



わいわいスティックゼリー 512g(32本)

幼稚園からの帰り道、お友達と公園遊びに数時間。「もう帰るよー!」の合図でお友達に配るのにちょうどいいサイズ! 手が汚れてても封を切ってチュッと食べられるので、外遊びの際のオヤツにぴったり!

(北区 神田さん)

【企画回: 8月4回】



グレープ味 11本
オレンジ味 11本
青りんご味 10本

みんなに広めよう!!



第 25 弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次

ご紹介させていただきます。

【企画回: 8月2回】

※限定: 3500点、
一人1点まで
(計画を上回ること
のため、製造に間に
合わないため)

無加糖の
ストレートタイプ
アルコールゼロ



あま酒 1000ml

かねこみその「あま酒」は、本当においしくて年中愛飲しています。

(平野区 松井さん)



これよく買うよ
これ便利♪

『私の気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは8ページをご覧ください

これから被災地に寄り添って

～2017年度 東北応援バス～

今回は初参加者14名、小中学生4名の応援バス。現地は快晴で暑いぐらいの気候のなか、復旧した田んぼの溝清掃や、オープンしたばかりの“まちなか広場”のお手伝いで賑やかな“陸前高田”に触れ合えました。

第2回
(5月3日～6日)
33名参加



岩手から 関西のみなさんへメッセージ

約400年の伝統を誇る「白澤鹿子踊」保存会メンバー・
田中エミリさん(大槌高校2年生)より

9月15日から17日の3日間は、大槌稲荷神社と小鎚神社の宵宮祭と神輿渡御が行われ、大槌町全体が祭一色となります。勇壮な鹿子踊や虎舞など、多彩な郷土芸能団体が列を成して町の復興を願いながら通りを練り歩き、見物客を楽しませてくれます。皆様、大槌ならではの祭り見学に是非おいでください。お待ちしております。 ※第4回東北応援バスはこの大槌まつりに一部参加する予定です



田んぼの溝清掃



子ども祭りで特設テント販売応援

参加者募集

親子で 稲刈り体験しよう

どちらのコースも
バスで行きます



5月に組合員さんが田植えした滋賀県のJAグリーン近江さんと富山県のJAいなばさんの田んぼの稲刈り体験です。食べ物のもので大切さを感じる産直産地ツアーに行きませんか。

JAグリーン近江コース（滋賀県東近江市）定員：40名
「無洗米環境こだわり米 滋賀秋の詩」のふるさと

JAいなばコース（富山県小矢部市）定員：30名
「富山コシヒカリ」のふるさと

日 程 9月16日(土) 日帰り
行 程 9:00パルコープ京橋事務所(本部)集合→
11:00頃稲刈り体験・昼食・生産者と交流→
15:00頃現地出発→
18:00頃京橋帰着
参加費 中学生以上 3,000円
3歳以上 1,500円 ※3歳未満の参加不可



日 程 9月23日(土・祝)～24日(日) 1泊2日
行 程 23日 8:00パルコープ京橋事務所(本部)集合→
11:15頃昼食→13:30頃到着・稲刈り体験→
17:00頃宿舍「滝乃荘」到着・夕食交流
24日 8:30頃宿舍出発→収穫祭・昼食→
13:00頃現地出発→19:00頃京橋帰着
参加費 中学生以上 10,000円
3歳以上 6,000円 ※3歳未満の参加不可

今号16ページ
15ページも
見てね

申し込み方法

■はがきの場合（官製はがきでもOK）
はがきには①ツアーのコース名と参加したい日
②住所③電話番号④参加者すべての名前(ふりがな)
と年齢(学年)⑤組合員コードをご記入ください。
【申し込み先】
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 組合員活動部

■申し込み締め切り 8月11日（金・祝）消印有効

■ホームページの専用フォームからも申し込みます
<https://welcome.palcoop.or.jp/event/sp/>

こちらからも
申し込みできます→



【問い合わせ先】

組合員サービスセンター ☎0120-299-070
携帯・PHSからは ☎072-856-7671（有料）
（月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00）

～今年5月の田植えツアー参加者の声より～

JAグリーン近江

●いくら機械化されても、人手がないとむりな所もありますが、稲を植える機械のかわりに、人が手でやる体験がとても楽しかったです。機械がなかった時代のつらさとしんどさがとてもよく実感できました。（枚方市 瀬川さん 11歳）



JAいなば

●初めての田植えでしたが、土の感触が想像していたよりずっと柔らかくて気持ち良かったです。子どもたちも、田んぼに入って早々に尻餅をついてしまいました。富山にはこれまでもご縁がありましたが、ツアーに参加していっそう身近に感じられるようになりました。（北区 Y・Tさん）



旅行企画

組合員さんの声から今年も実現

東北紅葉＊東北応援ツアー

あなたの旅が復興につながります



「まいらいふ」
を見てね!



2泊3日

●出発日／11月6日(月)～
11月8日(水)
●食 事／朝2 昼3 夕2
※伊丹空港より添乗員が同行します
※旅行代金など詳しくは、今週配布の
カタログ「まいらいふ」4ページをご
覧ください



NO.90

被災者に寄り添い、 絆をつなげる支援活動を

大槌町の災害公営住宅で地元カフェのキッチンカーとコラボした「うまいもの交流会」を6月末に開催させてもらいました。

この交流会は、仮設住宅から移られた公営住宅のうち、マンションタイプの住宅を対象に新たなコミュニティづくりのきっかけになれば…と、町からの助成も受けてNPO遠野山里暮らしネットワークの主催となりました。この住宅では同NPOが「編み物講習会」を月2回サイクルで実施しており、参加者はすべて女性の方々です。そこで今回の交流会では、男性参加を意識した開催で、男性5名含めた23名の住民さん参加となりました。会場では、アンケート“住宅＆ご近所さんと（特に男性参加で）取り組みたいこと”を記入いただき、第1位「カラオケ」、2位「畑や花壇」と「日帰り温泉（別名：大人の遠足）」、3位が「映画鑑賞」となりました。

大阪市でも似たことがあるかも知れませんが、現役引退された“男性が集える場づくり”に、今回アンケートをもとに自治会に相談しながら新たな企画開催にチャレンジしたいものです。

（岩手県遠野市に常駐する
パルコープボランティア事務局・林さんより）



ずっとボラの会（東北応援バス参加者の有志の会）よりお知らせ

<今後の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日 程	会 場
8月6日(日)10:00～15:00	東中浜店
8月11日(金・祝)10:00～15:00	クレオ大阪東 まつり
9月3日(日)10:00～15:00	忍ヶ丘店

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。
◎玉出集會室(7月2日) 売上げ7,390円と募金180円
◎兵庫県保険医協会(7月8日) 売上げ111,053円
◎住之江区民まつり(7月9日) 売上げ271,332円

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<http://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>
※パルコープの店舗一覧はこちら。<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>

パル・よどがわ・なら
組合員さんの

2017年度 第2回 東北応援バス報告

5月3日～5月6日

今回は過去2回の参加に比べ充実感がありました。作業そのものが未来に向けて大きく動き出した様に感じました。でも、人々の生活は元にもどるよしもなく、どれだけ目を向けられているのか心配です。本当はこれからボランティアの出番かと思いましたが、「田んぼの整備に高額の税金を使ったので何としても田んぼを守らねば」とおっしゃっていた高齢の会長さんの話し、高田松原の再生に取り組み続けているボランティアの方々の方々の姿を思うと、今後応援していく必要を感じました。

（浪速区 田中さん）



よどがわ生協・ならコープ合同企画

お1人でも
ご家族でも

2017年度 第4回「東北応援バス」参加者募集

【日程】9月15日(金)～18日(月・祝)
【申込締切】8月11日(金・祝)
【参加費】中学生以上 お1人 29,700円(初回の方は15,700円)
小学5・6年生 お1人 26,700円(初回の方は12,700円)
※小学生はかならず保護者同伴でご参加ください

【行程】3泊4日(車中2泊)・大型観光バス(近鉄バス)で行きます
1日目 パルコープ京橋事務所(本部)集合(18時予定)(バスで移動、車中泊)
2日目 若手9時頃着、ボランティア活動、被災地視察
(「宿舎」[小川旅館]または「さんずるや」泊)
3日目 ★大槌まつり参加★(詳細は1ページ) (バスで帰阪、車中泊)
4日目 パルコープ京橋事務所前到着(9時頃予定)

※活動内容と場所は、現地での要請に基づきます
※宿舎は男女別・相部屋です

【定員】30名(3生協定員・最低実施人数15名)
今までに参加された方も、申し込みできます。定員を超えた場合は抽選(初めてのの方が優先)。

【参加条件】組合員さん、及びその家族で安全上、
小学校5年生以上の方。複数名参加可。

※持ち物などの詳細は別途、参加者にご案内します(締切後、約1週間後)
※参加費には、傷害保険・宿泊費・食事代(1日目夕食除く)などを含みます
※天候不順などにより中止になる場合があります

【申し込み・問い合わせ】
組合員サービスセンター ☎0120-299-070

携帯・PHSからは ☎072-856-7671(有料)
(月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00)
https://welcome.palcoop.or.jp/form/apply/tohoku_bus/
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとホームページにつながります↑

ホームページの
専用フォームから
も申し込みます



生活協同組合おおさかパルコープ 大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業務取扱管理者 山根洋子

取消料について	
お申込後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、及び旅行代金が所定の期日までに入金がなく申込みをお断りした場合、旅行代金に対し右記の利率で取消料(お一人様につき)をいただきます。又、組合員さんの都合で出発日及びコースの変更人員減をされる場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し出られた日を基準といたします。	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	旅行開始後の前日の解除
1) 21日目にある日以前	無料
2) 20日目にある日以降	旅行代金の20%
3) 19日目にある日以降	旅行代金の30%
4) 18日目にある日以降	旅行代金の40%
5) 当日の解除	旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

この企画は、当生協「旅行業約款(募集型企画旅行契約)」によります。

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2017年3月21日～2017年6月20日)
17,822,253円 (この金額には2016年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)



(株)リバーズ 工場見学

5月19日 宇谷・緑ヶ丘パル委員会(寝屋川市) 参加12名



大阪営業所
第一営業課 課長代理
いそづみ 五十棲さん

- きれいな水で飼っている金魚が元気に泳いでいる姿を見て、安心できました。
- 思った以上に工場内がキレイでビックリしました。広いので掃除も大変でしょうに。

CO・OP
やわらかワンタッチ
コアノン
シングル
企画回:
毎週企画



芯なしです。芯のある一般的なものより3倍以上の長さ。エンボスというやわらか加工もしているんだそうですよ～



最後は目視でチェック!



原料は、コピー用紙や牛乳パックなど企業から出される白い繊維の古紙



溶解した古紙原料を、この熟成タワーで8～10時間熟成します。こうすることで、異物除去がしやすくなります

大きい～!やわらかい!!



平和のつどい ～“平和”って何だろう?～

5月3日 南平野地域活動委員会(大阪市) 平野支所 参加13名(うち子ども4名)



ピースリレーにも持参したプラカード

(南平野地域活動委員会)

「ハゲ」になる、など。他の参加者や主催者の私たちも、興味深い話に聞き入り、また

た、質問などをさせていたたりして、予定の時間が気になる程、充実した時を過ごすことができました。



アニメ「つるにのって」上映



酪農専門農協のこだわりを学びたい!!

5月17日 新森パル委員会(大阪市) 城東組合員会館 参加15名

白バラコーヒー [冷蔵]
200ml×5
企画回:毎週企画
自動注文



白バラコーヒーと他社製品の飲み比べや、大山乳業おすすめスイーツの試食も行いました。どれもおいしくてみんな笑顔☆

「白バラコーヒーっておいしいよねー」という会話から、鳥取県内すべての酪農家が組織した酪農専門農協のこだわりを学びたいと、大山乳業さんより森長さんと市村さんをお招きして学習会を開催しました。

全国平均より少ない基準値で管理。牛群検定(牛の健康診断)を受けている牛比率も96・8%で、16年間全国1位!牛の健康管理が行き届いているのも大山乳業の大きな特徴なんです。大山乳業さんのこだわりを改めて実感できる学習会となりました。

鳥取県産のおいしい生乳をたっぷり使っています!!ぜひ食べてみてね♪



市村さん



パスタソースでアレンジ講習会

5月15日 中宮・中宮北パル委員会(枚方市) 参加15名(うち子ども1名)



「カニのトマトクリームソース」を混ぜてチーズをのせてオーブンで焼くだけ!簡単ドリアを調理



いろいろできた!

たいと思い、エム・シーシー食品(株)の枚中さんと山内さんにお越しいただき、実習型学習会を開催しました。

加えたソース。いずれも化学調味料を使用せず、一般のレトルト商品の何倍もの時間をかけて製造された本格的なものです。出来たてのソースを急速冷凍することにより、フレッシュな味をご家庭で味わっていただけます」とのことでした。



枚中さんと山内さん

パスタソースをパスタにかけるだけではない、いろいろなアレンジしてみよう

ジェノベーゼソース(兵庫産パスタ)
冷蔵 70g×2
企画回:8月2回








8月2回より今年収穫した新物パスタで企画を再開します♪












くらし
平和
環境
食











組合員活動の
コーナー

5 月度の委員会の主なとりくみ（4/21～5/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
 産地工場見学	7	112
 取引先を講師に学習会	4	62
 平和のとりくみ	3	41
 内部学習会	5	85
 試食会	2	30
 などのその他のとりくみ	5	69
合 計	26	399

-  ナリス化粧品見学
4月21日 深野パル委員会（大東市）
-  滋賀県平和祈念館
4月21日 枚方公園地域活動委員会（枚方市）
-  春のおすすめ商品を使って試食交流会
4月21日 枚方中央地域活動委員会（枚方市）
-  紀ノ川農協（とうもろこし定植）
4月22日 榎本パル委員会（大阪市）
-  紀ノ川農協（とうもろこし定植）
4月22日 やまだ地域活動委員会（枚方市）





-  戦跡遺跡見学
4月24日 交北パル委員会（枚方市）
-  阿倍野防災センター
4月24日 太秦パル委員会（寝屋川市）
-  奥本製粉見学
4月26日 清水パル委員会（大阪市）
-  津波・高潮ステーション見学
4月26日 すぎ地域活動委員会（枚方市）
-  パルのつどい（春のおすすめ商品）
4月28日 大淀パル委員会（大阪市）
-  “平和”って何だろう？
5月3日 南平野地域活動委員会（大阪市）
-  サラダコスモ
5月9日 池之宮・村野・桜丘・星ヶ丘
店舗パル委員会（枚方市）
-  ナリス化粧品見学
5月9日 四條畷東地域活動委員会（四條畷市）
-  物流センター・商品検査室
5月10日 鶴見北地域活動委員会（大阪市）
-  食育学習会
5月10日 高野地域活動委員会（枚方市）
-  夕食サポート・くらしのたすけあいの会
5月11日 やまだ地域活動委員会（枚方市）










-  ぱるむ連続講座
5月12日 さだ地域活動委員会（枚方市）
-  マルツネ
5月14日 岩船パル委員会（交野市）
-  エム・シーシー食品
5月15日 中宮・中宮北パル委員会（枚方市）
-  店舗商品試食会&交流会
5月15日 ながお地域活動委員会（枚方市）
-  大山乳業
5月17日 新森パル委員会（大阪市）
-  物流センター・商品検査室
5月17日 寺方南パル委員会（守口市）
-  笑いヨガ
5月18日 田口山パル委員会（枚方市）
-  リバース見学
5月19日 宇谷・緑ヶ丘パル委員会（寝屋川市）
-  紀ノ川農協（一株トマト）
5月19日 高野地域活動委員会（枚方市）
-  おしゃべりお茶会
5月20日 東成地域活動委員会（大阪市）









6 月度の委員会の主なとりくみ（5/21～6/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
 産地工場見学	7	121
 取引先を講師に学習会	3	156
 内部学習会	2	33
 試食会	2	149
 などのその他のとりくみ	7	119
合 計	21	578

※上記以外に寝屋川合同地域活動委員会が「環境フェスタ2017」（6月11日）に参加しました。

-  地域商品フェア（アズマ工業）
5月23日 城東北地域活動委員会（大阪市）
-  スリーエスフーズ
5月23日 大阪中央地域活動委員会（大阪市）
-  おしゃべり喫茶
5月23日 浪速西・東パル委員会（大阪市）
-  商品案内学習会
5月24日 交野西地域活動委員会（交野市）

-  此花消防署見学・AED学習
5月25日 此花地域活動委員会（大阪市）
-  パル委員のおすすめ商品試食会（ゴールドバック・ヤマモリ）
5月26日 都島南地域活動委員会（大阪市）
-  私市富士登山
5月29日 交野南地域活動委員会（交野市）
-  マルツネ見学
5月30日 くずは地域活動委員会（枚方市）
-  全国一斉水質検査と河川調べ
6月3日 都島南地域活動委員会（大阪市）
-  井ゲタ竹内
6月12日 ながお・つだ・すぎ・宗谷
地域活動委員会（枚方市）
-  夏バテを防ぐ薬膳料理
6月12日 萱島パル委員会（寝屋川市）
-  箕製粉見学
6月13日 高殿・生江城北・大宮パル
委員会（大阪市）
-  お料理講習会
6月13日 くずは地域活動委員会（枚方市）

-  タカキベーカーリー見学
6月14日 門真合同地域活動委員会（門真市）
-  新商品調理・試食会
6月14日 つるみ北地域活動委員会（大阪市）
-  なかむら農園見学
6月15日 殿一パル委員会（枚方市）
-  小川珈琲見学
6月15日 枚方香里地域活動委員会（枚方市）
-  一株トマトを味わおう
6月15日 やまだ地域活動委員会（枚方市）
-  タケダハム見学
6月16日 四條畷北地域活動委員会（四條畷市）
-  紀ノ川農協（とうもろこし雄花切り取り作業）
6月17日 やまだ地域活動委員会（枚方市）
-  ティア寝屋川（ぱるむ）
6月19日 三井・明徳パル委員会（寝屋川市）

※とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。

「戦争はアカン！核兵器もアカン！」

京橋事務所（本部） 参加109名（組合員活動委員）

2017年度
第1回
推進学習会
（6月16日）



講師の西谷さん

実際には紛争地で取材活動をおられる講師の話をとおして、世界中で起こっている戦争や紛争の現実を知ろうと、イラクの子どもを救う会代表でフリージャーナリストの西谷文和さんにお話をうかがいました。

今年5月に南スーダンで現地を見てきた西谷さんは「日本政府は安全だと言つて、国連PKO部隊に、5年間も自衛隊を派兵してきました。（中略）しかし日本政府は『戦闘ではなく衝突だ』とごまかして撤退させませんでした。そして『駆けつけ警護』という新任務を付与させてから、一定の区切りがついた」と撤退させました。私が先日見たのは工事途中の道路やナイル川を渡る橋など。すべて途中で投げ出していたのです。『区切り』などついていないし、現地の人々は引続く支援を必要としていました。これが事実です」と話されました。

7年前に訪れたアフガニスタンでは、戦争で使われた劣化ウラン弾の残骸により人々

が被爆し病気に侵されたり奇形児の赤ちゃんをたくさん見てきたといいます。ではその劣化ウランはどこから来るのか。原子力発電所で使うウランのしぼりカスで安くできる兵器なのです。『戦争』と『原発』は日本では別々に報道されてきて、私たちは別のものだと思い込まされていたんです。実は、とても密接な関係なのに。メディアはスポンサー（電力会社）の機嫌を損ねないように、その事実を伝えない。日本国民は戦争と原発が繋がっていることを覚えてもらっていないんです。私たちはダメな言い方、メディアの情報を鵜呑みにせず、いろんな角度から物事をしっかりと見なければなりません」と話されました。

メディアは報道しないけれど、平和のためにたくさんの方が行動している事実がある、勇気を持つて行動しう。戦争は祈っているだけでは終わらない、なぜ戦争が始まって拡大するのか事実を知り自分たちも考えることが大切です。忘れさせたい政府の情報に惑わされず、忘れない・あきらめない・ダメされない」を合言葉に。

“エシカル”に選べば 少し世界を変えられる

6月12日
城東組合員会館

子育て・くらしネット
グループ活動の
コーナー



グループ「エシカル生活」は、長年、食の情報をテーマに活動していた「食品表示ウォッチャーズ」と環境をテーマにしていた「エコライフ」の2グループがひとつになり、今年度より活動を始めました。

フェアトレード、有機JAS、エコマークなどがついている商品は多くの方が知っていると思います。商品を選ぶ時、品質や価格に加えて「社会にとってよい選択か？」という視点を取り入れると地球環境や途上国の働き方を変えることにつながっていきます。

5月には地域主催の商品フェア

に参加して、「エシカル」って知ってますか？」のアンケートや展示を行いました。

エシカル、のことより知るために、本を読み、生活の中で商品を探したりして、理解することからはじめています。「エシカルって何？」と聞かれた時にわかりやすく話せる力を身につけることが今年の課題です。



グループ「エシカル生活」

- 登録メンバーは10名
- テーマは「エシカルに選べば少し世界を変えられる」

新しい「グループ」を立ち上げたい方はぜひ、グループ説明会にご参加ください。

日時 8月25日（金）10:30～12:00
申込締切 8月18日（金）17:00まで

場所 パルコープ京橋事務所（本部）2階
参加申し込み・問合せは9ページ下の組合員サービスセンターへ

※グループには活動費の補助があります



〈共通略記号〉

〔対〕=対象 〔持〕=持ち物
〔¥〕=費用 〔申〕=申し込み先
〔定〕=定員 〔問〕=問い合わせ
〔集〕=集合 〔保〕=保育
〔受〕=受付 〔M〕=メニュー
〔主〕=主催
〔縮〕=申し込み締め切り

〔縮〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません。
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

イベント情報

※〔縮〕のないものは当日直接、会場へお越しください

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
〔対〕就学前のお子さんと保護者 〔持〕おもつ、タオル、お茶など
〔¥〕1家族1回100円 〔主〕パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	8月1日(火)10:00~12:00 9月5日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
寝屋川	※8月はお休みです	寝屋川組合員会館 (寝屋川市大利町20)
阿倍野	※8月はお休みです	阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)
城東	8月28日(月)10:30~12:00	城東組合員会館 (城東区成育1)
つるみ店	8月23日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会室 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	8月18日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会室 (枚方市星丘3)
守口	※8月はお休みです	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	8月21日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

〔対〕就学前のお子さんと保護者
〔¥〕1家族100円
〔主〕子育てサポートステーション



8月「すくすく」の開いている日

8月生まれのお誕生日会は
8月29日(火)です

火曜日	1日	8日	お盆休み (15日)	22日	29日
木曜日	3日	お盆休み (10日)	17日	24日	31日

8月は8回の広場開催です。10日、15日はお盆休みになる為、広場はお休みです

時間 10:00~15:00
場所 城東組合員会館3階
(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

次回ばるタイム通常号発行は8月28日です。

いただいた声は、機関紙ばるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 8月22日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館1階
(寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。

〔M〕夏やさいカレー、肉うどん、
コーヒー・紅茶・アイスコーヒー・ジュース(各クッキー付)

〔¥〕各100円

〔主〕ふれあいサロン夢くらぶ

ホームページ
からのお知らせ

わがやのトマト料理 まだまだ大募集!

へ〜こんな食べ方があるんだ! 美味しそう♡



簡単そうだしうちでもやってみようかな!

写真を撮って送るだけ♪

一株トマトが終わり、今週(7月4回)からは加子母トマトのお届けがスタートしますね♪現在ホームページでは、以前ばるタイム135号で募集した組合員さんのトマト料理写真を公開中!まだまだ応募受付中です。トマトの美味しいこの季節、組合員さんどうしてトマトの食べ方を共有しませんか?お気軽にご参加ください。

応募期間 2017年10月31日(火)まで受付



HPの専用
フォームから
の応募は
こちら



応募特典

もれなく100ポイントプレゼント

詳細・応募一覧は、ホームページ「楽しむ・参加する」内の「わがやのトマト料理大募集!!」をチェック★
パソコンメールや携帯電話メールでの応募はこちらのアドレスへ paltaime@palcoop.or.jp

みんなに広めよう!!

私のお気に入り募集!!

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方(アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイントなど

■お気に入り商品の名前(雑貨でもOK) ■商品のエピソード

- ①住所
 - ②お名前
 - ③組合員コード
- をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!



写真も一緒に

- (例)
- 商品と人物が一緒に写っているもの
※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
 - 使っているところの写真(料理の写真など)

※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

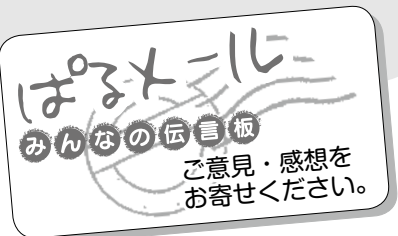
HPの専用フォーム
からの応募



ご応募いただきました内容は、順次ばるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆
※商品のリクエストコーナーではありません

郵送の場合: 〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ばるタイム係
メールの場合: paltime@palcoop.or.jpまでお送りください。

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見れます。 http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti.html



ハガキまたはeメールで、機関紙
 ばるタイムに対するご意見、住所、
 氏名(ふりがな)、組合員コードを
 記入してお送りください。クイズ
 が無い号もどうぞ。掲載した方に
 は図書カードをお送りします。

核兵器廃絶に向けてあなたにもできること…それは署名です



白身と黄身
 枚方市 北史恵さん
 卵の白身は鶏のからあげを作る時に使います！逆に私は、から揚げを作る時に余る黄身を、全卵1個プラス黄身で中華スープに入れたり、卵焼きにしたりしています。

平和の尊さをより強く願います
 此花区 黒木 美津子さん
 夏になると決まって戦争の話が出て来ますが、若い時は「またか」と思っていました。が、年齢を重ねるとやっぱり核兵器廃絶。平和の尊さをより強く願います。署名に協力させていただきます。

余った卵白の活用法
 福島区 重田 和美さん
 今月の4コマ漫画ミラフロレスを読んで…。余った「卵白の活用法」。卵白は冷凍できるので、後日卵焼きを作るときに、解凍して全卵に加えます。鍋の後の雑炊の卵にも解凍して加えます。卵白が少し増えるだけで普通にご飯が食べられます。

一株トマト！
 東住吉区 篠田 玲子さん
 暑くてあまり食欲がない時でも「一株トマト」はおいしくいただけます。バジルのドレッシングをかけると、なおおいしいですね。

これから東北からの報告をお願いします
 平野区 中川内 宏子さん
 「遠野通信」を読んでは注文書で募金をさせていただきます。東北からの声を伝えてくれる機会がどんどん減ってきています。これからも報告をよろしくお願い致します。

昼食会で楽しい一日
 城東区 尾嶋 エミ子さん
 毎月、いきいき昼食会を開催していただき、大変おいしくいただいております。前月は、ごま豆腐がおいしく家でも作りました。食事後、ゲームをしたり、腹話術・南京玉すだれ・詩吟…。楽しい一日を過ごしております。

JAながの「産直 高原野菜ボックス」の生産者へメッセージを届けました



お礼の言葉を述べるパルコプ山口理事と、JAながの久保田部長さま(右から2人目)、戸谷副部長さま

6月22日に「JAながの30周年産直記念推進大会」が長野県長野市中条で行われ、パルコプの組合員理事も出席しました。翌23日には野菜の圃場も見学し、生産者と交流しました。



パルコプの組合員さんから応募していただいたメッセージをパネルにしてお渡ししました。(左：山口理事、右：岩田理事)

「大阪の親戚に採れたての野菜を送る」というコンセプトで始まった高原野菜ボックスが30年を迎えるという事で、もうそんな年月が経つのかと驚きました。30周年の記念式典に参加されていた生産者の方は年配の方が多く、年月の経過を感じました。山の上にある畑も見学させていただき、傾斜のきつい畑での野菜作りや、雨が降らなければ山の下からの水運びの努力などをお聞きし、感謝の気持ちでいっぱいになりました。私たち組合員は「利用し続けていく事が大切」と思わずにいられませんでした。(岩田理事)

生産者の方々はとてもお元気で、優しく私たちに親戚のように接していただき本当に感激でした。作業される畑は斜面で歩きにくく、高齢の方にはとても辛いところです。でも、とても空気がきれい緑に囲まれた素晴らしい景色も生産者の方々の元気の源になっているのかなと思いました。これからもお体を大切にして、私たち組合員にうれしい野菜を届けていただきたいと思います。(山口理事)

「産直高原野菜ボックス」は9月1回まで注文できますよ〜♪

産直 高原野菜ボックス
 5品目(1回限り)
 企画回: 8月2回
 本体838円(税込905円)

4週連続で届く「産直高原野菜ボックス」もあります！詳しくは商品案内にて。

「ヒバクシャ国際署名」は今週配布しています



ニューヨーク国連だより



「核兵器禁止条約」を採択し、終了した条約制定交渉会合=7日、ニューヨークの国連本部(共同)「写真提供: 共同通信社」

〜核兵器禁止条約が採択されました〜

2017年7月7日 国連の核兵器禁止条約の交渉会合で122の国と地域が賛成し採択されました。採択の瞬間、議場では各国の代表から大きな拍手と歓声が上がり、市民社会の代表として参加したヒロシマの被爆者も立ち上がって拍手されていました。

9月から批准にむけた各国の署名が始まり発行される見通しで、核兵器を禁止することが世界の流れであることが明確になりました。条約は、核兵器の使用や保有、製造などを全面的に禁止するもので、前文には、「被爆者が受けた、容認できない苦しみと損害に留意する」と明記されました。

しかし、核保有国や核の傘に頼る国々(日本を含む)は、禁止条約に反対し、核兵器廃絶と逆行しています。核兵器禁止条約により、核兵器を廃絶させるためには、被爆者みずから提起した「ヒバクシャ国際署名」をすすめ、より多くの人の賛同が必要です。

*署名は記入面を内側にして折り、配送担当者へお渡しいただくか、郵送ください(詳しくは署名用紙に記載しています)。

←パルコプホームページの専用フォームからも署名ができます。



▶▶16ページより続く

生産者さん おじゃまして～す

～ 富山県・JAいなば ～

特集

「地元の田んぼを守らないと!」と思い農業を始めました

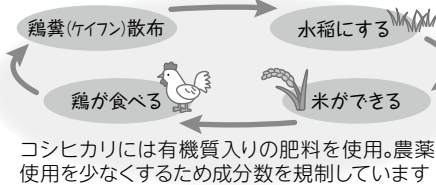
(高橋さん)

「コラボ富山コシヒカリ」でおなじみのJAいなばさんとは今年で実に29年のお付き合い。

産地の富山県小矢部市は、山や川など豊かな自然に囲まれ、家と家が離れている日本最大の散居村が広がることでも知られています。

農家の後継者問題が深刻になっている中、JAいなばさんの管内では「※担い手農家」の割合が全国的にも高いという特徴が。今回は、そんなお米の担い手農家さんにお話を伺いました。

※田んぼを委託された意欲ある農業者、および個人農家が集落団体を作り運営する営農組合



JAいなばさんとしてのお米づくりへのこだわり「循環型農業」

富山県内でも小矢部市は養鶏が盛んな地域で(小矢部市に県全体の約8割の養鶏場がある)、田んぼに鶏糞を散布して水稻を作り、収穫した米を鶏に食べさせるという「循環型農業」を展開しています。

「以前は一般企業に勤めながら兼業をして、今は農業一本」という太田組合長。JAいなばさんに属する営農組合生産者のおひとりです。

「毎年、同じように水稻作業を行なっていますが、昨年と同じお米ができるという事はありません。毎年の気候や天候・虫の生息状況等で大きく品質も食味も変わってきます。米作りにおいて一番難しいと感じることは、『代掻き』です。田植えをする前に土の表面を平らにする作業のことなのですが、この加減が何回やっても難しい。平らじゃなかったら草が生えてくるしね。組合員さんには均一な品質のお米をお届けしていきたいと思っています。秋の収穫を楽しみにしててください」



農事組合法人
福上営農組合
組合長 太田 正雄さん



農事組合法人
かなやほんこう
金屋本江アイリスファーム
高橋 健聡さん

もともとは長距離トラックの運転手をしていた高橋さん。しかし、小矢部市の農業が人手不足と聞き、「地元の田んぼを守らないと!」と農家に転身されたそうです。

「今年で5年目で、お米だけでなくキャベツや※ハトムギなども作っています。近隣の小学校の生徒たちに農業スクールを開き、食育のお手伝いをすることもあります。自分たちが給食で食べている食材がどのようにしてできるのか、誰が作っているのかを知ることが大事なことですね。作ったものを“おいしい”と言って食べてもらえることが、農家としての一番のやりがいです」と高橋さん。小矢部市は散居村なので、家屋に面している田んぼはきれいな四角でないとところが多く、田植えをする際に機械が入らないといった難所がたくさん!それでもきれいに田植えされた田んぼばかりでした。

※富山県とりわけJAいなば管内のハトムギは、作付面積・生産量ともに日本一



暑いなかでも重い肥料タンクを背負って散布を行います。田んぼ1枚1枚の生育を見ながら肥料の調整を行なっています

富山コシヒカリ

企画回:毎週企画

(8月2回は...)

普通精米 5kg

本体 1,880円(税込2,030円)

無洗米 5kg

本体 1,980円(税込2,138円)



※「富山コシヒカリ」の稲刈り体験ができる“産直産地ツアー”の募集は今号3ページに掲載しています



●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
●放射能検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/

商品検査室だより

6月度

CO・OP 野菜たっぷり
和風ドレッシング



お申し出

振っても振ってもドレッシングが
ボトル内で分離して上手くまざらない。
なにか良い使用方法はありませんか?

検査室からの回答

当商品は分離液状タイプの和風ドレッシングです。ご使用時は分離した油を混合してお使いいただきますが、増粘剤(食品添加物)不使用という製品特性から、混合の面でご不便をおかけしたものとと思われます。

実は開発当初から「油分と調味料がまざりにくい」「油分が多くて油しか出てこない」といった組合員さ

んからのご意見がありましたので、1988年にキャップ口を「とんがりタイプ(先端の小さなキャップ)」に変更し、目視的に充分混ざっていない状態でも、トンガリキャップの機能によって油ばかりが出てくるような状態にはならないように設計されています。また、ドレッシングを分離させずにまぜるには、若干「コツ」のようなものがあります(図A)。容器を一度逆さまにして上下を入れ替えていただき、手首を中心に左右に振って混合すれば、45秒程度は均一な状態が保てますのでお試しください。



ボトルを上下に振るのではなく、底を左右に振るのがポイント! まぜるコツを動画でもチェック!



〈6月度検査状況(17.5.21~17.6.20)〉 【商品検査のとりくみ】 商品検査数 1579件(前年同月1542件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1032	9	注意品については再検査、継続調査を実施しましたが、商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。
残留農薬検査	58	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	287	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	59	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした(検出限界値は各20ベクレル/kg)。
輸入食肉検査	24	なし	問題ありませんでした。
外注検査に出したモノ	4	なし	問題ありませんでした。
その他*	115	なし	問題ありませんでした。

【商品の相談受付状況】 249件(前年同月280件)

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

人体危害(腹痛下痢、スキントラブルなど)での、複数発生商品はありませんでした。

組合員さんの声にこたえて

パルコップでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/

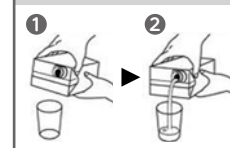
国産りんごジュース100(混濁)
の注ぎ口が
スクリュタイプに変更

声

フタがカチッとしまらないので、カチッとしまるように改善を要望します。



安定した注ぎ方



①注ぎ口がパックの上側になるようにして、注ぎ口から空気が入るようにします。
②ゆっくりとコップの近くで傾けると中身をはねることなく注げます。両手でパックを支えるとより安定します。



都島支所
配送担当 藤松さん

組合員さんのお声から商品が改善されて嬉しいです。これからもご要望のお声を上げていきたいと思っています。



CO・OP
国産りんごジュース100(混濁)

企画回:8月3回 1ℓ×6

本体 1,480円(税込1,598円)



※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです

TEL0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp

P1

みんなに広めよう!!
「私のお気に入り」第25弾

P2

東北応援バス第2回報告
東北応援バス第4回募集
遠野通信、ずっとボラの会

P3

「稲刈りツアー」募集
「田植えツアー」報告

P4～7

組合員活動のコーナー

P8～9

イベント情報
ミラフロレス

P10～11

ぱるメール
「ヒバクシャ国際署名」案内

P12

1日エコライフにチャレンジ
理事会・監事会報告

P13

きれいの術
クロスワード
クイズ

今月の
プレゼント

P14

商品検査室だより
組合員さんの声にこたえて

P16～15

特集
「コラボ 富山コシヒカリ」
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃまして～す

～富山県・JAいなば～

全国的に有名な砺波平野
の散居村(日本最大)

富山はほんまにいいとこやちや。
お米もんーまいし、魚はきつとぎと!
毎年来てくれるが楽しみにしてるがいぜ～
待っとちや。



青年部のみなさん

甘味があつて風味もよいので 暑い時期に食欲がなくても ごはんだけでパクパク食べれるわ

(利用された組合員さんの声より)



毎年、田植え・稲刈り体験で組合員さんが産地を訪ねたり、
生産者さんたちが来られ、パルコープの店舗で餅つき大会
をしたりと交流も盛ん。(5月20日 田植えツアーの様子)

今年の稲刈り体験ツアーの募集は3ページへ



富山コシヒカリ
5kg

「コラボ 富山コシヒカリ」の記事は15ページに続く

Pa・ぱっとクッキング 136

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>

「コラボ 富山コシヒカリ」を使って 納豆ちりめん炒飯

1人当り377kcal

材料・2人分

ご飯……………軽く2杯
ちりめんじゃこ…大3～5
卵……………2個
ひきわり納豆…………1個
ごま油……………大2
和風だしの素…………小2
しょうゆ・青ねぎ・ごま
……………各適量

作り方

- ①フライパンでちりめんじゃこを乾煎りした後、皿に取り出しておく。
- ②フライパンにごま油を入れ、割りほぐした卵とご飯を加える。
- ③卵とご飯がからまったら、納豆を入れて混ぜ合わせ、①を入れる。
- ④だしの素としょうゆをまわし入れて調味して、青ねぎとごまを散らす。

*ヘルシーでおいしい、やさしい味付け

