

# はるメール

みなさんの伝言板  
ご意見・感想をお寄せください。

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係  
eメールアドレス paltime@palcoop.or.jp

※いただいた声は「はるメール」や、商品案内・ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。ご了承ください。お預かりした個人情報 は上記及びパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。

**目にはやさしく読み易い**  
大正区 杉本 喜子さま  
以前の紙面は視力のよくない私にとって、光沢があつて読みづらかったのですが、久しぶりごみる目にはやさしく読み易くなつており、クイズも解いてみました。これからもよろしくお願ひします。

**安心できる商品をお見たい**  
住之江区 近森 静江さま  
意見としては、安心できる商品でもあつた。配達員は寒中がなほついで。

**新一年生の次男に届きました！**  
港区 坂元 綾子さま  
先日、春から新一年生の次男に生協から鉛筆が1ダース届きました。なんと、名前まではいっていません。春から持たせて行かせます！  
◎入学おめでとうです。鉛筆はコプ共済に加入されておる新一年生に毎年プレゼントして下さいます。

**私を独身時代に戻してくれる日記**  
東区 榎川 樹田 里依子さま  
今は個配にしてみました。ですが、共同購入の時の配達員さんの日記は、私を独身時代に戻してくれました。毎週、あの日記を読むのが楽しみです。また主人の休みの都合がかわれば共同購入にするのでないかと、配達員さんがかわつて下さるといいです。

**夫婦でいそいそと一日をすごすことができました**  
中央区 藤井 喜美枝さま  
先日、夫と一緒に松竹座に藤山直美の新春劇を見に行きました。何と、前から4列目、花道から3番目のとてもいい席でびっくり。勿論、花道を行きかう役者さん、ちよつと演技をされる間近で気分も上々。ちよつとこの日は節分だったので、舞台が終了した時に、豆まきがあり4袋もゲットしました。寛美のファンである夫に、DVD6巻セットを奮発してしまいました。夫婦で泣き笑い、食べる一日をすごすことができました。この席をありがとうと思ひました。

◎チケットの再利用ありがとうございます。お席でラッキーでしたね。

**消費者の胸に届く思いがすつき**  
大東市 加藤 和子さま  
表紙と裏表紙の生産者の写真や発言は、私たちが消費者の胸に届く思いがすつきです。今回から文字が大きくなり読みやすくなって嬉しい。私は、高齢(83歳)で目も耳も内障の手術を受けましたので、何でもすらすら読めますが、やっぱり活字は大きくなった方がすつきと楽に読めますから。はるメールを読んでいて、父親の読者もあるのだのもしと嬉しい。男女の差なく家庭・子育てにこころひくことと嬉しいと思います。

**生協も入りました**  
平野区 浅田 まりさま  
先月、結婚しました。生協も入りました。保険にも入っています。近所の方と仲よくしていきたくです。

**高齢の生産者に支えられて**  
住之江区 高垣 祐子さま  
「パルながの」の記事を見ながら、高齢の生産者によって日本のお米が支えられているのだなあとつくづく感じました。ツアーで訪れた人々の中で、お米作りに興味を持って受け継いでくれる人が出てくればいいなと思います。これからも安心安全なお米をお願いします。

**子でもにも食べさせた**  
枚方市 奥田 ユカリさま  
「パルながの」のお米はまだ食べたことがないので、注文してみました。思いました。できるだけ農薬を使っていないといひたいので、子でもにも食べさせたと思ひます。



壺坂観音霊験記の夫婦愛、その中の有名な「三つ違いの兄さん」と「のせりふ、語りと人形の、あ・うんの呼吸それらすべてが、もつ一度見たいと強く思わせる名舞台で

## 第66回例会 田コフシアター大阪

### 文楽 初春公演

二人禿 彦山権現 誓助剣  
壺坂観音霊験記 など

新春のコープシアターの幕開けは、人形浄瑠璃(文楽)鑑賞が始まりました。日本橋の国立文楽劇場が開場25周年を迎え、江戸に花開いた古典芸能を、三演目じっくりと味わうことができ、また場内の資料室では明治5年に植村文楽軒が操り人形の座として文楽座を定めたことを知りました。今回イヤホンガイドのサービスが付き、義太夫語りや現代語訳、人形の衣裳や首が表す身分や立場などが手に取るようにわかります。比較的新しい作品「壺坂観音霊験記の夫婦愛、その中の有名な「三つ違いの兄さん」と「のせりふ、語りと人形の、あ・うんの呼吸それらすべてが、もつ一度見たいと強く思わせる名舞台で

**コープシアターの 入会方法**

- 入会金2,000円 月会費1,050円  
会費は毎月口座から引き落とし  
※基本は3人以上のグループ加入ですが、1人からでも加入できます。
- 問い合わせ 組合員活動事務局  
☎06-6242-0904 FAX 06-6242-0926

**第67回例会のお知らせ**  
ニュースを素材に ひたすらライブに  
こだわる社会風刺コント集団  
**ザ・ニュースペーパー**  
2010年6月6日(日) 14:30~18:00~  
7日(月) 11:00~  
場所: 門真ルミエールホール(京阪電車「古川橋駅」下車)

**無洗米の製造工程は?**  
西区 天野 加代子さま  
無洗米ってどういう製造工程をされているのでしょうか? 米糠は損なわれませんか? ちよつと気になってます。

**無洗米はおろそかじゃありません!**  
鶴見区 谷口 美佳さま  
いつもはるタイムを楽しみにしています。「パルながの」の無洗米が4月から発売になると知って、子どもたちも大よろこびです。水を少し多めに入れて炊くともちもちで無洗米はおいしいですよ!

「普通精米」は肌糠を取るため、お米を洗います。  
「無洗米」はお届けする前にこの肌糠を取り除いてあるので洗わなくてもよいのです。  
糠を固めて「糠の粒」を作り、ステンレスの筒の中に「糠の粒」と普通精米を入れ、グルグル混ぜると糠の粒に肌糠が引っ付いて、洗わずに炊ける「無洗米」になります。この糠の粒は何度も再利用し、最後は肥料や飼料に使われます。糠の粒の他にタピオカ澱粉を使う方法もあります。