



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数: 417,293人 ■ 出資金: 178億6,064万円 (6月20日現在)

2017.7.24  
(月1回発行)<http://www.palcoop.or.jp/>

## わいわいスティックゼリー 512g(32本)

幼稚園からの帰り道、お友達と公園遊びに数時間。「もう帰るよー!」の合図でお友達に配るのにちょうどいいサイズ!手が汚れてても封を切ってキュッと食べられるので、外遊びの際のオヤツにぴったり!

(北区 神田さん)

【企画回: 8月4回】

グレープ味 11本  
オレンジ味 11本  
青りんご味 10本

みんなに広めよう!!

私のまことに入り 第25弾

ご応募ありがとうございます!!  
いただいたお声やお写真は順次  
ご紹介させていただきます。

【企画回: 8月2回】

※限定: 3500点、  
一人1点まで  
(計画を上回るご利用  
のため、製造が間に  
合わないため)無加糖の  
ストレートタイプ  
アルコールゼロ

## あま酒 1000ml

かねこみその「あま酒」は、本当においしくて年中愛飲しています。

(平野区 松井さん)

これよく買うよ!  
これ便利!

『私のまことに入り』またまた募集中です!!

そんなみなさんの生十石のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは8ページをご覧ください

岩手から  
関西のみなさんへメッセージ約400年の伝統を誇る「臼澤鹿子踊」保存会メンバー。  
田中エミリさん(大槌高校2年生)より

9月15日から17日の3日間は大槌稻荷神社と小槌神社の宵宮祭と神輿渡御が行われ、大槌町全体が祭一色となります。勇壮な鹿子踊や虎舞など、多彩な郷土芸能団体が列を成して町の復興を願いながら通りを練り歩き、見物客を楽しませてくれます。皆様、大槌ならではのお祭り見学に是非おいでください。お待ちしております。 ※第4回東北応援バスはこの大槌まつりに一部参加する予定です

## これからも被災地に寄り添って

## ~2017年度 東北応援バス~



今回は初参加者14名、小中学生4名の応援バス。現地は快晴で暑いぐらいの気候のなか、復旧した田んぼの溝清掃や、オープンしたばかりの“まちなか広場”的お手伝いで賑やかな“陸前高田”に触れ合いました。

第2回  
(5月3日~6日)  
33名参加

田んぼの溝清掃



子ども祭りで特設テント販売応援

参加者  
募集

# 親子で 稻刈り体験しよう

**JAグリーン近江コース** (滋賀県東近江市) 定員:40名  
「無洗米環境こだわり米 滋賀秋の詩」のふるさと

日程 9月16日(土) 日帰り

行程 9:00パルコープ京橋事務所(本部)集合→  
11:00頃稻刈り体験・昼食・生産者と交流→  
15:00頃現地出発→  
18:00頃京橋帰着

参加費 中学生以上 3,000円  
3歳以上 1,500円

\*3歳未満の参加不可



5月に組合員さんが田植えした滋賀県のJAグリーン近江さんと富山県のJAいなばさんの田んぼの稻刈り体験です。食べものの大切さを感じる産直産地ツアーに行きませんか。

**JAIいなばコース** (富山県小矢部市) 定員:30名  
「富山コシヒカリ」のふるさと

日程 9月23日(土・祝)~24日(日) 1泊2日

行程 23日 8:00パルコープ京橋事務所(本部)集合→  
11:15頃昼食→13:30頃到着・稻刈り体験→  
17:00頃宿舎「滝乃荘」到着・夕食交流

24日 8:30頃宿舎出発→収穫祭・昼食→  
13:00頃現地出発→19:00頃京橋帰着

参加費 中学生以上 10,000円  
3歳以上 6,000円

\*3歳未満の参加不可



## 申し込み方法

### ■はがきの場合 (官製はがきでもOK)

はがきには①ツアーのコース名と参加したい日  
②住所③電話番号④参加者すべての名前(ふりがな)  
と年齢(学年)⑤組合員コードをご記入ください。

### 【申し込み先】

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26  
生活協同組合おおさかパルコープ 組合員活動部

### ■申し込み締め切り 8月11日(金・祝) 消印有効

### ■ホームページの専用フォームからも申し込みます

<https://welcome.palcoop.or.jp/event/sp/>



こちらからも  
申し込みできます→

### 【問い合わせ先】

組合員サービスセンター ☎0120-299-070  
携帯・PHSからは ☎072-856-7671(有料)  
(月・土 9:00~17:00 火~金 9:00~18:00)

## ~今年5月の田植えツアー参加者の声より~

**JAグリーン近江** ●いくら機械化されても、人手がない  
とむりな所もありますが、稻を植える  
機械のかわりに、人が手でやる体験がとても楽しかったです。  
機械がなかった時代のつらさとしんどさがとてもよく実感できました。



(枚方市 瀬川さん 11歳)

**JAIいなば** ●初めての田植えでしたが、土の感触が想像していたよりずっと柔らかくて気持ち良かったです。子どもたちも、田んぼに入って早々に夙餅をついてしまいました。富山にはこれまでご縁がありました。ツアーパートナーに参加していっそく身近に感じられるようになりました。



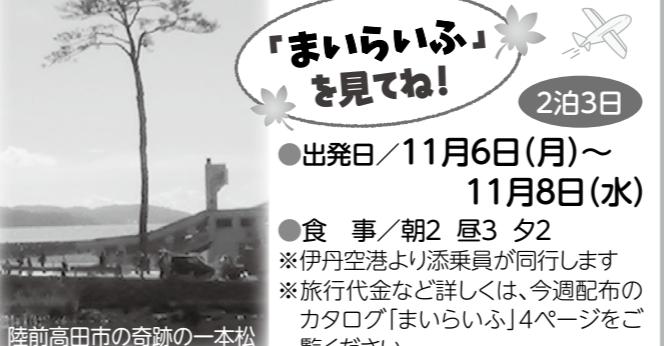
(北区 Y・Tさん)

## 旅行企画

## 組合員さんの声から今年も実現

# 東北紅葉・東北応援ツアー

あなたの旅が復興につながります



●出発日/11月6日(月)~  
11月8日(水)

●食事/朝2昼3夕2

※伊丹空港より添乗員が同行します  
※旅行代金など詳しくは、今週配布のカタログ「まいらいふ」4ページをご覧ください

パル・よどがわ・なら  
組合員さんの

## 2017年度 第2回 東北応援バス報告

5月3日~5月6日 今日は過去2回の参加に比べ充実感がありました。作業そのものが未来に向けて大きく動き出した様に感じました。でも、人々の生活は元にもどるよしもなく、どれだけ目を向けられていました。「田んぼの整備に高額の税金を使ったので何としゃつていた高齢の会長さんの姿を思うと、今後も応援していく必要を感じました。

(浪速区 田中さん)



NO.90

## 被災者に寄り添い、 絆をつなげる支援活動を

大槌町の災害公営住宅で地元カフェのキッチンカーとコラボした「うまいもの交流会」を6月末に開催せられました。

この交流会は、仮設住宅から移られた公営住宅のうち、マンションタイプの住宅を対象に新たなコミュニティづくりのきっかけになれば…と、町からの助成も受けてNPO遠野山里暮らしネットワークの主催となりました。この住宅では同NPOが「編み物講習会」を月2回サイクルで実施しており、参加者はすべて女性の方々です。そこで今回の交流会では、男性参加を意識した開催で、男性5名含めた23名の住民さん参加となりました。会場では、アンケート「住宅＆ご近所さんと(特に男性参加で)取り組みたいこと」を記入いただき、第1位「カラオケ」、2位「畠や花壇」と「日帰り温泉(別名:大人の遠足)」、3位が「映画鑑賞」となりました。

大阪市でも似たことがあるかも知れませんが、現役引退された“男性が集まる場づくり”に、今回アンケートとともに自治会に相談しながら新たな企画開催にチャレンジしたいものです。

(岩手県遠野市に常駐する  
パルコープボランティア事務局・林さんより)



## ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

<今後の予定> ゼビ、お立ち寄りくださいね。

日 程	会 場
8月6日(日)10:00~15:00	東中浜店
8月11日(金・祝)10:00~15:00	クレオ大阪東まつり
9月3日(日)10:00~15:00	忍ヶ丘店

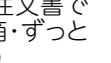
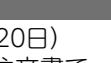
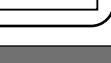
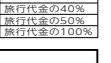
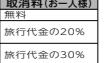
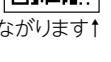
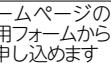
## 店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。

○玉出集会室(7月2日) 売上げ7,390円と募金180円  
○兵庫県保険医協会(7月8日) 売上げ111,053円  
○住之江区民まつり(7月9日) 売上げ271,332円

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<http://www.palcoop.or.jp/shinsai/higashihon>  
※パルコープの店舗一覧は[こちら](http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html)。<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>

## ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2017年3月21日~2017年6月20日)  
17,822,253円 (この金額には2016年度縁越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)





## 5月度の委員会の主なとりくみ (4/21~5/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	7	112
取引先を講師に学習会	4	62
平和のとりくみ	3	41
内部学習会	5	85
試食会	2	30
その他のとりくみ	5	69
合 計	26	399

- 戦跡遺跡見学  
4月24日 交北パル委員会(枚方市)
- 阿倍野防災センター  
4月24日 太秦パル委員会(寝屋川市)
- 奥本製粉見学  
4月26日 清水パル委員会(大阪市)
- 津波・高潮ステーション見学  
4月26日 すぎ地域活動委員会(枚方市)
- パルのつどい(春のおすすめ商品)  
4月28日 大淀パル委員会(大阪市)
- “平和”って何だろう?  
5月3日 南平野地域活動委員会(大阪市)
- ナリス化粧品見学  
4月21日 深野パル委員会(大東市)
- 滋賀県平和祈念館  
4月21日 枚方公園地域活動委員会(枚方市)
- 春のおすすめ商品を使って試食交流会  
4月21日 枚方中央地域活動委員会(枚方市)
- 紀ノ川農協(とうもろこし定植)  
4月22日 榎本パル委員会(大阪市)
- 紀ノ川農協(とうもろこし定植)  
4月22日 やまだ地域活動委員会(枚方市)
- 夕食サポート・くらしのたすけあいの会  
5月11日 やまだ地域活動委員会(枚方市)
- ぱるむ連続講座  
5月12日 さだ地域活動委員会(枚方市)
- マルツネ  
5月14日 岩船パル委員会(交野市)
- エム・シーシー食品  
5月15日 中宮・中宮北パル委員会(枚方市)
- 店舗商品試食会&交流会  
5月15日 ながお地域活動委員会(枚方市)
- 大山乳業  
5月17日 新森パル委員会(大阪市)
- 物流センター・商品検査室  
5月17日 寺方南パル委員会(守口市)
- 笑いヨガ  
5月18日 田口山パル委員会(枚方市)
- リバース見学  
5月19日 宇谷・緑ヶ丘パル委員会(寝屋川市)
- 紀ノ川農協(一株トマト)  
5月19日 高野地域活動委員会(枚方市)
- おしゃべりお茶会  
5月20日 東成地域活動委員会(大阪市)

## 6月度の委員会の主なとりくみ (5/21~6/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	7	121
取引先を講師に学習会	3	156
内部学習会	2	33
試食会	2	149
その他のとりくみ	7	119
合 計	21	578

\*上記以外に寝屋川合同地域活動委員会が「環境フェスタ2017」(6月11日)に参加しました。

- 地域商品フェア(アズマ工業)  
5月23日 城東北地域活動委員会(大阪市)
- スリーエスフーズ  
5月23日 大阪中央地域活動委員会(大阪市)
- おしゃべり喫茶  
5月23日 浪速西・東パル委員会(大阪市)
- 商品案内学習会  
5月24日 交野西地域活動委員会(交野市)

\*とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個別配の組合員さんにお届けしています。

## 「戦争はアカン！核兵器もアカン！」

京橋事務所(本部) 参加109名(組合員活動委員)

をとおして、世界中で起こっている戦争や紛争の現実を知ろうと、イラクの子どもを救う会代表でフリー・ジャーナリストの西谷文和さんにお話をうかがいました。今年5月に南スードンで現地を見てきた西谷さんは「日本政府は安全だと言って、国連PKO部隊に、5年間も自衛隊を派兵してきました。(中略)しかし日本政府は、戦闘ではなく衝突だとごまかして撤退させませんでした。そして『駆けつけ警護』という新任務を付与させてから、一定の区切りがついた」と撤退させました。私が先日見たのは工事途中の道路やナイル川を渡る橋など。すべて中途で投げ出していたのです。『区切り』などついていないし、現地の人々は引き継ぎ支援を必要としていました。これが事実です」と話されました。7年前に訪れたアフガニスタンでは、戦争で使われた劣化ウラン弾の残骸により人々

関係なのに。メディアはスポーツ(電力会社)の機嫌を損ねないように、その事実を伝えない。日本国民は戦争と原発が繋がっていることを教えてもらっていないんです。私たちにはダマされないようになぜ報道しないけれど、平和のためにたくさんの事をしつかりと見なければなりません」と話されました。メディアは報道しないけれど、平和のためにたくさんの人が行動している事実がある、勇気を持つて行動しようと、戦争は祈っているだけでは終わらない、なぜ戦争が始まる、自分たちも考えることが大切です。忘れていい政府の情報に惑わされず、『忘れない』を合言葉に。

## 子育て・くらしネット グループ活動の コーナー

6月12日  
城東組合員会館

### “エシカル”に選べば 少し世界を変えられる



5月には地域主催の商品フェアがひとりになり、今年度より活動を始めました。フェアトレード、有機JAS、エコマークなどがついている商品は多くの人が知つていると思います。商品を選ぶ時、品質や価格に加えて「社会にとってよい選択か?」という視点を取り入れると地球環境や途上国の働き方を変えることにつながります。5月には地域主催の商品フェアが5人以上でテーマを決めて、長年、食の情報をテーマに活動していた「食品表示ウォッチ」が「エコライフ」の2グループがひとつになり、今年度より活動を始めた。

アシカのことを理解するため、本を読んだり、生活の中でも商品を探したりして、理解することからはじめることがあります。「エシカル」と聞くと聞かれた時にわかりやすく話せる力があります。今年の課題です。



#### グループ「エシカル生活」

- 登録メンバーは10名
- テーマは「エシカルに選べば 少し世界を変えられる」

新しい「グループ」を立ち上げたい方はぜひ、グループ説明会にご参加ください。

**日時** 8月25日(金)10:30~12:00  
申込締切 8月18日(金)17:00まで

**場所** パルコープ京橋事務所(本部)2階  
参加申し込み・問合せは9ページ下の組合員サービスセンターへ

\*グループには活動費の補助があります

グループ活動は組合員さんが5人以上でテーマを決めて、長年、食の情報をテーマに活動していた「食品表示ウォッチ」が「エコライフ」の2グループがひとつになり、今年度より活動を始めた。

が、自主的、主体的に、くらしや

社会について考えます。現在、

グループがあります。

が、5人以上でテーマを決めて、

が、長年、食の情報をテーマに

活動していました。

「食品表示ウォッ

チーズ」と環境をテーマにし

ていた「エコライフ」の2グル

ープがひとつになり、今年度よ

り活動を始めた。

フェアトレード、有機JAS、

エコマークなどがついている商

品は多くの人が知つていると思

います。商品を選ぶ時、品質や

価格に加えて「社会にとってよ

い選択か?」という視点を取り

入れると地球環境や途上国の働

き方を変えることにつながつて

ります。

5月には地域主催の商品フェ

アがひとりになり、今年度よ

り活動を始めた。

フェアトレード、有機JAS、

エコマークなどがついている商

品は多くの人が知つていると思

います。商品を選ぶ時、品質や

価格に加えて「社会にとってよ

い選択か?」という視点を取り

入れると地球環境や途上国の働

き方を変えることにつながつて

ります。

5月には地域主催の商品フェ

アがひとりになり、今年度よ

り活動を始めた。

フェアトレード、有機JAS、

エコマークなどがついている商

品は多くの人が知つていると思

います。商品を選ぶ時、品質や

価格に加えて「社会にとってよ

い選択か?」という視点を取り

入れると地球環境や途上国の働

き方を変えることにつながつて

ります。

5月には地域主催の商品フェ

アがひとりになり、今年度よ

り活動を始めた。

フェアトレード、有機JAS、

エコマークなどがついている商

品は多くの人が知つていると思

います。商品を選ぶ時、品質や

価格に加えて「社会にとってよ

い選択か?」という視点を取り

入れると地球環境や途上国の働

き方を変えることにつながつて

ります。

5月には地域主催の商品フェ

アがひとりになり、今年度よ

り活動を始めた。

フェアトレード、有機JAS、

エコマークなどがついている商

品は多くの人が知つていると思

います。商品を選ぶ時、品質や

価格に加えて「社会にとってよ

い選択か?」という視点を取り

入れると地球環境や途上国の働

き方を変えることにつながつて

ります。

5月には地域主催の商品フェ

アがひとりになり、今年度よ

り活動を始めた。

フェアトレード、有機JAS、

エコマークなどがついている商

品は多くの人が知つていると思

います。商品を選ぶ時、品質や

価格に加えて「社会にとってよ

い選択か?」という視点を取り

入れると地球環境や途上国の働

き方を変えることにつながつて

ります。

5月には地域主催の商品フェ

アがひとりになり、今年度よ

り活動を始めた。

フェアトレード、有機JAS、

エコマークなどがついている商

品は多くの人が知つていると思

います。商品を選ぶ時、品質や

価格に加えて「社会にとってよ

い選択か?」という視点を取り

入れると地球環境や途上国の働

き方を変えることにつながつて



（共通略記号）

- 〔対〕=対象 〔持〕=持ち物
- 〔¥〕=費用 〔申〕=申し込み先
- 〔定〕=定員 〔問〕=問い合わせ
- 〔集〕=集合 〔保〕=保育
- 〔受〕=受付 〔M〕=メニュー
- 〔主〕=主催
- 〔締〕=申し込み締め切り

〔締〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません。

- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は8月28日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。  
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

// どなたでもお気軽に参加できます //

# アベント情報

※〔締〕のないものは当日直接、会場へお越しください

## パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」ができる広場をめざします。  
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みんなの参加を待っています。  
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。  
〔対〕就学前のお子さんと保護者 〔持〕おむつ、タオル、お茶など  
〔¥〕1家族1回100円 〔主〕パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	8月1日(火)10:00~12:00 9月5日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
寝屋川	※8月はお休みです	寝屋川組合員会館 (寝屋川市大利町20)
阿倍野	※8月はお休みです	阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)
城東	8月28日(月)10:30~12:00	城東組合員会館 (城東区成育1)
つるみ店	8月23日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会室 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	8月18日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会室 (枚方市星丘3)
守口	※8月はお休みです	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	8月21日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

## 常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

※事前の申し込みはいりません  
※昼食持参可

〔対〕就学前のお子さんと保護者  
〔¥〕1家族100円  
〔主〕子育てサポートステーション

8月 「すくすく」の開いている日  
8月生まれのお誕生日会は8月29日(火)です

火曜日	1日	8日	お盆休み (15日)	22日	29日
木曜日	3日	お盆休み (10日)	17日	24日	31日

8月は8回の広場開催です。10日、15日はお盆休みになる為、広場はお休みです

時間 10:00~15:00  
場所 城東組合員会館3階  
(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は  
組合員サービスセンター

TEL 0120-299-070 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！ [http://www.palcoop.or.jp/au\\_tori/calender/](http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/)

Event information

## ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 8月22日(火)11:00~14:00  
場所 寝屋川組合員会館1階  
(寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。

〔M〕夏やさいカレー、ミニミニバーガーがあります  
肉うどん、コーヒー・紅茶・アイスコーヒー  
・ジュース(各クッキー付)

〔¥〕各100円

〔主〕ふれあいサロン夢くらぶ

ホームページ  
からのお知らせ

## わがやのトマト料理 まだまだ大募集！

写真を撮って送るだけ♪



～こんな食べ方があるんだ！  
美味しい♪

一株トマトが終わり、今週(7月4回)からは加子母トマトのお届けがスタートしますね♪現在ホームページでは、以前はるタイム135号で募集した組合員さんのトマト料理写真を公開中！まだまだ応募受付中です。トマトの美味しいこの季節、組合員さんどうしてトマトの食べ方を共有しませんか？お気軽にご参加ください。

応募期間 2017年10月31日(火)まで受付



HPの専用  
フォームから  
の応募は  
こちら



応募特典

## もなく100ポイント プレゼント

詳細・応募一覧は、ホームページ「楽しむ・参加する」内の“わがやのトマト料理大募集!!”をチェック★  
パソコンメールや携帯電話メールでの応募はこちらのアドレスへ [paltaime@palcoop.or.jp](mailto:paltaime@palcoop.or.jp)

## 「子育て応援コーナー」がリニューアル！

パルコープの子育て広場や離乳食レシピなど、子育てに関する情報を集めたページがより見やすくなりリニューアルしました。

子育て広場のご案内・子どものしつけについてや栄養士によるコラムを読むことができます

離乳食レシピの他、赤ちゃんがいるご家庭をサポートするサービスを紹介しています

お子さんと一緒に楽しめるツールをご用意しています

詳しくはコチラ：<http://www.palcoop.or.jp/kosodate/> ぜひご活用ください♪

みんなに広めよう!!  
私のまことに入り 募集!!

- 食べた感想、使った感想
- わが家の使い方(アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイントなど

■お気に入り商品の名前  
(雑貨でもOK)

■商品のエピソード

- ①住所
- ②お名前
- ③組合員コードを記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

「これよく買うよ♪」「これ便利♪」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!! ご応募お待ちしております☆

写真も一緒に



- 商品と人物が一緒に写っているもの
- ※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真(料理の写真など)

HPの専用フォームからの応募

(例)

郵送の場合：〒534-0024  
大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係

メールの場合：[paltame@palcoop.or.jp](mailto:paltame@palcoop.or.jp)までお送りください。

ご応募いただきました内容は、順次はるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆

※商品のリクエストコーナーではありません

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見れます。[http://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/au\\_ji\\_it.html](http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_it.html)





クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ①細い棒を軸にして凍らせた
- ②ヨコのカギ
- ③スティック
- ④仕事から時間
- ⑤滋賀県中東部の市
- ⑥刑事
- ⑦耳孔の奥の音を伝える膜
- ⑧農林水産大臣または知事の許可を必要とする漁業
- ⑨農村部への浸透過程をい
- ⑩都市的生활様式の形成やそ
- ⑪都市の農村部へ
- ⑫全試合数に対する勝ち試合
- ⑬う語
- ⑭の割合
- ⑮県から口へ情報を伝えること
- ⑯人気
- ⑰仕事から解放され自由に
- ⑱県の東部の市「ひこに
- ⑲人気
- ⑳スティック
- ㉑ムーン

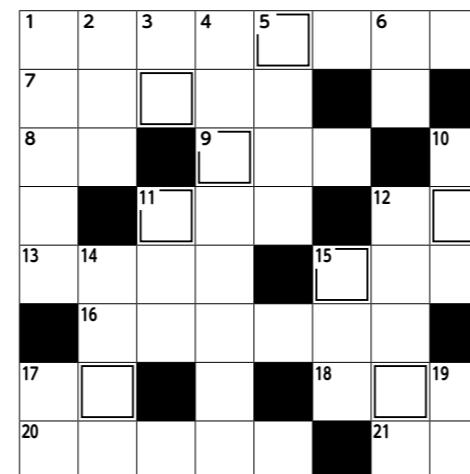
138号の正解  
ヒヤヤツコ

応募総数 197通  
正解者数 196通

## 50スワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



! ヒント: JAいなば産地指定

Q 日焼け止めを選ぶ基準ってありますか？

A 夏も本番になり、日焼け止めを使う機会も増えているのではないでしょうか。

お肌に負担を掛けず紫外線をカットするために、日焼け止めの種類をシーンに合わせて選ぶのがおすすめですよ。そこで今回は、日焼け止めの選び方をご紹介します☆

回答者：  
(株)クラブコスメチックス  
前田 桂さん

**豆知識**

日焼け止めに書いてある、SPFとPAってご存知ですか？

SPF(Sun Protection Factor)とは？  
シミの原因となる紫外線B波の防御効果  
SPF 1=UVBを約20分間防ぐ  
※時間はあくまで目安であり効果を保証するものではありません

PA(Protection grade of UVA)とは？  
シワやたるみの原因となる紫外線A波の防御効果  
+の数が増えるほど、防止効果が高くなる (+～++++の4段階)

PA++++

PA+++

PA++

PA+

PA

日常生活 (散歩、買い物等)

野外での軽いスポーツ レジャー等

炎天下でのレジャー、リゾート地でのマリンスポーツ等

非常に紫外線の強い場所や紫外線に特別過敏な人たち等

SPF (Sun Protection Factor)

PA (Protection grade of UVA)

87

きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

今日は6名さまにプレゼント！

138号での応募は72名でした。

B.E. (ボタニカルエッセンス)  
UVカットパウダー 6g  
定価 本体1,480円  
(税込1,598円)

紫外線カットもサラッと感もどちらも違う日焼け止めパウダー。紫外線吸収剤無配合ながら、SPF50+PA++++で日焼け止め効果はばつぱり☆肌色を選ばないノーカラータイプなので、メイクの上から&全身にも使えます☆

★今月のプレゼント

### 応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「UVカットパウダ一希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします  
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り 8月5日(土)消印まで有効

■当選者発表

プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係  
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は  
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。  
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

地球にも お財布にも やさしい

## 夏のエコは節電がポイント

組合員のみなさんは、どんな「エコ」を心掛けておられますか？  
私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。

まずは「1日エコライフチャレンジ」そして「毎日をエコライフにしませんか？」

8月2回注文書のアンケート欄で

### 1日エコライフにチャレンジしましょう♪

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし下記の問1～問5までをご家族でチャレンジし、参加した家族の人数を1～9の数字で8月2回注文書アンケート欄にご記入ください。

回答は各問ごとに参加した家族の人数をご記入ください。

記入欄	アンケート
1401	問1
1402	問2
1403	問3
1404	問4
1405	問5

8月2回の注文書

・切り取って配送担当へお渡しください。  
パルコープ開発部・環境担当行き

1日エアコンを使わずに過ごしたので大変でしたが、エネルギーの大切さがわかりました

昨年チャレンジされた組合員さんの感想をご紹介

日曜日に家族3人で取り組みました。リビングで過ごしてエアコンも1台しか使わないようにしたので家族団らんの時間が持てました。

エコドライブの「eスタート」(ふんわりアクセラ)は知りませんでした。これからも続けていくこう思います。



### エコライフ項目

1日で減らせるCO<sub>2</sub>削減量の目安

問1 冷房時の室温を28℃設定にする	149g
問2 冷蔵庫の設定温度「強」から「中」に変える	93g
問3 電球型ランプやLEDに取り替える	127g
問4 電気ポットで長時間使用しない時はプラグを抜く	162g
問5 自動車運転はふんわりアクセル(eスタート)	532g

(料金の目安) 出典：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

インターネット注文サイト「eフレンズ」からも回答できます（増資・募金・アンケート・サービス申込みボタンをクリック）

## 理事会・監事会報告 2017年度 第3回 7月7日

### 事業概況

(単位：千円)

	6月度			累計(4月～6月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,830,582	97.7	103.1	14,121,164	98.7	100.3
供給剰余金	1,234,801	98.2	104.1	3,606,950	98.3	100.7
福祉剰余金	6,400	241.1	208.6	15,423	166.1	154.0
事業総剰余金	1,361,887	98.8	104.7	3,971,263	98.8	101.2
事業経費	1,237,492	99.4	99.9	3,601,982	98.2	100.0
事業剰余金	124,395	93.4	201.8	369,280	105.7	115.3
経常剰余金	128,017	93.9	191.6	399,903	108.6	112.8

### おもに討議、確認した内容

- 2017年度2017年6月度事業報告
- この間の商品不具合および商品検査報告
- 2017年度監事監査方針と計画
- くらし・他団体報告

### 監事会報告 2017年度 第3回定例監事會(7月7日)

①前回監事會以降の監査状況を報告確認しました。

③監事監査基準の審議を行いました。

②共同購入事業管掌担当理事のヒアリングを行いました。

▶16ページより続く

## 生産者さん おじゃましま～す

～富山県・JAいなば～

特集

# 「地元の田んぼを守らないと！」と思い 農業を始めました

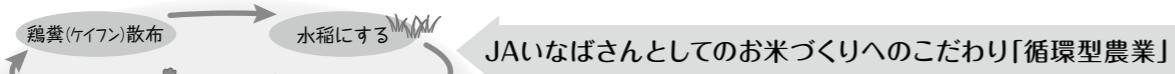
(高橋さん)

「ココラボ富山コシヒカリ」でおなじみのJAいなばさんとは今年で実に29年のお付き合い。

産地の富山県小矢部市は、山や川など豊かな自然に囲まれ、家と家が離れている日本最大の散居村が広がることでも知られています。

農家の後継者問題が深刻になっている中、JAいなばさんの管内では「※担い手農家」の割合が全国的に高いという特徴が。今回は、そななお米の担い手農家さんにお話を伺いました。

※田んぼを委託された意欲ある農業者、および個人農家が集落団体を作り運営する営農組合



富山県内でも小矢部市は養鶏が盛んな地域で(小矢部市に県全体の約8割の養鶏場がある)、田んぼに鶏糞を散布して水稻を作り、収穫した米を鶏に食べさせるという「循環型農業」を展開しています。

「以前は一般企業に勤めながら兼業をして、今は農業一本」という太田組合長。JAいなばさんに属する営農組合生産者のおひとりです。

「毎年、同じように水稻作業を行なっていますが、昨年と同じお米ができるという事はありません。毎年の気候や天候・虫の生息状況等で大きく品質も食味も変わってきます。米作りにおいて一番難しいと感じることは、『代搔き』です。田植えをする前に土の表面を平らにする作業のことなんですが、この加減が何回やっても難しい。平らじゃなかったら草が生えてくるし。組合員さんには均一な品質のお米をお届けしていくたいと思っています。秋の収穫を楽しみにしていてください」



農事組合法人  
福上営農組合  
組合長 太田 正雄さん



農事組合法人  
金屋本江アイリスファーム  
高橋 健聰さん

もともとは長距離トラックの運転手をしていた高橋さん。しかし、小矢部市の農業が人手不足と聞き、「地元の田んぼを守らないと！」と農家に転身されたそうです。

「今年で5年目で、お米だけでなくキャベツや※ハトムギなども作っています。近隣の小学校の生徒たちに農業スクールを開き、食育のお手伝いをすることもあります。自分たちが給食で食べている食材がどのようにしてできるのか、誰が作っているのかを知ることは大事なことですよ。作ったものを“おいしい”と言って食べてもらえることが、農家としての一番のやりがいです」と高橋さん。小矢部市は散居村なので、家屋に面している田んぼはきれいな四角でないところが多く、田植えをする際に機械が入らないといった難所がたくさん!それでもきれいに田植えされた田んぼばかりでした。

※富山県とりわけJAいなば管内のハトムギは、作付面積・生産量ともに日本一



暑いなかでも重い肥料タンクを背負って散布を行います。田んぼ1枚1枚の生育を見ながら肥料の調整を行なっています

### 富山コシヒカリ

企画回:毎週企画

(8月2回は…)

普通精米 5kg

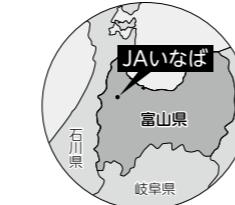
本体1,880円(税込2,030円)

無洗米 5kg

本体1,980円(税込2,138円)



※「富山コシヒカリ」の稻刈り体験ができる「産直産地ツアー」の募集は今号3ページに掲載しています



- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au\_ji/kensashitsu/
- 放射能検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv\_lab/

## 商品検査室だより

6月度



### お申し出

振っても振ってもドレッシングがボトル内で分離して上手くまざらない。なにか良い使用方法はありませんか?

### 検査室からの回答

当商品は分離液状タイプの和風ドレッシングです。ご使用時は分離した油を混合してお使いいただけますが、増粘剤(食品添加物)不使用という製品特性から、混合の面でご不便をおかけしたものと思われます。

実は開発当初から「油分と調味料がまざりにくい」「油分が多くて油しか出てこない」といった組合員さ

んからのご意見がありましたので、1988年にキャップ口を「とんがりタイプ(先端の小さなキャップ)」に変更し、目視的に充分混ざっていない状態でも、トンガリキャップの機能によって油ばかりが出てくるような状態にはならないよう設計されています。また、ドレッシングを分離させずにまぜるには、若干「コツ」のようなものがあります

(図A)。容器を一度逆さまにして上下を入れ替えていただき、手首を中心に左右に振って混合すれば、45秒程度は均一な状態が保てますのでお試しください。



ボトルを上下に振るのでなく、底を左右に振るのを動画でもチェック!

〈6月度検査状況(17.5.21~17.6.20)〉 【商品検査のとりくみ】商品検査数 1579件(前年同月1542件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1032	9	注意品については再検査、継続調査を実施しましたが、商品回収・人体危害にかかる不適合はありませんでした。
残留農薬検査	58	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	287	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	59	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした(検出限界値は各20ベクレル/kg)。
輸入食肉検査	24	なし	問題ありませんでした。
外注検査に出したもの	4	なし	問題ありませんでした。
その他*	115	なし	問題ありませんでした。

【商品の相談受付状況】 249件(前年同月280件)

\*その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

人体危害(腹痛下痢、スキントラブルなど)での、複数発生商品はありませんでした。

## 組合員さんの声にニキえ

【その7】

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。  
<http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/>

### 国産りんごジュース100(混濁) の注ぎ口が スクリュータイプに変更

● 声

フタがカチッとしまらないので、カチッとするように改善を要望します。

【回答】 以前からキャップ部分に対するお声を多数いただいており、検討を重ねた結果、スクリュータイプに改善(変更)することができました。6月から自然切り替えとなります。

①注ぎ口がパックの上側になるようにして、注ぎ口から空気が入るようにします。

②ゆっくりとコップの近くで傾けると中身がはねることなく注げます。両手でパックを支えるとより安定します。



都島支所  
配送担当 藤松さん

組合員さんのお声から商品が改善されて嬉しいです。これからもご要望のお声を上げていきたいと思います。



CO・OP  
国产りんごジュース100(混濁)  
企画回: 8月3回 1ℓ×6  
本体1,480円(税込1,598円)



※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えください

TEL 0120-409-555 FAX 0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp

P1

みんなに広めよう!  
「私の気に入り」第25弾

P2

東北応援バス第2回報告  
東北応援バス第4回募集  
遠野通信、ずっとボラの会

P3

「稻刈りツアーア」募集  
「田植えツアーア」報告

P4~7

組合員活動のコーナー

P8~9

イベント情報  
ミラフロレス

P10~11

ぱるメール  
「ヒバクシャ国際署名」案内

P12

1日エコライフにチャレンジ  
理事会・監事会報告

P13

きれいの術  
クロスワード  
クイズ

P14

商品検査室だより  
組合員さんの声にこたえて

P16~15

特集  
「ココラボ 富山コシヒカリ」  
Pa・ぱつとクッキング

### 生産者さん おじゃましま～す

全国的に有名な砺波平野  
の散居村(日本最大)



～富山県・JAいなば～

富山はほんまにいいところやちゃ。  
お米もんまいし、魚はきっときと!  
毎年来てくれるが楽しみにしとるがいぜ～  
待つとちや。



青年部のみなさん

甘味があつて風味もよいので  
暑い時期に食欲がなくとも  
ごはんだけでパクパク食べれるわ

(利用された組合員さんの声より)



毎年、田植え・稻刈り体験で組合員さんが産地を訪問したり、  
生産者さんたちが来られ、パルコープの店舗で餅つき大会  
をしたりと交流も盛ん。(5月20日 田植えツアーの様子)

今年の稻刈り体験ツアーの募集は3ページへ



「ココラボ 富山コシヒカリ」の記事は15ページに続く →

### Pa・ぱつとクッキング 136

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>

材料・2人分

ご飯……………軽く2杯  
ちりめんじゃこ…大3~5  
卵……………2個  
ひきわり納豆……1個  
ごま油……………大2  
和風だしの素……小2  
しょうゆ・青ねぎ・ごま  
……………各適量

作り方

- ①フライパンでちりめんじゃこを乾煎りした後、皿に取り出してください。
- ②フライパンにごま油を入れ、割りほぐした卵とご飯を加える。
- ③卵とご飯がからまつたら、納豆を入れて混ぜ合わせ、①を入れる。
- ④だしの素としょうゆをまわし入れて調味して、青ねぎとごまを散らす。

「ココラボ 富山コシヒカリ」を使って  
納豆ちりめん炒飯

\*ヘルシーでおいしい、やさしい味付け!

1人当り377kcal

