



生活協同組合おおさかパルコップ ■ 組合員総数：418,643人 ■ 出資金：181億4,790万円 (10月20日現在)



CO-OP ふかひれスープ 200g(4人前)×2

今回初めて購入したスープ。徐々に涼しくなってきた今日この頃。とろみのあるこのスープがほっこり。卵だけで本格的なスープが出来上がるので忙しいママには有難い一品。身も体もいっぱいになりました。

(枚方市 神谷さん)

【企画回：12月2回】



たまごを1個加えて温めるだけ

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次

ご紹介させていただきます。

みんなに広めよう!!

私のお気に入り

第29弾

CO-OP テリヤキミートボール 85g×3

孫の好物、冷蔵庫にかかせません。

(枚方市 松畑さん)



【企画回：毎週企画】



これよく買うよ!
これ便利!

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント! ※応募方法などは7ページをご覧ください

これからも被災地に寄り添って



岩手から
関西のみなさんへ
メッセージ

特定非営利活動法人 パクト
熊谷さんより

NPO法人パクトの英語表記「PASSION, ACTION, CONNECTION, FOR TAKATA」には、情熱、行動、繋がりを通じて、陸前高田の復興と発展に寄与する、という想いを込めています。現在は、子ども支援事業、二又復興交流センターの運営、グローバルキャンパス事業、そして、私が所属するボランティア活動拠点である陸前高田市復興サポートステーションの4つの事業で成り立っています。

住民の方から寄せられるニーズは、生活支援に変化してきています。全ての災害公営住宅が完成し、仮設住宅の撤去が進む今、新たなコミュニティの形成や、皆さんのお困りごとを解決する際に、頼りにしてもらえたいと思っています。

～2017年度 東北応援バス～

今回、2回目の民泊体験。4班に分かれて広田半島の4軒のご家庭へ。前日には緊張した様子も、2日目には一晩で泊めていただいた方もすっかり打ち解けて、各家笑い声に溢れていました。

第2回 東北スタディ(民泊)研修
(8月25日～29日) 17名参加



4日目の解散式で。民泊を受け入れてくれたお宅のみなさんと



2日目に一本松やタピック45など震災遺構の視察も

「ツアーに参加してから産地を気にするようになりました」

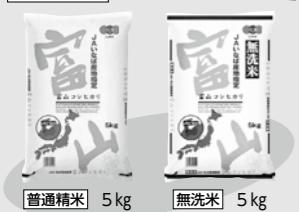
「富山コシヒカリ」の産地・富山県小矢部市に組合員さんが訪れ、5月に田植え体験をした地域で稲刈りを体験しました。



産直産地ツアー 稲刈り収穫体験

富山県
JAいなば
9月23日～24日
37名参加

富山コシヒカリ 新米

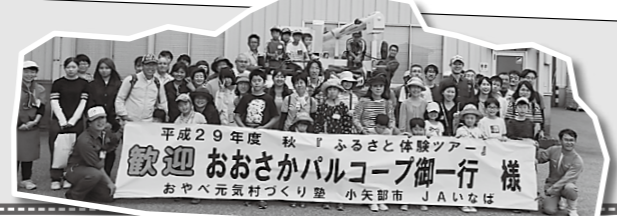


※お正月準備号にお得な「5kg×2」の企画があります



いねかりのとき、かたいところもあったけど、かるときは、ザクザクというかんじにかれたのです。きりしました。いもほりのときに、なぜかしらないけれどべにあずまの方が色もきれいで大きかったです。たくさんとれたのでうれしかったです。(阿倍野区 高尾さん 11歳)

今回は田植えと稲刈り、両方体験出来て良かったです。子どもがこのツアーに参加して家で食べているお米の産地を気にする様になりました。生協でJAいなばさんのお米を見ると田植えした事と稲刈りした事、富山の景色、生産者の方を思い出すので交流会はとてもステキな事と感じています。(生野区 本田さん)



初めてJAいなばさんの稲刈り体験ツアーに参加させて頂きました。息子には、田舎がなく、お米もスーパーに売っているのがお米と思っていて、本場の稲刈りを体験させてたくて、参加しました。かまを持ち、ザクザクと切れる音が楽しかったようで、必死に稲刈りをしていました。都会ではなかなかできない経験ができ、コンパインにも乗せてもらい嬉しかったようです。10月の枚方公園店のおもちつきに行きたいと思います。(枚方市 中田さん)

遠野通信

NO.94

被災者に寄り添い、絆をつなげる支援活動を

被災地は7度目の冬を迎えようとしています。関西3生協共同の復興応援バスは11月の「民泊コース」で終了となりましたが、はるタイムの紙面をいただき被災地の団体紹介をさせていただきます。

その一つが白砂青松100選に選ばれた岩手県陸前高田市で松原を復活させようと頑張っておられる「NPO高田松原を守る会」です。震災前、県内で最も賑わう海水浴場でその砂浜には松原(全長約2km、約7万本)がありました。その場所の内側によりやく防潮堤が完成し、防潮堤と海岸の間に土を入れ、5月から松の植樹が始まりました。私たち応援バスメンバーも今年度3回に渡り、松の苗木を守る防風柵づくり(目標1万本で、現在4千本完成)に参加。50年とも100年とも言われる松原復活なので、地元の方々も世代継承されるでしょうし、このとりくみに参加された組合員さんからも「帰阪後すぐに娘に報告し、孫には50年後の松原を見にいってもらうように頼みました…」という感想を寄せてもらいました。津波到達点に桜の植樹を続けている「NPO桜ライン311」のとりくみとともに、「時間を要するほど未来へつなぐ力になる」と思えてなりません。

大阪でこれからも応援できるとりくみを12月9日の報告会(下記)で組合員さんと考えていきたいです。なお、上記の松原再生のとりくみで、ボランティアの受け入れをいただいている地元団体が今号表紙の「NPOパクト」さんです。

(岩手県遠野市に常駐する
パルコープボランティア事務局・林さんより)



ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2017年3月21日～2017年10月20日)
20,628,596円 (この金額には2016年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含まれます。10月31日に「陸前高田花火大会実行委員会」への協賛金として100万円寄贈しました)

※OCR注文書では11月2回から、
注文番号を「1420」に変えて受付を続けます

ずっとボラの会主催

「東北の現状と課題 ～私たちにできること～」

東日本大震災の発災から7回目の冬をむかえます。被災地の復興はまだ途上ですが、復興の現状やこれからの課題について、6年間、現地岩手に常駐されていたパルコープの林さんに報告いただき、改めて震災を考える機会にできればと、企画しました。ずっとボラの会は、2013年7月から毎月大阪で震災支援グッズ販売会を100回開催し、今後も販売会を継続する予定です。大阪でできる支援を一緒にしてみませんか?

日時 12月9日(土) 14:00～16:00
会場 パルコープ京橋事務所(本部) 3階 *JR・京阪・地下鉄「京橋駅」下車
講師 林 輝泰さん(岩手県遠野市に常駐するパルコープボランティア事務局)

参加費 無料

パル・よどがわ・なら
組合員さんの

2017年度 第2回 東北スタディ(民泊)研修

8月25日～29日 17名参加

実際に、広田町で民泊させていだいて、私と同じ世代の県外の若い応援者の方々の姿にとても刺激を受けました。お世話になったお宅の佐々木さんとその応援者の方々の生活がとても密接に関わっていて、若い人のまちづくりへの姿勢の影響の大きさを目の前で感じる事ができました。佐々木さんは、「言い方は悪いかもしれないけど、津波があったからこそこの若い人達に出会えてまちづくりができてきているし、民泊にも来てもらっている。歯を食いしばって頑張っているんじゃないかと、新しい出会いを楽しみながらやっている」と言っていました。人との出会いやつながりがこれほど人を元気にさせて、生き生きさせているのだと気づき、素晴らしいと感じました。また広田町に行きたいなと思います。これらの広田町が楽しみです。たくさんの方を見て聞いて知り、たくさんの方に気づき、有意義な東北スタディ研修でした。

(枚方市 K・Rさん)



民泊先の各お宅でウニの解体作業やワカメの袋詰めなどお手伝い

ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

<今後の販売会の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日程	会場
12月3日(日) 10:00～15:00	東都島店
1月7日(日) 10:00～15:00	忍ヶ丘店

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。
◎守口市まつり(11月5日) 売上げ71,030円と募金210円

申込方法

【共同購入・配組の組合員さんは】
12月1回のOCR注文書 アンケート欄1401に参加人数を記入

【店舗などの組合員さんは】
組合員サービスセンターにお電話ください
☎ 0120-299-070 (締め切り) 12月1日(金)
(月曜、土曜 9:00～17:00 火～金曜 9:00～18:00)

〈お問い合わせ〉上記の組合員サービスセンターへ

ホームページの専用フォームからも申し込みます
http://welcome.palcoop.or.jp/event/
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとホームページにつながります!



パル子のお店新発見

おおさかパルコープには9つのお店があります。今回は毎年恒例、JAいなばさんの販売交流会のようすをご紹介します。

今年もおいしい新米をありがとう
JAいなばさん「富山コシヒカリ」販売交流会とお餅つき
10月28日・29日

今年も、新米が並ぶお店に、「富山コシヒカリ」の生産者のみなさんが来られました。2日間にわたり、組合員さんと交流したり店頭で餅つきを開催。雨にもかかわらず多くの方にご来店いただきありがとうございました。



【パルコープのお店情報と今週のチラシ情報はHPをご覧ください】
http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html
【パルコープのお店のご利用】は共同購入の組合員さんなら、各店舗サービスカウンターで無料で「はるるんカード」をお作りします。その日のお買物分からポイントがつき、パルコープの全ての店舗共通でご利用できます。(組合員コードが分かればスムーズです)

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。
http://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/
※パルコープの店舗一覧はこちら。
http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html

リニューアル最前線！素肌きれい体験

9月6日 城東南地域活動委員会(大阪市) 東中浜店組合員集会室 参加10名



CO-OP
フェイスクリア
180ml
企画回:
12月1回



今回のリニューアルで追加された深紅のバラ「ブラックゴールド」は、肌自らが美しくなる力をサポートし、肌ヂカラをアップします。学習の後は、角質チェックシートを使って、フリーリア1番人気の「フェイスクリア」

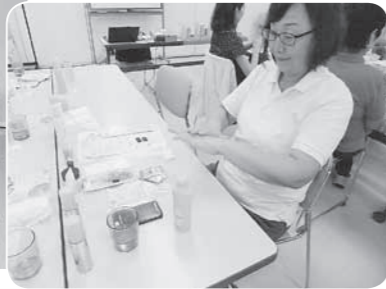


秋山さん

城東南地域活動委員会では、発売から18年目を迎えるこの秋に大々的にリニューアルされた「CO-OPフリーリア」について、ナリス化粧品品の秋山さんを講師にお招きし、リニューアル品を一通り先に学習・お試しました。

原料の国産のバラは、夏場はハウス内が45℃になるような条件下でも、生産者が我が子のように大事に育てたものが使用されています。その生バラから、ナリス化粧品品の特許製法で抽出した「ローズ水」は、リラックス効果が期待される香りです。

「フェイスクリア」で角質を取った手は化粧水がなじみやすいね!!



を体感しました。□々に、「手きれいになった!!」「ツルツルになった!!」と興奮気味の声が上がりました。「実際に商品を手にとって色・香りなどを試すことができて良かった」「説明も大変わかりやすかった」との感想が寄せられました。

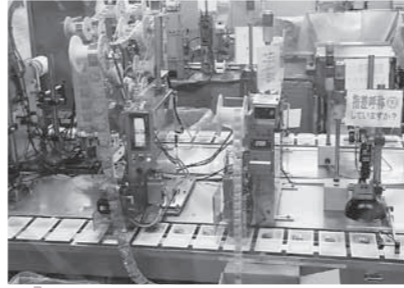


夏休み子ども企画 (株)豆紀 工場見学

8月18日 天王寺地域活動委員会(大阪市) 参加23名(うち子ども11名)



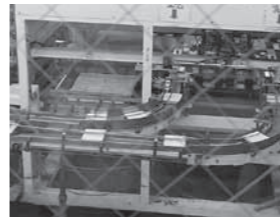
天王寺地域恒例の夏休み子ども企画として今回は、い



釜に入った大豆

大豆を水につけてから3日間ほどで製品になります。見学後は北海道の小粒納豆をいただきます。今回は「CO-OP」の品質や温度管理に気を使われていること、そして安全で安心できる商品が私たちのところへ届けられているのだと本当に実感できました。(天王寺地域活動委員会)

次々とパック詰めされる納豆



★納豆アレンジ料理

- 1 油揚げを半分切って中を開く。
- 2 納豆パックをあけて、たれを入れてかき混ぜる。
- 3 1に2を詰めて、切り口を楊枝でとめる。
- 4 フライパンで少し焼く。
- 5 焼けたらお皿に盛りつける。お好みで生姜醤油やポン酢をかけてください。

CO-OP
北海道の小粒納豆
(たれ・からし付)
45g×3
企画回:12月1回



おかたづけ学習会

10月10日 枚方中央地域活動委員会(枚方市) 枚方組合員集会室 参加18名(うち子ども1名)



グループごとに片付けのシミュレーションの練習

普段の生活で上手に整理整頓ができるようになるため、アドバイスをしてもらおうと学習会を企画しました。ぼるむより、収納アドバイザーの三谷さんを招き行いました。お片付けをすることは、時間やお金のゆとりだけでなく「心のゆとり」が生まれると聞きました。

参加者の感想

モノを手放す考え方が分かったので、参考にしながら少しずつやっていこうと思いました

とりあえず、帰ったら古いホットプレートとアイロンをゴミに出します!

モノを捨てるだけではなく、その奥にある自分の心のケアも大事なことなのだと思わせてもらいました



「勿体ない(もったいない)」とはこのような字で書くように本来の状態で使用されてこそ。高価な物なので、捨てたり、譲ったりできずに長期間保管してある物こそ、勿体ない物なんです」と三谷さん。最後にリバウンドしない片付け方カ条を頭の中に焼き付けて終了となりました。



講師の三谷さん(左)とぼるむの武藤さん(右)。学習会の冒頭にぼるむの説明がありました

秋のおすすめ試食会

9月20日 門真合同地域活動委員会(門真市) 門真組合員集会室 参加13名(うち子ども1名)



「CO-OP旨味がきいただし」で出汁を取って、カットわかめと溶き卵で簡単に!参加者からは「中身は国産で安心だし、パックも無漂白なので、さすが生協さんって思うわ」



CO-OP 旨味がきいただし 8.8g×10
企画回:12月1回



試食に出した商品、私たちもお気に入りになりそう!



秋のおすすめ商品のほかにも、委員さんおすすめスイーツなども出されました

この秋に開発された商品やリニューアルされた商品を紹介する、秋のおすすめ試食会。この日は北門真・南門真の地域活動委員会が合同で開催、ご飯からデザートまでそろった試食をひとつずつ試しながら、委員さんと参加者で話が盛り上がり、委員さん「元祖ラヂオ焼きをモデルに開発された「まぐろのいすじこん焼」には、「すじこんが斬新!お弁当の端っこに入れても子どもが喜びそう!」なつかしい味」など好評。『長野県産山菜茶茸なめ茸』を試食した子ども連れの母さんは「なめ茸そのものを食べたことがなかったので試せてよかった。ご飯にのせる以外の食べ方も知りたいです」と、興味を持っていただけた様子でした。



※今回は家庭内でのお片付けですが、ぼるむでは様々な場面でのお片付け学習会を開催しています。「ぼるむ」に関するご相談は、ぼるむ案内センターへ ☎0120-299-201

10月度の委員会の主なとりくみ (9/21~10/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	15	231
取引先を講師に学習会	7	144
平和のとりくみ	1	18
内部学習会	6	117
試食会	8	167
etc. その他のとりくみ	9	158
合計	46	835

※上記以外に大阪市まちづくり連絡会が「ゴミ減量フェスティバル in OSAKATOWN」(10月14日)に参加しました。

- 川口水産見学
9月21日 くずは地域活動委員会(枚方市)
- 粉浜店見学&秋のおすすめ試食会
9月21日 住之江地域活動委員会(大阪市)
- etc. ファッション学習会
9月21日 田口山パル委員会(枚方市)
- 枚方公園店見学
9月22日 パーク北パル委員会(枚方市)
- 秋のおすすめ試食会
9月22日 都島南地域活動委員会(大阪市)
- etc. おしゃべり喫茶
9月22日 浪速西・東パル委員会(大阪市)
- etc. 手頃で食べたい弁当は？
9月25日 ながお・すぎ・宗谷地域活動委員会(枚方市)
- 小川珈琲
9月26日 長吉東・瓜破東パル委員会(大阪市)
- 紀ノ川農協
9月26日 枚方中央・やまだ・枚方香里地域活動委員会(枚方市)
- コーライ食品(堺共同漬物)
9月26日 平野地域活動委員会(大阪市)
- 川口水産見学
9月26日 東都島店舗パル委員会(大阪市)

- クラブコスメチック見学
9月26日 まぎの地域活動委員会(枚方市)
- 物流センター・商品検査室
9月26日 星ヶ丘全パル委員会(枚方市)
- 秋のおすすめを食す！
9月26日 四條畷東地域活動委員会(四條畷市)
- etc. 南国の楽園「タヒチ」のダンスを楽しく踊りましょう 第2弾!!
9月26日 横堤パル委員会(大阪市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会
9月27日 守口西部地域活動委員会(守口市)
- 雪印メグミルク
9月28日 守口西部・守口中南部地域活動委員会(守口市)
- 秋のおすすめ
(パル委員・地域活動委員の交流と試食)
9月28日 大東中地域活動委員会(大東市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会
9月28日 寝屋川西地域活動委員会(寝屋川市)
- 川口水産見学
9月29日 サダ東パル委員会(枚方市)
- 夕食サポート・介護食試食会
9月29日 都島北地域活動委員会(大阪市)
- 第4回おしゃべりしましょ
9月29日 大正地域活動委員会(大阪市)
- etc. 秋のおすすめ商品試食会
9月30日 福島地域活動委員会(大阪市)
- ナリス化粧品見学
10月3日 上野口パル委員会(門真市)
- etc. 出前講座(学校給食)
10月4日 寝屋川北全パル委員会(寝屋川市)
- クラブコスメチック
10月5日 萱島パル委員会(寝屋川市)
- 北坂養鶏場見学
10月5日 山之内パル委員会(大阪市)
- 物流センター・商品検査室
10月5日 中央地域活動委員会(大阪市)
- etc. co-op商品を使って楽しくクッキングしよう
10月5日 榎本パル委員会(大阪市)

- おたづね学習会(ぱるむ)
10月10日 枚方中央地域活動委員会(枚方市)
- アズマ工業
10月11日 放出パル委員会(大阪市)
- ハブルマ見学
10月11日 やまだ地域活動委員会(枚方市)
- 川口水産見学
10月11日 つだ全パル委員会(枚方市)
- etc. 奥本製粉見学
10月12日 榎並パル委員会(大阪市)
- 滋賀県平和祈念館
10月12日 寝屋川東地域活動委員会(寝屋川市)
- キューピー見学
10月13日 菅原東パル委員会(枚方市)
- etc. 商品試食会
10月13日 枚方公園地域活動委員会(枚方市)
- etc. 梅酢を使った料理の試食会
10月13日 天の川地域活動委員会(枚方市)
- etc. 人と防災未来センター見学&フルーツフラワーパーク
10月15日 鶴見南地域活動委員会(大阪市)
- 川口水産見学
10月16日 すみれパル委員会(大阪市)
- ちきりや(丸久小山園)見学
10月16日 福島地域活動委員会(大阪市)
- etc. 美吉野農園見学
10月16日 寝屋川中央全パル委員会(寝屋川市)
- etc. おしゃべり喫茶
(おうちでできるハローウィーン)
10月17日 浪速西・東パル委員会(大阪市)
- 製粉見学
10月18日 港地域活動委員会(大阪市)
- etc. 美吉野農園見学
10月19日 守口東部合同パル委員会(守口市)
- メイショク
10月20日 天王寺地域活動委員会(大阪市)

※とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。

みんなに広めよう!!

私のお気に入り募集!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!
ご応募お待ちしております☆

写真も一緒に



- お気に入り商品の名前 (雑貨でもOK)
 - 商品のエピソード
 - ①住所
 - ②お名前
 - ③組合員コード
- をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

- 商品と人物が一緒に写っているもの ※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真 (料理の写真など)

ご応募いただきました内容は、順次ぱるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆
※商品のリクエストコーナーではありません

HPの専用フォームからの応募
郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区 東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
メールの場合: paltime@palcoop.or.jp までお送りください。

※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。



「ヒバクシャ国際署名」はパルコープホームページの専用フォームからでもできます。

ご協力ありがとうございます
33,556筆 (11月7日現在)

子育て・くらしネットグループ活動のコーナー

子育てサポートステーション 主催 10月30日 京橋事務所(本部) 参加77名 (うち子ども26名)

「Happy育児のヒント ~子どもの成長段階を知り子育てを楽しもう~」



芝さん

子どもとの関わり方について、よくあるシチュエーションも出しながら解説。「たとえばスーパーのお菓子売り場でも、買って帰る時、子どもが泣いていたら、どうしたらいいか、という場面も、

親にとつて、子どもの成長は嬉しいものですね。でも、「どう対応したらいいのかな?」と不安になることも。少しでも心配が減ってハッピーになるような子育てのヒントを学ぼうと、大阪信愛女学院短期大学准教授で子育て相談室のばら相談員の、芝誠貴さんを迎えてご自身の経験も交えながらお話いただきました。今回の話題は「心の成長」。生まれてから幼児期までの心が形成される過程を段階に分けて、望ましい成長の重ね方を参加者全員で考えてみました。4つの段階で土台になるのは、情緒の安定であり、子どもの気持ち満ちた状態にすることが大切だということでした。

子どもは親密な関係である親に受け入れられたいと思っているのです。お母さんの『そんなやね』の言葉だけで子どもは、お母さんの言葉を聞き、できることから始めようと思えた学習会になりました。



子育てを応援します! 子育てサポートステーション

パルちゃん広場「ぽっかぽか」

ゆっくりほっこりしたひとときを親と子がともに「ホッ!」とできる子育て広場です。いろいろな世代のスタッフとおしゃべりしたり、ゆっくりと過ごしてもらえるよう工夫しています。

※現在月に1~2回、主に午前中に4つの組合員会館・2つの組合員集会所・2つの店舗集会所の8カ所で開催



ぽっかぽか 今津

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

みんなでそだち愛 泣いたり笑ったりと毎日にぎやか! 広場スタッフや先輩ママが、新米ママの相談やちょっとした不安に寄り添い子育てのヒントを持ち帰ることも。スタッフ、ママ、子どもたち、みんなで日々成長し合うすくすくです。

※毎週火曜日と木曜日(祝日は除く) 10:00~15:00 城東組合員会館3階で開催



ランチの時間♪

たべる*たいせつキッズクラブ

毎日のくらしの中で「食べる」ことをたいせつにしよう! そんな思いを子どもたちに伝えることを目的にした食育サポートのクラブです。
*2冊セットのテキストブックを年4回お届け(5歳以上が対象)。年会費制。子どものためのチャレンジクッキング・工場見学なども開催

「ママCAFE」in 今津

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽にしゃべりをしてお茶できるCAFE。組合員さんも組合員さんでなくても参加できます。

12月からNEWオープン!

開催日時・場所などは9ページに掲載しています

情報発信・啓発チーム 子育て世代の親と子どもたちのために、学習会やふれあい遊び、ファミリーコンサートなどを開催しています。年1回情報紙「パルde子育て」の発行をしています。

ボランティアスタッフ募集 セミナーやイベントの企画・運営、機関紙作りなどを一緒にして下さるボランティアを募集しています。

★ホームページでも詳しく紹介しています http://www.palcoop.or.jp/au_tori/kosodatesupport/

どなたでもお気軽に参加できます



〈共通略記号〉

- 対=対象 持=持ち物
- ¥=費用 申=申し込み先
- 定=定員 問=問い合わせ
- 集=集合 保=保育
- 受=受付 M=メニュー
- 主=主催
- 縮=申し込み締め切り

- 〔縮〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません。
- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

イベント情報

※〔縮〕のないものは当日直接、会場へお越しください

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ!」とできる広場をめざします。
 楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
 途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
 〔対〕 就学前のお子さんと保護者 〔持〕 おむつ、タオル、お茶など
 〔¥〕 1家族1回100円 〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	12月5日(火)10:00~12:00 1月16日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
寝屋川	12月4日(月)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
☆クリスマスを楽しみましょう☆ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。		
阿倍野	12月12日(火)10:00~12:00	阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)
城東	12月4日(月)10:30~12:00 12月18日(月)10:30~12:00	城東組合員会館 (城東区成育1)
つるみ店	12月6日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会所 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	12月15日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会所 (枚方市星丘3)
守口	12月14日(木)10:30~12:00 ★クリスマス衣装を着て写真を撮ろう!	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
今津	12月11日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)

ママCAFE in 今津 OPEN



(月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりをしてお茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。食べ物は持ち込み自由です。

日時 12月8日(金)11:00~14:00
 場所 パル鶴見福祉センター2階
 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)
 〔¥〕 1家族100円
 〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか今津

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。
 ※事前の申し込みは、いりません
 ※昼食持参可

〔対〕 就学前のお子さんと保護者
 〔¥〕 1家族100円
 〔主〕 子育てサポートステーション

12月「すくすく」の開いている日

12月生まれのお誕生日会は12月19日(火)です

火曜日	5日	12日	19日
木曜日	7日	14日	

※以降年内はお休みです。
 年明けは1月11日(木)からはじまります。
 時間 10:00~15:00
 場所 城東組合員会館3階
 (城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は

組合員サービスセンター
 ☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
 (月曜・土曜 9:00~17:00)
 (火~金曜 9:00~18:00)

次回ぱるタイム通常号発行は12月18日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

以下3会場とも〔対〕65歳以上の方

城東
 日時 12月14日(木)11:50~13:30
 場所 城東組合員会館4階(城東区成育1)
 〔¥〕 500円
 〔M〕 ターメリックライス、ローストビーフ、サラダ、ポタージュ、ケーキ
 〔縮〕 12月11日(月)
 〔主〕 いきいき昼食会城東

ちょっと早めのクリスマス会
 します☆歌やビンゴゲーム等
 で楽しみましょう!



あべの
 日時 12月14日(木)11:30~13:00
 場所 阿倍野組合員会館
 (阿倍野区阪南町6)

〔¥〕 600円 ← 今回のみいつもと違います
 〔M〕 スコップコロッケ、ポトフ、豆腐ステーキ、エビマヨ、卵焼き、おにぎり2種、ケーキ、コーヒーか紅茶
 〔縮〕 12月12日(火) X'mas会
 しましよ!!
 〔主〕 いきいき昼食会阿倍野

仁和寺
 日時 12月14日(木)11:50~13:30
 場所 仁和寺組合員集会所
 (寝屋川市仁和寺本町3)

〔¥〕 500円
 〔M〕 白身魚のハーブ焼き、とり肉のカレー唐揚、スパゲッティ、ブロッコリーのサラダ、豆腐とたまごの春雨スープ、デザート(手作りケーキ)
 〔縮〕 12月12日(火)
 〔主〕 いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 12月19日(火)11:00~14:00
 場所 寝屋川組合員会館1階
 (寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”で
 できる場を提供して
 メリークリスマス!
 サンタさん来ます
 〔M〕 天ぷらうどん(100円)、
 デコレーション寿司(吸い物付)(100円)、
 手作りシフォンケーキ(200円)、
 コーヒー・紅茶(各クッキー付)(各100円)
 〔主〕 ふれあいサロン夢くらぶ

講座一日体験教室 「健康体を創る体操」

日時 12月4日(月)10:00~11:30
 場所 枚方組合員会館
 (枚方市大垣内町3)

全身ストレッチで効果のある体操で軽い筋肉をつけましょう! 体力増進も!
 〔対〕 女性
 〔持〕 5本指くつ下、タオル、飲み物
 〔¥〕 300円
 〔定〕 5名(応募多数の場合抽選)
 ※結果は電話にて連絡(12月3日頃)
 〔縮〕 12月1日(金)

講座一日体験教室 「ファッション手編み」

日時 12月7日(木)10:00~12:00
 場所 城東組合員会館
 (城東区成育1)

ぐるぐるみえる不思議な帽子(エスカ
 ルゴ帽子)を編んでみませんか。まっ
 すぐ編んでいくのに少しの技術でそう
 なります。糸の色、種類は選ばません。
 〔対〕 棒針を持ったことがある方
 〔持〕 棒針10号または12号
 ※針がない方は実費で当日販売し
 ます
 〔¥〕 1,100円(材料費、部屋代込み)
 〔定〕 15名
 〔縮〕 12月5日(火)

知って得する税金の話 (サラリーマン家庭の確定申告)

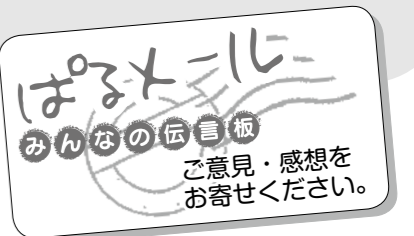
日時 12月4日(月)10:00~12:00
 場所 パルコープ京橋事務所(本部)
 中会議室(都島区東野田1)

サラリーマンは、税金を先払いしてい
 ます。年末調整で戻ってくるだけで
 なく医療費控除やふるさと納税の戻り
 など、後から申告して戻ってくる税金
 があります。社会保障費額や税金で
 手取り額が下がった収入を少しでも
 取り戻す方法を知って活用しましょ
 う。
 〔持〕 筆記用具 〔定〕 10名
 〔縮〕 11月27日(月)
 〔主〕 グループ「LPAの会」



組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見れます。 http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html





ご意見・感想をお寄せください。
パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります

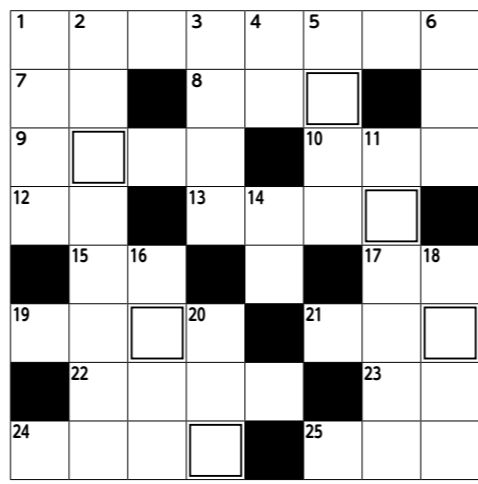
クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

応募方法は下記をご覧ください

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



① ヒント：よーくのびるお正月の定番商品

- タテのカギ
- ① 栗の实のような黒みがかった茶色
 - ② その土地が備えている条件
 - ③ 中に手を差し込んで操る人形
 - ④ 尺貫法で、一尺の10分の1
 - ⑤ 小曲、さだまさしの道化師
 - ⑥ 食通
 - ⑦ ある病気にに対して特別に著しい効果を発揮する薬
 - ⑧ ソング
 - ⑨ 木の葉の間からもれてさす日の光
 - ⑩ 鉄道の駅の建物
 - ⑪ その場その時に応じること
 - ⑫ ○○○○応変
 - ⑬ ヨコのカギ
 - ⑭ 「赤バナのトナカイ」や「シングルベル」など
 - ⑮ 全体の中で占める割合



応募総数 324通
正解者数 316通

これからもお世話になります！
枚方市 中村 優子さん
142号の「生協で買う意味って？」の記事が、とても参考になりました。生協だから、安心・安全と思って購入しているの、生協さんがいるんなら努力でそれを守ってくれているんだなと思えます。これからも、お世話になりますっ！

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係

お知らせとお願い

「食べてスマイル」カタログが一番下に入っています

今まで上の方に入っていた「食べてスマイル」のカタログが、9月2回から一番下に入れてお届けしています。現在、23万人以上の組合員さまに向けてカタログをお届けしていますが、多量のため機械にて高速でセットしています。袋の中で安定させるために、一番下には台紙の役割をはたす厚みのある冊子が必要になります。

いままで「くらしのパートナー」をセットの一番下にしていましたが、9月2回より全員配布ではなくなりました。代わりに台紙の役割にできるのが厚みのある「食べてスマイル」で、一番下に配置せざるをえなくなりました。

*不要なカタログが多いとの声を受けて「くらしのパートナー」を選択配布にできました(3年ご利用がない場合止まります。再配布も可能)。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

新しい仲間とは...

浪速区 小池 恵子さん
先月の終わりに新しい仲間が増えました。とても仲の良い80代のご夫婦で、いつも二人で品物を持って帰られる姿に「微笑ましいなあ」ともています。



中を見てみたい
枚方市 坂本 みつ子さん
生協の配送センターが私の住む地域にできました。できあがるまで見ていましたので、自分たちのセンターのように中を見てみたい気持ちです。

生協の注文で楽ちゃん

枚方市 佐々木 育代さん
もうすぐお正月ですね。年末の買い物に出掛ければ、満車・満員・レジには長蛇の列。生協で注文しておけば楽ちんです。嬉しい限りです。

元気をもらえます

枚方市 阿部 慶子さん
一人暮らしです。コープの配達のお兄ちゃん、わが家の数少ない訪問者の一人です。元気をもらえます。

カニが待ち遠しい

城東区 岡崎 雅夫さん
142号の裏表紙のカニの様子、ほんとうにおいしそうですね。待ち遠しいです。

最近お肌のくすみが目立ちます。どうしたらいいですか？

冬は時期は、冷えにより血行不良を引き起こしがちです。血行不良はお肌の代謝を落とすので、老廃物がたまりやすくなります。それによりくすみ・くまが発生してしまいます。血行を促進するためにはマッサージがお勧め♪今回は、メイクを落としながらマッサージができるコープのクールドクリームを使ったマッサージ方法をお伝えします。

回答者：(株)クラブコスメチックス 前田 祥さん

★フェイスマッサージ方法★

- ①②はくるくるとラセンを描くように手を動かします。
- ①あご先→こめかみ ②額→こめかみ
- ③目尻→目尻→目尻→こめかみ

- ワンポイントアドバイス
- ・使う指は中指と薬指2本
 - ・指全体を使うとより効果的に
 - ・ラセンは大きく描いて気持ちよくマッサージ!
 - ・ご自身が気持ち良いと思う力加減で☆



メイクの汚れを落とし、マッサージ効果で血行促進! お肌のトーンUP!!

★今月のプレゼント
コープ
クールドクリーム 150g
定価 本体891円(税込962円)



今回は10名さまにプレゼント!

142号での応募は79名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープ コールドクリーム希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。
※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

- 締め切り 12月2日(土)消印まで有効
- 当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

ホームページからも専用フォームで応募できるようになりました!



HPの専用フォームからの応募



理事会・監事会報告 2017年度 第7回 11月10日

事業概況 (単位:千円)	10 月 度			累計 (4月~10月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,650,204	99.2	99.7	32,914,533	98.5	99.6
供給剰余金	1,212,024	99.8	100.9	8,461,777	98.9	100.5
福祉剰余金	5,261	130.8	166.5	35,831	144.9	167.0
事業総剰余金	1,338,350	100.0	101.3	9,324,593	99.3	101.1
事業経費	1,222,062	98.7	99.8	8,450,481	98.1	100.1
事業剰余金	116,287	117.0	120.0	874,112	113.7	111.8
経常剰余金	131,540	116.7	120.5	1,011,139	116.8	112.5

おもに討議、確認した内容

- 2017年度2017年10月度事業報告
- 商品検査報告
- くらし・他団体報告

〈監事会報告〉2017年度 第7回定例監事会(11月10日)

- ①前回以降の監査状況を報告確認しました。
- ②2017年度上期監査意見書及び上期監事監査活動報告について協議確認しました。

2017年度上期 (2017年4月～9月) 商品活動レポート

～この間の商品改善や食の安全のとりくみ～

組合員さんの声から開発・改善した主な商品一覧

2017年度上期 (4月～9月) で寄せられた声から実現した開発・改善は1,762件でした。主な商品を紹介します。

● コラボ商品の改善・CO・OP商品の開発を行いました

- ココラボ鯉と昆布の一番だし 松茸茶わんむし
「ぎんなん」を追加。具材5種になり季節感が増した (9月2回より)
- CO・OP大人もミックスキャロット《紙缶》
食物繊維を残し大人も楽しめるスムージー風に (4月2回より)



● 商品案内の紙面改善を行いました

- 豚ごまみそステーキ
「バラ凍結ではありません」を表記 (4月2回より)
- 九州産お徳用椎茸
椎茸のざるのサイズを表記 (4月3回より)
- 揚げ枝豆
個包装の表記をわかりやすく (5月1回より)
- チーズデザート瀬戸内レモン
アルコール分の表記 (5月3回より)
- 商品案内の全ページに目次、商品分野ごとにまとめて掲載 (5月4回より)
- 一口サイズのいか下唐揚げ
写真そばに「いか下足」と表記 (5月4回より)
- 十勝のむヨーグルト
甘さの商品説明を表記 (6月3回より)
- 3種の抹茶アソートファミリーチョコレート
個数の目安を表記 (11月5回より)
- 大盛りなす入りミートソース
商品名を「大盛りミートソース (なす入り)」に変更 (7月2回より)
- 氷温造り さわらの雪見おろし (ゆず風味)
「解凍して開けるだけ」を表記 (7月3回より)
- OCR注文書の記入例を記載、4ケタ・6ケタ注文欄を増設 (7月3回より)
- にんにく Sサイズ
手に乗せた写真を掲載しわかりやすく (7月4回より)
- めんべい プレーン
辛さの目安を表記 (8月2回より)
- 国産 里山のあかしあ蜂蜜
ビンの高さを表記 (9月1回より)



● 少量希望の声にこたえて企画しました

- ただの炭酸水デザインボトル500ml×2 (5月4回のみ)

● 商品の改善を行いました

- 岩手鴨鍋セット
鴨肉の解凍方法を包材に記載 (9月3回より)
- 街のスイーツ店のごほうびプリン
砂糖を減らし甘さひかえめに (9月4回より)
- 北海道産塩秋鮭切り身 (甘口) 275g
包装の裏面の表示をわかりやすく (5月2回より)
- ひじきドライパック110g
賞味期限の印字をわかりやすく (6月4回頃より)
- 国産りんごジュース100 (混濁) 1ℓ
注ぎ口をスクリュウタイプに (6月頃～自然切り替え)
- ニュージーランドアイスクリーム
開け方の表示をわかりやすく (6月4回より)
- クラフトオリゴ糖
キャップを細口のものに (7月2回より)
- えびマヨドレッシング
包材と商品案内に「あられ」と記載 (8月3回より)
- モーニングワッフル
開け口表記をわかりやすく (9月1回より)



● しくみの改善を行いました

- スマホの注文確認画面の色を見やすく (5月25日より)
- eフレンズの注文をカタログお届け日からできるように (6月4回より)
- 自動注文の変更を1週目お届け分からできるように (7月1回より)

● 新規商品の企画要望にこたえて企画しました

- かすうどんてっせ
「もう一度食べたい」の声に応じて開発 (9月2回より)
- 南京町昌園 冷し中華 (ごま) (5月3回より)
- ヒロタのシュークリーム (5月4回より)
- ムーニーマンエアフィット (7月1回より)
- フェスティバロ唐芋レアケーキラブリ (7月2回より)
- ベビーのじかん赤ちゃんの純水500ml (8月3回より)
- チーズと若鶏オープン焼き (8月4回より)
- 特濃調整豆乳 (9月1回より)
- TaKaRa耐ハイボールドライ (9月2回より)
- 真いわしの開き (9月3回より)



● 生産者交流会での評価を聞いて改善・開発しています

- めっちゃうまいからあげ
平野支所が開発 (3月5回より)
- ま～るいすじこん焼
西成支所が開発。7月4回に支所限定で企画 (10月2回より本デビュー)
- 焼そば (液体ソース付)
ソースの色を薄くりニューアル (7月1回より)



● リクエストにこたえて再開しました

- エアリーハンガー10連 (5月2回より)
- おうちde散髪ケープ (5月3回より)
- 伸びる孫の手 木目調 (6月4回より)
- ペットボトル5個干し (7月3回より)
- モロヘイヤポーション (8月4回より)



食の安全のとりくみについて

● 品質、安全確認のとりくみ

- 商品検査室では、2017年4～9月度で9,641件の商品検査を実施しました。新規取扱い品 (2,486件)、店舗取扱い品や衛生検査 (1,617件) などが増加しました。
- 組合員さん、取引先様などから16件の商品検査室見学のお申込みがあり、合計211名の方が見学されました。



店舗の衛生点検



工場訪問

● メーカー・産地との相互の信頼をつよめるとりくみ

- 組合員さんからの「商品の改善要望」を受けとめ、その問題点、原因を明らかにし改善要請をしています。(メーカー・産地訪問による協議を計13社実施しました)

● 生産者と組合員さんとの交流・学習をすすめています

- 機関紙ばるタイムやホームページでご案内している中央企画ツアーには、9月までで計258名の組合員さんとご家族が参加され、生産者のみなさんと交流しました。



JAグリーン近江 田植え体験ツアー

訪問先	企画名	日程	参加人数
JAグリーン近江 (お米)	田植え体験ツアー	5月13日 (土)	33
JAいなば (富山コシヒカリ)	田植え体験ツアー	5月20～21日 (土・日)	37
	稲刈り体験ツアー	9月23～24日 (土・日)	37
なかむら農園 (デラウェア)	収穫体験ツアー	6月17日 (土)	37
美吉野農園 (梅)	梅干し作りツアー	6月24日 (土)	19
紀ノ川農協 (とうもろこし・産直一株トマト)	紀ノ川農協 再発見ツアー	7月1日 (土)	34
おかやま酪農業協同組合 (生協牛乳) (株)イサミ (産直牛)	産直産地交流ツアー (岡山モーモーツアー)	7月29日 (土)～30日 (日)	24
(株)おおさか協同物流センター 商品検査室	物流センター	7月26日 (水)	16
	見学ツアー	8月22日 (火)	21

※JAグリーン近江の稲刈り体験ツアーは台風のため中止

- 産地、メーカー訪問、生産者・取引先様にお越しいただいての学習会が、地域活動委員会やパル委員会主催で旺盛に行われました。

(活動内容と参加地域数)

活動内容	メーカー見学	学習会	試食会	内部見学
参加地域数	62	36	34	12



山田東パル委員会 (枚方市) スクロール学習会

▶▶16ページより続く

生産者さん おじゃまして〜す

〜 八尾市・キッコー製菓(株)〜

特集

良いものを使って良い餅をつくりたい
 どういう思いから生餅の製造を始めました

(今井社長)

地元大阪に本社と工場を構える「キッコー製菓」さん。普段はお菓子(キャンデー)の製造を中心に行なっておられるメーカーさんです。お菓子メーカーがおもち?おもちにはどんなもち米が使われているの?杵つき製法にこだわる理由は?などなど…気になるアレコレについてうかがいました。



取締役社長
 今井 一喜さん

わが社は1949年にアメ菓子の製造からスタート、私で3代目になります。現在の製品構成は、キャンデーが7割・ホットケーキが2割・そして残り1割を餅が占めています。

なぜ餅の製造を始めたかという、遡ること44年…。当時、関西の食文化である生の小餅を大量に製造するメーカーはあまりありませんでした。そこで、「良いものを使って良い餅をつくりたい」という思いから、新たに生餅の製造にも挑戦し、量販店に販売するようになりました。

「昔ながらの杵つき製法」は、ねばりとコシがちがいます

その時からこだわっていることのひとつは、「国産ヒヨクもち米を100%使用」しているということ。「ヒヨクもち」は、九州地方のブランド銘柄*で、餅にすると少し黄金色になって甘みがでるのが特徴なんです。そして、「昔ながらの杵つき製法」ということ。「つく」ことによって生まれるねばりとコシは、他の製法(ミキサー式や練り出し式)と全然違います。おかげ様で毎年たくさんのご注文をいただき、その総量は100トン以上にもなります。

年末の1週間は朝から晩までフル稼働ですね。普段は約30名の従業員でアメ菓子やホットケーキの製造を行なっているのですが、この期間ばかりは全従業員総出で餅作りにあたります。大変ですが品質に一切の妥協はありません。そのことは誇れることだと思っております。

祖父の代から始まった生餅づくり。私は小さい時から餅をたくさん食べてきたので、他のお餅と食べ比べたらその違いがよく分かります。丹精こめて作った自慢のお餅を、迎春という晴れの日にぜひ味わっていただきたいです。

*使用産地は主に佐賀県・福岡県・熊本県ですが、その年の収穫のでき次第で上記3県以外の産地を使用する場合もあります。

お得な予約価格のご予約締切りは
 11/27(月)~12/1(金)まで
 お正月準備号専用注文書で!

杵つきもちができるまで

全従業員が総出! 社長も自ら現場に入り製造します

4台の餅つき機がフル稼働!

たっぷり浸水させたもち米を蒸して…

湯気で部屋が一面真っ白!

大型蒸し器から出てくる炊き立てのもち米。そのまま餅つきの部屋へ送られます

粗く練られて出てきます

手づくりと同じように手を添えてひっくり返したり、調整しながら丁寧につきあげます

餅切り機は5台稼働。上から入れた餅が下へ搾り出されます

機械で冷却させます。冷却後の目視チェックも厳しく行い、包装・箱詰めへ

ローラーから出てきた餅が重ならないように並べます

(写真:2016年12月27日撮影)

杵つきもち 850g
 予約価格
 本体 760円(税込821円)

杵つきもち 850g×2(箱入り)
 予約価格
 本体 1,410円(税込1,523円)

※12月最終回で通常価格の企画もあります



●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu.html
 ●放射能検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/index.html

商品検査室だより

10月度

こんにやく



お申し出
 冷蔵庫で保管していた
 こんにやくが変色していた

ドライアイスとの接触などが考えられます。冷蔵庫の吹き出し口付近など直接冷気に触れるような場所でも凍結に近い状態になる恐れもあるので注意が必要です。

スポンジ状になったこんにやく

検査室からの回答
 変色していたのは一度凍結したためと思われる。こんにやくや豆腐は水分が多いため凍らせてから解凍すると、中の水が出てしまいスポンジ状になったり、硬くなったり、白く変色したりします。そのほか水分が多い「しらたき」や「ところてん」も水分が抜け、細く縮んで食感が硬くなります。凍ってしまう原因としては、冷凍食品や蓄冷剤・

万が一凍ってしまったら冷凍こんにやく料理に

“冷凍こんにやくのピリ辛炒め”の作り方
 こんにやくを食べやすい大きさに手でちぎり、冷凍庫で凍らせる。熱湯に入れて解凍し、水気を切る。フライパンに、ごま油と唐辛子を入れて炒め、こんにやくを絡める。酒、醤油で味付けを。
 ※解凍し水を切ったこんにやくは、手で絞って中の水分も出しておくと、更に味しみがよくなります。冷凍こんにやくは、噛むほどにジューっと調味液が出て味が広がります。

◀10月度検査状況(17.9.21~17.10.20)▶ 【商品検査のとりくみ】商品検査数 1797件(前年同月1798件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1137	17	注意品については再検査、継続調査を実施しましたが、商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。
残留農薬検査	50	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	347	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	61	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした(検出限界値は各20ベクレル/kg)。
輸入食肉検査	20	なし	問題ありませんでした。
外注検査に出した品	2	なし	問題ありませんでした。
その他*	180	なし	問題ありませんでした。

【商品の相談受付状況】 312件(前年同月275件) ※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など
 人体危害(腹痛下痢、スキントラブルなど)での、複数発生商品ははありませんでした。

組合員さんの声にこたえて

パルコップでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
 http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/

「予約：パエリアセット」企画実現

声
 全てセットになっていて簡単だった!しかも、とってもおいしくて夫にも好評でした。次の企画を楽しみにしています。

【回答】 このたびは、「パエリアセット」にうれしいお声をいただきありがとうございます。今回配布の12月1回注文書でご注文していただけます。パエリアをご家庭でも楽しめるように、サフランライスもセット。本格的なパエリアが楽しめますよ。(商品部 水産担当)
 ※右記のパエリアセットは予約のみになります。12月3日には他メーカーのパエリアセットも企画予定です(具材3種・本体980円予定。配布は12月4日(月)~12月8日(金))



ご主人に喜んでもらえるのは主婦にとってとても嬉しい事。組合員さんのお宅の「おいしい!」のお手伝いができて、わたしもとてもうれしいです!

平野支所 配送担当 松本さん

予約
 パエリアセット
 790g 冷凍
 企画回:12月1回
 お届け:12月3回
 本体1,280円(税込1,382円)

具材5種(パナ貝・いか・メルルーサ・あさり・えび) 290g、サフランライス250g×2

※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです
 ☎0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp

P1
みんなに広めよう!!
「私のお気に入り」第29弾

P2
東北スタディ研修(民泊)第2回報告
遠野通信
ずっとボラの会

P3
稲刈りツアー報告
パル子のお店新発見



P4~7
組合員活動のコーナー

P8~9
イベント情報
ミラフロレス



P10
ぱるメール
理事会・監事報告

P11
きれいの術
クロスワード
クイズ



P12~13
2017年度上期 商品改善や
食の安全のとくみ

P14
商品検査室だより
組合員さんの声にこたえて



P16~15
特集「杵つきもち」
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃましま〜す

〜八尾市・キックコー製菓(株)〜

**のびもいいし、お雑煮に入れても溶けたりしないし
本当に気に入っています。**
(昨年利用された組合員さんの声より)



予約 杵つきもち
850g



※12月最終回で通常価格の
企画もあります

**ご予約締切りは
11/27(月)~12/1(金)まで
お正月準備号 専用注文書で!**



毎年、年末の1週間は従業員総出で“もち作り”
(2016年12月撮影)

昔ながらの杵つき製法で、手づくり感に
こだわっている「杵つきもち」。毎年「お正月
準備号」に登場する人気商品です。



「杵つきもち」の記事は15ページに続く ➡

Pa・ぱっとクッキング 140

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>

「杵つきもち」を使って
杵つきもちの柳川風

1人当り230kcal

材料・2人分

- 杵つきもち……………2個
- だし汁……………300cc
- ㊿(砂糖・しょうゆ・酒
……………各1)
- 卵……………2個
- 青ねぎ……………少々
- 七味唐辛子……………適宜

作り方

*シンプルだけど懐かしい味

- ①卵はよく溶いておく。青ねぎは細く斜め切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れ、弱火にかけ温める。㊿を加えて調味し、もちを入れて柔らかくなるまで数分煮ます。
- ③②に溶き卵を入れ、半熟の状態まで火を止める。
- ④器に盛り、ねぎをのせ、好みで七味唐辛子をかける。

