〒534-0024　大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ　機関紙ぱるタイム係
ｅメールアドレス　paltime@palcoop.or.jp

ぱるメール
みんなの伝言板
ご意見・感想をお寄せください。

親子でらっきょう楽しみたい

交野市　廣津　寿瑞さん

小1の女の子と小4の男の子の母親です。私自身らっきょうをあまり食べた経験がありませんでした。たまにカレーと一緒に食べるぐらいなので、子どもたちも、らっきょうに親しみがありませんでした。でも今回のらっきょうの特集で、らっきょうについて親子で知ることができ「家で作ってみようか」と盛りあがっています。初めての体験ですが、楽しみたいです。もちろん食べるのも♪

編 親子でらっきょうを漬けるなんて、きっと楽しいでしょうね。

おばあちゃんのらっきょう

寝屋川市　仲野　直美さん

私の小さい頃、おばあちゃんがらっきょうを植えてて、掘る時、手伝いをさせられた事があります。

らっきょう大切にいただきます

浪速区　花井　英子さん

ぱるタイムはいつも楽しみに読んでいます。らっきょうはさっぱりとした味とシャリシャリ感が好きで良く食べています。砂丘で手間暇かけて作って下さっているのを読んで感動感謝です。大切にいただきます。「きれいの術」はいつも参考にしております。年はとっても、身だしなみは忘れない様に心がけています。

砂丘にこんな畑ができるのかと驚き

東住吉区　西口　千穂子さん

何年か前に鳥取砂丘に行ったことがありますが、あの砂地にこんな畑ができるのかと、ぱるタイムの写真を見て正直驚きました。猛暑に種球を植えることも初めて知りました。収穫までの手間も本当に大変なんですね。いつもらっきょうはスーパーで買っていますが、今年は生協で購入して漬けてみたいと思います。

布団に入って2人で考えるの楽しい

門真市　依岡　香織さん

いつも楽しく拝読させていただいています。いつも娘がクロスワードクイズを解いてくれます。布団に入って2人で考えるの楽しいんですよ。

編 とても幸せなひとときですね。

生しぼり絹豆腐と牛乳は必ず買ってます

生野区　原田　文恵さん

生しぼり絹豆腐と牛乳は必ず買ってます。番号が決まっているとうれしいのですが。

編 必ずご注文される牛乳は、自動注文システムをご利用いただくと毎週お届けできますよ。

話をすると荷物の届く日が楽しみに

北区　阪野　真由美さん

担当の岡本さん、2人もお子さんがあること初めて知りました。お話をすると荷物の届く日が楽しみになりました。なんでもご縁を大切にしたいですね。

くらしをていねいにつくっていきたい

交野市　神原　洋子さん

退職して時間ができたので初めてじっくり読みました。生協は子どもができてから入ったので、もう22年間続けていますが、自分のくらしを振り返る暇がありませんでした。夫婦二人になったので、たくさん注文することはありませんが（ビール以外）、これからはもっと食べることを含めたくらしをていねいにつくっていきたいと思っています。さっそく梅干し作りのツアーに申し込んだのですが…。

編 ぜひご夫婦で梅干し作りと漬けた梅干しを楽しんでくださいね。

冷凍庫がぱんぱんに

中央区　荒井　恵子さん

冷凍おべんとう用おかず便利ですネ。きんぴらごぼう、おいしいです。冷蔵庫の容量を考えながら買うのですが、時にぱんぱんになります。すきまをつくるのに、いっぱい食べることがあります。仕事をしているので、配送の方と会うことがないのが、残念です。

電話注文の受付時間を延長しました

注文受付時間　（配送曜日の当日）9：00〜22：00
（配送曜日の翌日）9：00〜21：00

翌日は21時まで！

〈この件に関するお問い合わせは〉

電話注文専用ダイヤル
フリーダイヤル　0120−299−007
携帯電話からは　0570−097−000（有料）
PHS・IP電話からは　072−817−4241（有料）

〝蓄冷板〟回収にご協力ください

冷蔵品の発泡スチロールの箱の中の上部に付けている、蓄冷板が不足しています。これから、夏場に向けて品温保持のため、ご家庭に残っている蓄冷板は、次回の配送で必ずお出しいただきますようお願いいたします。

訂正とお詫び…ぱるタイム23号（6月7日から配布）に誤りがありました。2ページ「恩納村産味付糸もずく」の株式会社井ゲタ竹内・竹内周さんの肩書き　（誤）代表取締役　（正）常務取締役　訂正し、お詫びいたします。

イベント情報

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族1回100円

阿倍野
日時　7月6日(火)10：00〜12：00
場所　阿倍野組合員会館

(主) パルちゃん広場ぽっかぽか阿倍野

寝屋川
日時　7月9日(金)10：30〜13：30
場所　寝屋川組合員会館

※昼食持参可。希望者には軽食の用意ができます（有料・当日申し込み）。
離乳食はご持参ください。

(主) パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

いきいき昼食会

あべの
日時　7月8日(木)11：30〜13：00
場所　阿倍野組合員会館

(対) 65歳以上の方
(¥) 500円
(M) 蒸し鶏のみそだれかけ、玉子豆腐、吸物、ホットケーキミックスを使ったデザート
(締) 7月7日（水）
(主) いきいき昼食会阿倍野
※レクリエーションボランティアさん募集中！

仁和寺
日時　7月8日(木)11：50〜13：30
場所　仁和寺組合員集会室

(対) 65歳以上の方
(¥) 500円
(M) あじのから揚げ中華サラダ風、冬瓜のえびあんかけ、野菜ゴロゴロ豆腐チャンプル、さわやか玉子トーフ、おいものシャンテ、みそ汁
(締) 7月5日（月）
(主) いきいき昼食会仁和寺

寝屋川
日時　7月15日(木)11：50〜13：30
場所　寝屋川組合員会館

(対) 65歳以上の方
(¥) 500円
(M) 魚のかわり焼、冷シャブ、ナスの煮物、吸物、わらびもち
(締) 7月12日（月）
(主) いきいき昼食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください。

ガイドヘルプ（手引き）学習・講習会

日時　7月13日（火）・7月20日（火）
10：00〜12：00
※但し、2回とも参加できる方
（過去に受講された方も可能）
場所　城東組合員会館　会議室

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添って、歩行介助、誘導する方法です。アイマスクを付け、視覚障がい者の立場を理解していただきます。
講師　社会福祉法人　日本ライトハウス
保育あり（1歳以上が対象です）
(定) 20名（多数の場合は抽選）
(締) 7月9日（金）
(申)(問) 組合員活動事務局
☎　06−6242−0904
FAX 06−6242−0926
(主) くらしネット「福祉」（日生協助成事業）

第3回くらしに役立つ生協公開講座

日時　7月27日(火)10：00〜12：00
場所　パルコープ本部（京橋）会議室

生協の商品案内づくりに携わってこられた経験から、生協の商品を活用し食生活を充実させるお話をうかがいます。
講師　フードコーディネーター
管理栄養士　永岡美沙さん
(¥) 無料（会場までの交通費は自己負担）
(締) 7月16日（金）17：00まで
※応募多数の場合は抽選。
※保育が必要な方は、お申込みの際にお申し出ください。（1歳以上）
(申)(問) 組合員活動事務局
☎　06−6242−0904
FAX 06−6242−0926

〈共通略記号〉

(内)＝内容　(持)＝持ち物
(対)＝対象　(申)＝申し込み
(¥)＝費用　(問)＝問い合わせ
(定)＝定員　(締)＝締め切り
(集)＝集合　(主)＝主催
(受)＝受付　(M)＝メニュー

・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・組合員会館は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障害をお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
0120−299−244　FAX 0120−299−230
携帯・PHSからは　☎ 06−4801−7648
（月曜・土曜　9：00〜17：00
火〜金曜　9：00〜18：00）

次回ぱるタイム発行は7月12日です。