



## スマイルポテト 600g

子どもに、ご飯の付け合わせの一品として出すと、満面の笑みで一番最初に手づかみで完食します！パパのお弁当のおかずにも活用できてとても助かります♪

(守口市 加藤さん)



【次回企画：12月2回】

ご応募ありがとうございます!!  
いただいたお声やお写真は順次  
ご紹介させていただきます。

みんなに広めよう!!

## 私のお気に入り

第8弾



## 元気鶏若鶏モモ肉 400g (2枚)

2個入りを買って紅茶煮を作ります。そうめん、サラダに、と皮ごと食べられるので重宝しています。紅茶パック5個を入れて20分くらい煮て、甘いタレに一晩つけ込んで。簡単に作れます。

(阿倍野区 山田さん)

【次回企画：12月2回】  
※600g(3枚)企画もあります



これよく買うよ!  
これ便利♪

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは8ページをご覧ください



## これから被災地に寄り添って

岩手から  
関西のみなさんへ  
メッセージ

いわて生協・宮古コープ復興支援担当・香木みき子さんより

地域の方がみんなで集まり楽しめる場所がない、みんなで一緒に笑い、交流して元気になろうと「みやこ復興応援まつり」を震災後から毎年開催してきました。パルコフの皆様は今回で3回目、毎年長蛇の列ができるほど大好評の「たこ焼き」販売のご協力ありがとうございます。

わたしは復興支援にとりくむ「かけあしの会」でもボランティアで、商品開発、被災地の商品の販売、風化させない活動などをしており、パルコフさんの「ずっとボラの会」の皆様にも大変ご協力いただいております。

これからもずっと地域の人たちのために頑張りたい、頑張れます! 皆様のあたたかい心のおかげです。本当に本当にありがとうございます。

## ～2015年度 東北応援バス～

今回、2台のバスで陸前高田市と大槌町にわかれ活動。1号車・陸前高田コースは、「上長部の郷」でさわやかな秋風のなかグラウンド除草作業を行いました。2号車・大槌コースは、地元で毎年賑わうという「大槌祭り」を見学、餅まきにも参加させてもらいお餅を手にした地元の人たちも大喜びでした。



グラウンド除草作業(陸前高田市)



大槌祭りで餅まき

第5回  
(9月20日～23日)  
66名参加