



イベント情報

Event information

いきいき屋食会

寝屋川
日時 4月15日(木)11:50~13:30
場所 打上治水緑地公園
 ※雨天の場合は寝屋川組合員会館

対 65歳以上の方
¥ 500円
集 現地集合(場所がわからない方は組合員会館に11:30に集合)
M お花見弁当
縮 4月12日(月)
主 いきいき屋食会寝屋川
 ※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこください。

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 4月20日(火) 11:00~14:00
 (毎月第3火曜日)
場所 寝屋川組合員会館1階
 “ホットと一息”できる場を提供しています。



将棋コーナーがありますので、遊んで帰ってください。どなたでも自由にお立ち寄りください。

M きつねうどん、コロケパンセット、コーヒー・紅茶(各クッキー付)各100円
主 ふれあいサロン夢くらぶ

パルちゃん広場ぽかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
対 就学前のお子さんと保護者
¥ 1家族1回100円

つるみ店

日時 4月14日(水)10:30~12:00
場所 つるみ店2階 組合員集会所

主 パルちゃん広場ぽかぽか つるみ店

寝屋川

日時 4月19日(月)10:30~13:30
場所 寝屋川組合員会館

※昼食持参可。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。
主 パルちゃん広場ぽかぽか寝屋川

守口

日時 4月22日(木)10:30~12:00
場所 守口組合員集会所

主 パルちゃん広場ぽかぽか守口

盲導犬チャリティーバザー

日時 4月17日(土)13:00~
場所 つるみ店

売上げの全額が日本ライトハウス盲導犬育成基金になります。盲導犬が不足しています。是非ともご協力ください。
主 グループ「ハーネス」



家族のために食物の知識をつけた

大正区 天野 陽子さん
 結婚して共働きの時に生協に入りました。そして妊娠・出産・育児中の今、本当に助かっています。3月、結婚4年目に突入。家族のためにも、食物についての知識をつけたいと思います。

ぼるメール

みんなの伝言板 ご注意・感想をお寄せください。

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
 おおさかパルcoop 機関紙ぼるタイム係
 eメールアドレス paltime@palcoop.or.jp

※いただいた声は「ぼるメール」や、商品案内・ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。ご了承ください。お預かりした個人情報には上記及びパルcoopからの問い合わせ以外には使用いたしません。

一人暮らしの息子に送るコープの商品

枚方市 瀬尾 玉江さん

「ぼるタイム」では、いつも商品についての記事やぼるタイムキングでいろいろな調理方法などを参考にさせて頂いています。生協の利用は、長男が生まれる前から18年以上になります。その子もこの春高校を卒業して大学生になって一人暮らしを始めました。これからはコープの商品をいっぱい箱に詰めて宅配便で送ることにしたいと思います。

あらためて知ったあさり

枚方市 松中 邦子さん

17号の「あさりの」記事はあらためて「あさりの」の栄養価が高いことや、調理法を知ることができた。食材の問題は、生きるモチベーション、あらゆる角度からの情報を期待しています。

無洗米、安心ごはん

都島区 守屋 富子さん

無洗米にすこし抵抗がありました。ところが、でも今回、説明があつて、なる程と安心しておろし、食入ることができました。

当選者の名前

西成区 南 恵子さん

いつも楽しみにしています。ただ、プレゼント当選者の名前が出ないのが残念です。今回はどうかかな?と楽しみにしていたので...

◎申し込みありませぬ。当選者発表は紙面の文字を大きくするのとに伴い省略させていただきます。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。

生協が働く日は足取りが軽くなります

枚方市 清水 まつ子さん

一日がアツという間に終わり、一週間ごとの生協の個配も早く感じます。個配の日ほんなに仕事で疲れていても足取りが軽くなります。いつもありがたうございます。

あさり酒蒸しと冷たいビール

枚方市 永野 博さん

あさりと冷たいビールが大好きです。外はまだ肌寒いし栄養価も高いと聞いていたので、妻にあさりの酒蒸しと冷たいビールをリクエストしてみました。

共同購入のお手伝いが大好きなうちの子

住吉区 安藤 さつきさん

うちの子どもは、生協の共同購入でのお手伝いが大好きです。役に立っているかともかくとして、毎週、生協の日になると「あつ、今日は生協さんやから、早くおやつ食べとかかなわ」とか言っています。すごくなのになんかうれしく思っています。

実家を思い出す、あさりの記事

北区 西 敬子さん

実家が伊勢なので、あさりの記事を懐しく拝読しました。あさりはおいしいですね。

あさりをもっと使おう

城東区 有久 幸子さん

あさりは砂だしが面倒と聞いていましたが、六花社のあさりは、不要の事。これからもっと使おうと思います。クイブは脳トレのため、毎回がんばっています。

4月からのお弁当作りは生協で

天王寺区 古布 圭子子さん

色んな食材や情報が載っているのも楽しみです。娘が4月から中学生、お弁当作りに悩みそう...でも生協があるので、何かかなるか?と楽しみにしています。

旬を逃さず「あさりの」を注文

枚方市 北 ふみえ子さん

生協のあさりは安心して食べられると思います。旬を逃さず注文したいと思います。

共通略記号
内 = 内容 **対** = 対象 **¥** = 費用 **定** = 定員
集 = 集合 **受** = 受付 **持** = 持ち物
申 = 申し込み **問** = 問い合わせ
縮 = 締め切り **主** = 主催 **M** = メニュー