

イベント情報



ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 10月19日(火) 11:00~14:00
(毎月第3火曜日)
場所 寝屋川組合員会館1階

“ホッと一息”できる場を提供しています。

将棋コーナーもあります。
どなたでもご自由にお立ち寄りください。

(M) きつねうどん、きのこご飯セット、
コーヒー・紅茶(各クッキー付)
各100円

(主) ふれあいサロン夢くらぶ

パルちゃん広場ほっかぼか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族1回100円

城東

日時 10月18日(月)10:30~12:00
10月25日(月)10:30~12:00
場所 城東組合員会館

(主) パルちゃん広場ほっかぼか城東

つるみ店

日時 10月19日(火)10:30~12:00
場所 つるみ店2階 組合員集会所

(主) パルちゃん広場ほっかぼかつるみ店

寝屋川

日時 10月25日(月)10:30~13:30
場所 寝屋川組合員会館

※昼食持参可。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。
離乳食はご持参ください。

(主) パルちゃん広場ほっかぼか寝屋川

守口

日時 10月28日(木)10:30~12:00
場所 守口組合員集会所

(主) パルちゃん広場ほっかぼか守口

(共通略記号)

- (内)=内容 (持)=持ち物
- (対)=対象 (申)=申し込み
- (¥)=費用 (問)=問い合わせ
- (定)=定員 (締)=締め切り
- (集)=集合 (主)=主催
- (受)=受付 (M)=メニュー

- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・組合員会館は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

いきいき昼食会

寝屋川

日時 10月21日(木)11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館

(対) 65歳以上の方
(¥) 500円
(M) きのごはん、
天ぷら、焼豆腐とごぼうのしょうが煮、酢のもの、デザート

(締) 10月18日(月)
(主) いきいき昼食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。
どなたでも見学におこしください。



子育てセミナー Part 2

子育て中の親のこころの健康
~子どもの成長発達と親子の関係を
みつめてみましょう~

日時 11月22日(月)
10:00~12:00(開場9:45)
場所 城東組合員会館 4階ホール

子どものすこやかな成長のためには、親の心身の健康が不可欠です。今回は乳幼児を持つ親を対象に、子どもの成長発達と、親と子の関係のあり方について学んでみましょう。

講師 芝 誠貴さん
(大阪信愛女学院短期大学専任講師)

(¥) 100円

(定) 50名(多数の場合
抽選・結果はハガキにてお知らせ)

*保育あります
(1歳以上・無料。1歳未満のおさんは保護者と同席願います)

*パパやプレママ、おじいちゃんやおばあちゃんの参加も歓迎です

(締) 11月5日(金)
(主) 子育てサポートステーション



Event information

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいい帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。

11月「すくすく」の開催日

火曜日	2日	9日	16日	23日	30日
木曜日	4日	11日	18日	25日	

時間 10:00~15:00
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可
場所 城東組合員会館 3階

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族100円
(主) 子育てサポートステーション

ガイドヘルプ(手引き)学習・講習会

日時 10月28日(木)・11月4日(木)
10:00~12:00
*但し、2回とも参加できる方(過去に受講された方も可能)
場所 忍ヶ丘店 組合員集会所

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添って、歩行介助、誘導する方法です。アイマスクを付け、視覚障がい者の立場を理解していただきます。

講師 社会福祉法人 日本ライトハウス
*保育あり 1歳以上が対象

(締) 10月22日(金)
(申・問) 組合員活動事務局

☎ 06-6242-0904
FAX 06-6242-0926

(主) くらしネット「福祉」
(生協福祉活動推進助成事業)

ダンスの講座を受けますが、ばるタイムで募集を知りませんでした。とても楽しく受講させてもらっているので、本当に良かったです！これからもう一度お申し込みをお願いします。

※楽しく受講されている方、何よりです。コープカルチャー 10月の再募集は10月22日(往復ハガキ必着)までです。詳しくはホームページ <http://www.palcoop.or.jp/na/for/kouza/index.html> または組合員活動サポートセンター 0120-299-244 0120-299-244

いつも最初に読むのは、ばるタイムのクッキング。守口市 宮本 則子さん

お弁当に良さそうなので作りませう。
鶴見区 堀池 いづみさん
ばるタイムのクッキングの「イヤ飯の甘辛牛丼」は、お弁当に良さそうなので、ぜひ作ります。

普段触れる事のない生産者の思いがわかるのは、ばるタイム以外にありません。感謝しています。レシピも利用させてもらっています。

食欲の秋はあつあつ間に、毎回、すみずみまで拝見しています。食欲の秋はあつあつ間に、行き過ぎるのではないうつらうつらか？



「きれいの術」いつも勉強に。
寝屋川市 川崎ルミ子さん
毎月、楽しく「きれいの術」拝見させて頂いています。ちょっとした事でメイクが変わるんだなあと思いつつも勉強になっていきます。

子どもが見てわかる内容の特集があれば嬉しいです。メイクもがんばるぞ。

表紙のカラー写真に感動しています。生産者の方々の表情から、その心が伝わってくるような気がします。

新米の季節、まだまだ太りすぎな予感が...
住吉区 橋口 明代さん
お米は私にとってまさに主食！米を食べない日はありません。おにぎり大好きです。新米の季節です。またまた太りすぎな予感がします。今日のごはんのお供は「食べるラー油」です！

作ってみました。「さんまの簡単混ぜご飯」
寝屋川市 北畑 保代さん
さんまは塩焼きにして、大根おろしとじつじつに食べていたのですが、「さんまの簡単混ぜご飯」を作ってみました。思いました。



ダンスの講座を楽しんで受講しています。
西成区 岡崎 知加さん
今ダンスの講座を受けてますが、ばるタイムで募集を知りませんでした。とても楽しく受講させてもらっているので、本当に良かったです！これからもう一度お申し込みをお願いします。

※クロスワードクイズ・きれいの術は4面にあります。