

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ①陰暦五月頃に降り続く雨
④山谷などで起る音の反響
⑦さつき、ひらび、みやまきりしま

- ②植物の分泌する甘い液
③下手な洒落
④馬の子
⑤打ち破ること
⑥十二桁、個人識別番号
⑧公の機関が広く一般に知らせること
⑩人間が人間らしく生きるために生来持っている権利
⑪マイクを通じて情報や連絡事項などを放送すること
⑫染めたり、さらしたりしていない糸や生地の色
⑬物が九つ重なっていること
⑯一年のうちで、降水量の多い期間
⑰あぶないこと
⑱ムーン

123号の解答 ヒートカブトマト

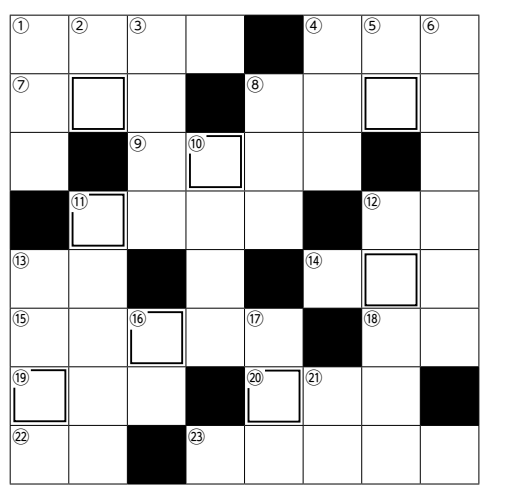
サ	マ	ア	ゲ	シ	ル
ク	ラ	ミ	ネ	ト	マ
フ	ブ	タ	ム	サ	フ
キ	ニ	ト	ウ	ブ	シ
ラ	ク	ロ	ス	ビ	ル

※応募総数・正解者数は次号お知らせします

- ① 陰暦五月のこと
② 植物の分泌する甘い液
③ 下手な洒落
④ 馬の子
⑤ 打ち破ること
⑥ 十二桁、個人識別番号
⑧ 公の機関が広く一般に知らせること
⑩ 人間が人間らしく生きるために生来持っている権利
⑪ マイクを通じて情報や連絡事項などを放送すること
⑫ 染めたり、さらしたりしてない糸や生地の色
⑬ 物が九つ重なっていること
⑯ 一年のうちで、降水量の多い期間
⑰ あぶないこと
⑱ ムーン

クロスワードクイズ

出題：溢
二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。



① ヒント：おからの一品

くらしの公開講座

3月1日 参加73名



原子力に頼らない自然エネルギーへの転換へ向けて ~私たちができる温暖化対策とは~

パルコブ京橋事務所(本部)

講師：早川光俊さん(弁護士 非営利活動法人 地球環境市民会議(CASA))

福島原発事故は、汚染水問題など事故の収束の目処がまったく立たず、県の調査データを検証すると震災当時18歳以下の甲状腺がんが増えていると指摘。原発はコスト面で採算性がなく、テロの標的になることを理由にドイツは原発から撤退をしたが、日本では核兵器に転用できるので、核抑止力になるという考えが存在しているというのです。日本のエネルギー政策は原発依存、再生可能エネルギー(注1)の普及に消極的で、石炭火力の割合を増やすという、COP21(注2)で合意された「パリ協定」に逆行しています。早川さんは、「脱原発と温暖化防止も方法は省エネと再生可能エネルギーへの転換しかなく、この2つを進めることができれば、脱原発と温暖化防止は可能だし、私たちができる省エネ行動として、効率の良い電化製品に買い替えるなども効果的」とのアドバイスをいただきました。太陽光、風力などの再生可能エ

参加者の感想

- とても分かりやすく、あらためて脱原発の重要性をひしひしと感じられました。一女性として原動力となるよう活動していきたいです。
- 本日の講演から、原発から自然エネルギーに早急に切り換えなければならないと思いました。政府も電力会社に金を出すより自然エネルギーの研究の方に援助をもっと力を入れてほしい。

エネルギーの特長としては、CO₂の排出量が少なく大気汚染もない環境にやさしいこと、枯渇しないこと、紛争などの原因にもならない平和で安全なことを挙げ、「誰でも参加できる市民共同発電所などに出資することで、再生可能エネルギーへの転換に近づけていける」と強調。私たちがすべきことは、まず学習して賢い消費者になること、パブリックコメントを出すなどの行動で、家庭での省エネ行動をより強めさらに、一歩踏み出すことが大事だと述べられました。

(注1) 自然エネルギーと同義語。本文では再生可能エネルギーと表記しています。
(注2) 2015年末パリで開催された地球温暖化防止の国際会議の名称。COP21で合意された「パリ協定」は温室効果ガスの排出量を今世紀後半には実質ゼロにすることが確認され、産業革命前から気温上昇を2度未満に抑える国際目標が明記されました。

この時期のお肌のお手入れはどうすればいい?

春は暖かく過ごしやすいですが、花粉の影響でお肌が乾燥する季節でもあります。また、気温や環境の変化によって起こる肌トラブルが一番多いのもこの季節です。そこで、大切なのが保湿! たっぷりとお肌に水分を与えてあげましょう。さらに鼻をかんざり目をこすったり、摩擦でお肌の表面が傷付いているため、お化粧品は低刺激のものがおすすめです☆

★ロングセラー コープ基礎シリーズから新たに誕生★ ~アルコールフリー・高保湿タイプの化粧水~

アルコールはお肌を引き締めたり、製品を安定化させたりするなど、化粧品にとっては大切な成分です。しかし、中にはアルコールに敏感に反応してしまう方も... そんな方々のためにこの化粧水を作りました。さらに高保湿タイプで、乾燥の気になる季節にもオススメ!



きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

花粉の季節「ケアポイント」

- ◆肌表面をしっかりカバー! パウダーファンデーションや、お粉を付けることで花粉が付着しにくいお肌に!
- ◆ふわふわの泡で洗顔。お肌が持っているうるおいを落とすすぎない&摩擦でお肌を傷つけないために、たっぷりふわふわの泡で優しく洗顔しましょう!



今回は10名さまにプレゼント!

★今月のプレゼント

コープスキンローション (アルコールフリー・高保湿) 定価 本体800円(税込864円)

とろみのある化粧水で、しっとりとしたお肌に導きます。また、アルコール無配合なのでお肌にやさしい化粧水です。

回答者：(株)クラブコスメチックス 山本 絢香さん

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープスキンローション希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。
※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします

締め切り 5月7日(土) 消印まで有効
当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 生活協同組合おおさかパルコブ 機関紙ぱるタイム係 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は 右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



理事会・監事会報告

2015年度 第12回 4月8日

事業概況(概算) (単位:千円)	3 月 度			累計 (4月~2016年3月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,357,978	103.6	104.2	56,011,542	102.5	103.8
供給剰余金	1,347,897	124.5	101.3	14,687,170	104.5	103.6
福祉剰余金	5,223	132.2	402.7	40,382	130.3	94.2
事業総剰余金	1,466,189	122.5	101.9	16,043,517	104.4	103.9
事業経費	1,326,517	109.5	112.1	14,059,170	101.4	104.5
事業剰余金	139,672	-	54.5	1,984,346	132.9	99.9
経常剰余金	249,978	-	75.1	2,277,306	134.0	100.9

※実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「-」で表しています。

〈監事会報告〉2015年度 第12回定例監事会(4月8日)

- ① 前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ② 専務理事と年度まとめと次年度方針について懇談を行いました。
- ③ 以下協議を行いました。
 - ・2015年度監査報告について
 - ・2015年度監査活動まとめと2016年度方針について

おもに討議、確認した内容

- 2015年度決算、剰余金処分案の考え方および次年度予算案
- PB「阿蘇やまなみ牛乳500ml」の開発について
- 新見農場のPB「さくら卵」供給中止について
- この間の商品不具合および検査報告
- 2016年通常総代会にむけて