

9月度の委員会の主なとりくみ (8/21~9/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	6	122
取引先を講師に学習会	3	68
平和のとりくみ	7	303
内部学習会	3	37
試食会	11	165
その他のとりくみ	13	225
合計	43	920

- etc. 親子クッキング 8月21日 天の川地域活動委員会(枚方市)
- ピースフェスタ2015 8月22日 寝屋川東・南・北・中央・西香里・打上地域活動委員会(寝屋川市)
- etc. 料理教室 8月22日 鶴見南地域活動委員会(大阪市)
- 北坂養鶏場見学 8月24日 香里園パル委員会(枚方市)
- etc. 寝屋川市出前講座 8月24日 和光パル委員会(寝屋川市)
- etc. 親子クッキング 8月24日 西地域活動委員会(大阪市)
- etc. ニチレイフーズ見学 8月25日 鯉江パル委員会(大阪市)
- etc. 平和のつどい 8月25日 四條畷東地域活動委員会(四條畷市)
- 立命館国際平和ミュージアム 8月27日 やまだ地域活動委員会(大阪市)
- etc. 夏こそ食べよう!ハグミュージアムクッキング 8月27日 浪速地域活動委員会(大阪市)
- etc. 輪ゴムで作ろう 8月27日 大正地域活動委員会(大阪市)

- etc. 調理員さんとの親子調理講習会 8月29日 寝屋川まちづくり連絡会(寝屋川市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会と出前講座 9月1日 大東東地域活動委員会(大東市)
- etc. ふくれん 9月2日 守口中南部地域活動委員会(守口市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会 9月2日 城東北地域活動委員会(大阪市)
- etc. らくらくクッキング 9月2日 生野地域活動委員会(大阪市)
- etc. コープきんぎ秋のおすすめ商品試食会 9月3日 交野南地域活動委員会(交野市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会 9月4日 南港地域活動委員会(大阪市)
- etc. 物流センター・商品検査室見学 9月8日 東住吉北・南地域活動委員会(大阪市)
- etc. カルトナーージュ作り 9月8日 枚方公園地域活動委員会(枚方市)
- etc. 戦後70年聞いてみよう!あのころのこと 9月9日 交野合同地域活動委員会(交野市)
- etc. マルツネ見学 9月14日 やまだ地域活動委員会(大阪市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会 9月14日 守口西部地域活動委員会(守口市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会 9月14日 寝屋川東地域活動委員会(寝屋川市)
- etc. お気に入り商品でお茶会 9月14日 市岡パル委員会(大阪市)
- etc. 医療生協学習会 9月14日 西地域活動委員会(大阪市)

- etc. 異製粉 9月15日 住之江地域活動委員会(大阪市)
- etc. ナリス化粧品見学 9月15日 旭地域活動委員会(大阪市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会 9月15日 福島地域活動委員会(大阪市)
- etc. 秋のおすすめ&食材set試食会 9月15日 四條畷東地域活動委員会(四條畷市)
- etc. 介護学習会&試食会 9月15日 北・南門真地域活動委員会(門真市)
- etc. 電気を正しく安全に使うには! 9月15日 天満南パル委員会(大阪市)
- etc. 平和について考えよう 9月16日 城東北地域活動委員会(大阪市)
- etc. 立命館国際平和ミュージアム 9月16日 大正地域活動委員会(大阪市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会 9月16日 都島北地域活動委員会(大阪市)
- etc. JA全農ミートフーズ見学 9月17日 守口西部地域活動委員会(守口市)
- etc. 試食会 9月17日 幾野パル委員会(交野市)
- etc. ぱるむ学習会 9月17日 阪南・播磨パル委員会(大阪市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会 9月17日 西成地域活動委員会(大阪市)
- etc. 生協のお茶会 9月15・16・17日 天王寺地域活動委員会(大阪市)
- etc. シーサット 9月18日 天の川地域活動委員会(枚方市)
- etc. ハグルマ見学 9月18日 西パル委員会(寝屋川市)
- etc. ピースおおさか見学 9月18日 みなみ地域活動委員会(枚方市)

※とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。
※117号で「8月18日 自転車ルール学習会」の主催者が間違っていました。正しくは「東住吉北・東住吉南・阿倍野・平野・南平野合同地域活動委員会」です。訂正してお詫びいたします。

みんなに広めよう!! 私のあ気に入り募集!!

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方 (アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイント など

- お気に入り商品の名前 (雑貨でもOK)
- 商品のエピソード

- ①住所
- ②お名前
- ③組合員コード

をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!! ご応募お待ちしております☆

写真も一緒に



※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

- (例) ●商品と人物が一緒に写っているもの
※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真 (料理の写真など)

ご応募いただきました内容は、順次ぱるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆
※商品のリクエストコーナーではありません

郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
メールの場合: paltime@palcoop.or.jpまでお送りください。



パート②

2015年度 第3回 推進学習会 (9月10日)

京橋本部 参加121名(組合員活動委員)

「良い社会を築く消費者のちからを発揮するために」 ~健康食品花盛りの中で、迷える消費者にならないために~



講師の高橋さん

私たちのまわりでは、健康食品と呼ばれるものやサプリメントなどが数多く販売されています。また、トクホ(特定保健用食品)・栄養補助食品をはじめ、食品の機能性表示制度も始まり、健康に関する情報が多すぎます。情報に惑わされず正しく判断するにはどうしたらいいのでしょうか。群馬大学名誉教授の高橋久仁子さんをお招きし、お話を聞きました。

食べ物や栄養が健康や病気に与える影響を過大に評価したり信じることを「フードファディズム」といいます。健康食品などの宣伝広告の多くは、日常の食事では補えないものがあると不安をあおり、健康食品で健康が買えるかのように思わせることで消費者の購買意欲をそそります。しかし実際調べてみると、有害物質が含まれていて健康を害する例があったり、効果はないにもかかわらず、大きな効果があるかのように連想させるキャッチコピーを使用していたり、「厳重な審査を経て許可」されたはずのトクホでさえ効果はごくわずか。また、健康食品によって生活が改善されていると錯覚し、逆に健康被害になるケースもあります。決して過大な期待をしてはいけません。例えば野菜ジュース。飲むだけで野菜を食べた気になり、必要な栄養素が摂れていると思ってしまうのは大変危険です」と高橋さん。



いざという時に役立つ

「子どもに多い 病気・症状の手当てを学ぼう」

9月25日 城東組合員会館 参加22名



正しい手洗い方法や体温計の使い方、誤飲した場合の対処法も教わりました

子育てマ・くらしネットグループ活動のコーナー



講師: 日本赤十字社 大阪府支部 小山志保さん

子ども(乳幼児)によく起こりやすい症状の「熱」「咳」「嘔吐」「下痢」「けいれん(ひきつけ)」「脱水症」を中心にした学習会を開催しました。冒頭で参加された組合員さんがグループに分かれて、自己紹介を交え子どもの突然の病気などの症状、困ったことについてざつとばらんに交流。突然の高熱・下痢・けいれんなどどう対処すればよいか慌てしまったなどの事例を出し合い、子

育てあるある話に花が咲きました。「機嫌が悪い」「食欲がない」「呼吸が速い」などは子どもからの病気のサインかもしれません。その症状が病気で起きている症状なのか、病気の外的環境の変化などで起きている症状なのか、病院へ連れていくタイミングも含め正しい判断の仕方や対処方法を詳しく学ぶことができました。参加された組合員さんからは「今後の不測の事態が発生した時の備えとして今日学んだことを時々振り返りたいと思います」となどの感想が寄せられました。講師からは「子どもは体の臓器の発達が進んで病気の進行も早く危険な状態になりやすい。まずは子どもの体や病気の特徴を知ったうえで看病したり対処法を考えることが大事です」とアドバイスをいただきました。判断に困った場合は、小児救急電話相談(#8000)に連絡して小児科医師・看護師に相談することも覚えておきましょう