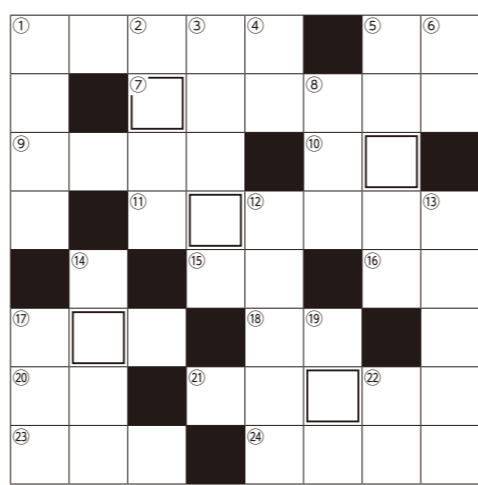
ツク	ツク	ボク	ウシ	ク	ク
ナマ	ア	カ	ツ	ト	ク
ム	シ	ラ	イ	ト	ク
ク	シ	サ	イ	ク	サ
マ	セ	ス	ク	ラ	ス
テ	カ	シ	ク	ラ	ス
ス	ワ	ン	コ	シ	ラ
ス	ワ	ン	コ	シ	ラ

※応募総数・正解者数は次号お知らせします

- ① その年に収穫した米
- ② 口から口へ情報を伝えること
- ③ からの運動能力
- ④ 一から九までの掛け算の八十一とおりを暗唱できるように表にしたもの
- ⑤ ある物体に力をかけたとき、同じ大きさで正反対の方向に働き返す力
- ⑥ 機械・道具の類
- ⑦ 遊ぶことによって、子どもの知識を広め、知能を高めることのできる玩具の総称
- ⑧ 米・粟などからつくる朝鮮の濁り酒
- ⑨ 髪をすいたり、髪飾りにしたりする道具
- ⑩ 一年のうちで、降水量の多い期間
- ⑪ 特定保健用食品
- ⑫ 動物などを中に入れて逃げられないようにした囲い
- ⑬ ウインドウ
- ⑭ 人の住んでいない島
- ⑮ 豆乳ににがりなどを入れて凝固させたもの
- ⑯ 留守番電話の録音

クロスワードクイズ

出題：溢
二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。



① ヒント：生産者や作り方が分かり交流もできる

Q 日焼け後のケアってどうしたらいいの？

A 日焼けには秋のケアが大切だということをご存知ですか？ダメージを受けた肌は乾燥しがち。乾燥した肌を放って置くと、シワができる要因になってしまいます。そこで、美白有効成分配合の化粧品で保湿をしっかりと行いましょう。美白はお肌が潤った状態が大前提です！肌状態を整えて、美白化粧品を角質層のスミズミまで浸透させましょう♪

★保湿にはコットン使いがオススメ★
化粧水のコットンパックを行うとお肌の潤い効果もアップしますよ♪

化粧水はたっぷり♪

コットンに化粧水を含ませてパティング
化粧水をたっぷり含ませること。コットンの毛羽立ちも防げます。

額、両頬、鼻、あごの5カ所にのせる
コットンを両手で軽く引っ張って広げながら、顔にまんべんなく付けるように貼り付けます。

ポイント① 時間は約3分がオススメ☆
長時間つけているとコットンに含まれた化粧水の水分と一緒に、お肌の水分も蒸発し、お肌のケアどころか乾燥の原因となってしまいます。大体3分を目安に行いましょう♪

ポイント② パック後は必ず乳液やクリームを☆
コットンパックだけでケアを終えてしまうと、お肌に与えた水分が蒸発してしまい乾燥の原因にもなってしまいます。必ず乳液やクリームなどを使って潤いを取り入れ、もちもち肌を手に入れましょう♪

美白有効成分であるビタミンC誘導体が配合されています。

今回はセットで4名さまにプレゼント！

医薬部外品

★今月のプレゼント
薬用ホワイトニングローションしっとり(化粧水) 定価 本体1,000円(税込1,080円)
薬用ホワイトニングミルク(乳液) 定価 本体1,000円(税込1,080円)

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「薬用ホワイトニングセット希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。
※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします

締め切り 9月5日(土) 消印まで有効
当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は 右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかかりになります→

班におじゃましてす その10

冷凍魚は子どもたちにちょうど良い大きさだし、骨が取り除いてあるので安心して使えます



左から、東郷先生、園長の村尾先生、担当の高井さん、調理員の青島先生と織部先生



担当者のき・も・ち♡
笑顔の素敵な先生たちの班です。お話をすることで、食の安全へのこだわりとコープのおすすめ商品は私自身もとても勉強になります。いつもありがとうございます！(港支所 高井より)

週1回決まった曜日の決まった時間に集まって、和気あいあいと荷分けされています。
今回は、法人施設でご利用いただいている、大阪市港区にある港乳児保育センターにおじゃましてお話を伺いました。

配送トラックが到着するのは、園ではちょうどお昼寝の時間。この日は、定番の牛乳や食パン以外にも、旬の果物がドーンと箱で届きました。冷凍コーンやフレンチフライポテトもありお聞きすると、「とても便利ですね！生協さんでは、サーモン・ブリ・アジ・白身フライなどの冷凍魚もよく注文するんですよ。小ぶりなので子どもたちにもちょうど良い大きさだし、骨が取り除いてあるので安心して使えます」卵アレルギーの子どもにも卵不使用プリンが重宝しています。それまでゼリーなどで代用していましたが、みんな一緒にプリンが食べられて良かった」と保育園ならではのエピソードが。

約50年の歴史がある港乳児保育センターでは、「だし」から調理・旬の食材を使うなど、食の野菜作りもそのひとつ。生協で注文した巨峰を食べた後、種を植えたらなんと実がつかました。それ以来毎年、収穫するところが恒例行事になっているのだそう。

微笑ましいお話の中にも、子どもたちの食にかかわる責任や喜びを感じたひとときでした。

おやつ時間♪この日は貝だくさんの「にゅめん」



巨峰の木は種をまいてから約10年以上にも！

理事会・監事会報告 2015年度 第4回 8月7日

事業概況 (単位：千円)	7 月 度			累計 (4月～7月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,597,341	102.9	108.9	18,102,604	104.4	104.6
供給剰余金	1,166,858	105.1	110.5	4,616,456	104.9	105.3
福祉剰余金	3,680	148.1	96.2	12,450	103.6	76.4
事業総剰余金	1,281,857	105.1	110.6	5,060,240	104.8	105.4
事業経費	1,178,214	101.4	104.1	4,553,579	99.8	102.2
事業剰余金	103,643	179.0	380.5	506,661	190.0	148.3
経常剰余金	152,820	116.4	143.7	582,949	160.1	131.7

- おもに討議、確認した内容
- 2015年7月事業報告について
 - 共同購入支払規則の変更について
 - 平成27年度新米より年間登録米をスタートする件
 - コラボ「わら焼き戻りかつお塩たつき」の開発について
 - この間の商品不具合および商品検査報告

〈監事会報告〉2015年度 第4回定例監事会(8月7日)

- ① 前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ② 支所、商品検査室、組合員の声部署の監査日程と参加監事を確認しました。
- ③ 2015年度、第1回監事監査学習会〔生協会計制度の解説〕を開催しました。