

# イベント情報 Event information



## パルちゃん広場ほっかほか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。  
**対** 就学前のお子さんと保護者  
**¥** 1家族1回100円

**城東**  
**日時** 5月31日(月)10:30~12:00  
6月21日(月)10:30~12:00  
**場所** 城東組合員会館

**主** パルちゃん広場ほっかほか城東

## 講座一日体験教室「ハワイアンフラ」

**日時** 6月4日(金)13:00~14:00  
**場所** 城東組合員会館 ホール  
**内** 誰にでもできる簡単なフラで、素敵な自分を発見してみませんか?  
**¥** 1000円  
**締** 6月3日(木)  
※動きやすい服装でおこしください

## いきいき昼食会

**あへの**  
**日時** 6月10日(木)11:30~13:00  
**場所** 阿倍野組合員会館  
**対** 65歳以上の方  
**¥** 500円  
**M** お楽しみ  
**締** 6月9日(水)  
**主** いきいき昼食会阿倍野  
※ボランティアさん募集中!

## いきいき昼食会

**仁和寺**  
**日時** 6月10日(木)11:50~13:30  
**場所** 仁和寺組合員集会所

**対** 65歳以上の方  
**¥** 500円  
**M** 牛肉の3色巻き・ほたて貝柱のミラノ焼き・そら豆の白和え・新キャベツと桜えびの煮浸し・ワカメスープ・水ようかん  
**締** 6月9日(水)  
**主** いきいき昼食会仁和寺

## ふれあい喫茶 by夢くらぶ

**日時** 6月15日(火)11:00~14:00  
(毎月第3火曜日)  
**場所** 寝屋川組合員会館1階

「ホッと一息」できる場を提供しています。  
将棋コーナーもあります。どなたでもご自由にお立ち寄りください。  
**M** ぶっかけうどん、ミックスサンド、コーヒー・紅茶(各クッキー付)各100円  
**主** ふれあいサロン夢くらぶ

## 商品を見る目が変わりました

**守口市 小田まゆみさん**  
はるタイムを読む時間が育児に忙しい息抜きになっていきます。生産者の様子が見られるので、商品を見る目が変わりました。

## 匿名・ペンネームでの掲載について

**編集係より**  
「はるメール」は、パルコープの組合員さんのお便り(はがきとEメール)を通して、組合員同士の交流ができるコーナー作りをめざしています。より共感が湧くよう、ご本名での掲載をさせていただきます。

・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。  
・組合員会館は駐車場がありません。  
・視覚・聴覚に障害をお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。  
・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は  
**組合員活動サポートセンター** ☎ 0120-299-244  
FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
月曜・土曜 9:00~17:00 火~金曜 9:00~18:00

**共通略記号**  
**内** = 内容 **対** = 対象 **¥** = 費用 **定** = 定員  
**集** = 集合 **受** = 受付 **持** = 持ち物  
**申** = 申し込み **問** = 問い合わせ  
**締** = 締め切り **主** = 主催 **M** = メニュー

次回はるタイム発行は6月7日です。

## はるメール ついき

自分で作って食べるのが一番おいしい! 幸せな気分  
**住吉区 乙部 登和さん**  
私は高齢ですがから年々骨が弱っているのを感じます。膝・腰が痛いのを我慢しながら、日々の暮らしを続けています。食料はほとんど生協のものを利用し、特に牛乳「500ml」を週一本と、カマンベールチーズも好きで朝食に必ず食べています。膝は無理をすると痛みがひどくなりますが、一人暮らしですからやむをえず、食事や身の回りのことは今のところなんとかやっております。いつも健康のことを考えて食事・運動・睡眠を心がけております。近年、生協の調理済みのものが多いのですが、高齢の私には、自分の口に合ったものを、自分で作って食べるのが一番おいしい。幸せな気分になります。体が動く間はこの生活を続けて行きたいと願っています。



日本の食を守る立場でがんばって欲しい  
**守口市 藤井 喜美枝さん**  
はるタイムに「広東つなぎ蒲焼登場」とありましたが、輸入にたよらず、日本の食を守る立場でがんばって欲しいです。どちらを選択するかは、組合員がも知れませんが、輸入のものが多くなってきたと思います。  
●パルコープは可能な限り国産のものを取り扱います。国産のつなぎは稚魚養殖の生産者の減少で高騰が予測されます。安全性の確認ができるつなぎを安定価格で安定供給するために、広東つなぎの開発をしました。

食を通して絆を深めて子育てを  
**大東市 木下 敏子さん**  
はるタイムは私にとって、とても新しい食材の使い方まで自分でできなくても見て楽しい、読んで楽しいで、刺激があつてとてもいいです。今、親子で食事をする事が少なくなり、いたいけな二ユー入が連日のように目に入ります。母さんは知恵をしぼって食事の時間を考え、食べながらぬくもりのある家庭をつくる行けるよう、食を通して話し合い、絆を深めて子育てをしてほしいと思います。



大きなものを届けてももらえるのも助かる  
**大正区 中田 佳代子さん**  
はるタイム、いつも楽しく拝見しています。個配のため、ついつい注文し過ぎてしましますが、お米やペーパーなど大きなものはとても助かります。  
**情報を見逃していた! 毎号読むよ!**  
**守口市 古市 実香さん**  
はるタイムの存在は知っていたけれど、読まずにリサイクルにまわしていったんです。ある時パラッとめくって見たら、子育て支援の「パルちゃん広場」の案内があり行ってみました。とても楽しくかったので、こんな情報をぜひ見逃してはいただいと思いいそれから、はるタイムを毎号読むようになりました。これからもお願いします。

クロスワードクイズってとっても疲れているのに、イライラしているのに、すぐ集中してやってみてしました。なんででしょう。そういう効果があるのでしょか。  
●はるタイムが気分転換のお役に立てばうれしいです。  
**電話をいただきました 注文できました**  
**枚方市 中森 典子さん**  
先日すっかり注文し忘れてました。来週は何も来ないのかとがっかりしていました。夜に生協からお電話を頂き、注文することができました。とても助かりました。ありがとうございました。



阿倍野組合員会館で着付けを習っています  
**東住吉区 藤原 里子さん**  
阿倍野会館で着付けを一年間習い、今年は何復習コースに入りました。私は家から近くとても便利でしたが、遠くから電車で習いに来られる方がおられてビックリしました。