ぱるメール

みんなの伝言板 ご意見・感想をお寄せください。

〒534-0024　大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ　機関紙ぱるタイム係
eメールアドレス　paltime@palcoop.or.jp

※いただいた声は「ぱるメール」や、商品案内・ホームページ、広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。ご了承ください。お預かりした個人情報は上記及びパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。

私の楽しみ

西成区　鈴木眞奈美さん

私の楽しみは、毎週木曜日（生協の日）の夜、お布団に入って寝ながら生協のチラシをじっくり見ることです。「これおいしそう」とか「これ便利そう」とか、思いながら選ぶのがとても好きなんです。（もちろん寝ながらパズルも解きます）

子どもや孫に

寝屋川市　小林一政さん

夫婦で毎週生協のチラシを眺め、市販では売ってない品々を購入しては、子どもや孫にと私たち夫婦も楽しんでいます。

老後の楽しみ

枚方市　田村保子さん

「ミラフロレス」いつもいつも楽しみにしています。さてさて、12月23日の記事分で補修布、不要のようでそうでもないのですよ。小さな穴あきにけっこう利用しています。そして、ビデオ（もう…どうしようと思う位の量）は、DVDに入れ替えようと今からユ～ウツです。もう時代にとり残されそうです。私も老後の楽しみに撮っていたのだ！必ず観るんだ！家族の皆はそんなもの…と言うけど。

これからも楽しいクイズを

天王寺区　末澤ゆかりさん

久々にクロスワードクイズに挑戦しました。以前はパパッとひらめいたのに、今回は思った以上に悪戦苦闘。頭の回転の衰えを感じてしまい、少々ショックです。これからも楽しいクイズお願いします。

編 私は人の名前が出てきません。でもめげずに「あの人あの人」で会話を続けます。

毎週品物選びが楽しみ

大東市　仲間史子さん

20年前に比べると、びっくりする程色々な品物が増えて、毎週品物選びが楽しみです。宅配の担当の方にも感謝です！

高一の双子も喜んで

東住吉区　西谷栄子さん

ぱるタイムは楽しく見させてもらってます。Pa・ぱっとクッキングは名前のとおりすぐにできるし、味もおいしいので、高一の双子ですが、喜んで食べてくれます。節約の特集とかやっていただければ、うれしいんですが…。よろしくお願いします。

編 高校時代は人生で最も食べる時でしょうか。その食事作り、毎日大変ですね。組合員さんのくらしに役立つ特集について検討したいと思います。

癒しのスペース

鶴見区　中村恵美子さん

つるみ店のレストルーム、ひと休みしてお茶を頂き、さぁ～これから買い物が楽しくなると意欲がわいてきます。職員の方々の色々な心づかいが感じられます。私にとっては、生活の癒しのスペースです。

妻が見ているぱるタイムを横覗き

枚方市　鶴田チヅ子さん（の夫）

妻が見ているぱるタイムを横覗きして、クイズに投稿しました。リンゴはあまり好きではないが、生協のみつ入りリンゴはなんとか食べられます。

メイクテクニックの情報は新鮮

交野市　吉川史子さん

十数年前に、ハガキで何度か応募した時以来の応募です。当時当選倍率はそれ程高くなかったのですが、あまりに当選しないので、よほど運に見放されているのだと応募しなくなりました。時間は流れ、久々に見たらeメールで応募できるようになっていたので、復活チャレンジです。こういった進歩は有難いです。

今号のきれいの術、まさに自分の悩みと同じだったので、具体的なテクニック役立ちました。最近、お肌のお手入れの情報は巷にあふれ、ある程度の知識は身についている方も多いと思うので、メイクテクニックの情報は新鮮で、これからもどんどん載せていってくださいませ。

すごく便利でありがたいです

城東区　三宅ちえ子さん

急な仕事などで、担当の方にはずいぶんご迷惑をかけているのですが、いつも大変丁寧で、しかも笑顔で対応してくださいますので、毎回たくさん注文させていただいております。商品に対しての取扱いもたくさんあり、すごく便利でありがたいです。これからもよろしくお願いします。クロスワード、ほんと難しい！けど楽しいです。だんなと一緒に楽しんでます。

次回ぱるタイム発行は２月１日です。

イベント情報

・案内しているイベントはいずれも、午前７時に暴風警報が発令された場合、その他パルコープが危険と判断した場合は中止となります。
・組合員会館は駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイドヘルプ・手話通訳のボランティア制度が利用できます。事前の連絡が必要です。
・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター
　月曜・土曜　9：00～17：00
　火 ～金曜　9：00～18：00
　☎ 0120－299－244
　FAX 0120－299－230
　携帯・PHSからは☎06－4801－7648

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

対　象　就学前のお子さんと保護者
参加費　１家族１回100円

守口
日時　1月28日（木）　10：30～12：00
　　2月18日（木）　10：30～12：00
※１／28は「ちぎってあそぼう」をします
場所　守口組合員集会室
主催　パルちゃん広場ぽっかぽか守口

いきいき昼食会

仁和寺
日時　2月11日（木・祝）　11：50～13：30
場所　仁和寺組合員集会室
対象者　65歳以上の方
参加費　500円
メニュー　デミグラスソース煮込みハンバーグ・じゃがいもと玉ネギの重ね煮・青菜のとろろ昆布まぶし・さつまいものカレースープ・春巻クレープ
締め切り　2月5日（金）
主催　いきいき昼食会仁和寺

盲導犬を体験してみませんか

A　日時　1月30日（土）13：00～15：00
　　場所　枚方公園店
B　日時　2月13日（土）13：00～15：00
　　場所　つるみ店
講師　日本ライトハウス　盲導犬訓練所訓練士
内容　①盲導犬についてのおはなし
　　（何人でも可。当日の参加も可）
　　②アイマスクをして盲導犬と歩いてみます
　　（20人程度、先着順）
受付　A 1月25日(月)～1月29日(金)
　　B 1月25日(月)～2月12日(金)
主催　グループ「ハーネス」

職場で話題です

交野市　池田恵理子さん

紙面サイズが小さくなり、持ち歩きやすくなりました。職場に持っていき、生協を利用している仲間と話題になっています。

育児休暇中の楽しみです

枚方市　年清由美さん

ぱるタイムは、今育児休暇中の私にとって楽しみのひとつです。クロスワードは中でも子どもの昼寝中に集中して解いています。

なるほど！ ぱるむQ&A

葬儀や弔事に関する、あらゆる疑問や質問にお答えします。下記までお寄せください。

Q お寺や神社に行った時、何気なく手を合わせていますが、正しい合掌の仕方というのがあるのでしょうか。

A 合掌は仏教発祥の地、インド生まれの「祈り」の形です。インドでは今でも日常生活の挨拶として使われています。

正しい合掌は、手も指も手のひらも、すき間なくぴったりとつけ、中に空洞ができないようにします。仏教では右手を「仏様」、左手を「自分」とし、仏と自分が合体し祈る心になるとされています。

なお、神社の場合は「二礼二拍手一礼（二回深いおじぎをし、二回拍手し、もう一度深いおじぎ）」をします。拍手は、神様に自分の存在を知らせるために立てる音です。

おおさかパルコープ　葬祭サービス　お葬儀の受付は365日　24時間受付
ぱるむ案内センター ☎ 0120－299－201
ご相談、お問い合わせ　9：00～18：00（月～金）
18：00～翌朝9：00と、土曜・日曜はぱるむ協力会が直接対応します。