

イベント情報



いきいき昼食会

寝屋川
日時 12月2日(木)11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

対 65歳以上の方
¥ 500円
M 楽しいクリスマス
パーティーを開催
します

縮 11月29日(月)
主 いきいき昼食会寝屋川

※ボランティアの方を募集しています。
どなたでも見学におこしください。



仁和寺
日時 12月9日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会所
(寝屋川市仁和寺本町3)

対 65歳以上の方
¥ 500円
M かけ揚げ、春雨の酢物、こんにやく
と根菜のいり煮、野菜のとりみスープ、
ケーキ

縮 11月30日(火)
主 いきいき昼食会仁和寺



あへの
日時 12月9日(木)11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館
(阿倍野区阪南町6)

対 65歳以上の方
¥ 600円
M 緑黄色野菜のグ
ラタン、ポテト
サラダ、あとは
お楽しみ

縮 12月8日(水)
主 いきいき昼食会阿倍野

(共通略記号)

- 内=内容 持=持ち物
- 対=対象 申=申し込み先
- ¥=費用 問=問い合わせ
- 定=定員 主=主催
- 集=集合 M=メニュー
- 受=受付
- 縮=申し込み締め切り

(縮)のないものは
申し込み不要です

- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・組合員会館は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。



表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

パルちゃん広場ほっかぼか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場
をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用
意して、みなさんの参加を待っています。
(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族1回100円

守口

日時 11月25日(木)10:30~12:00
場所 守口組合員集会所
(守口市大枝東町14)

(主) パルちゃん広場ほっかぼか守口

城東

日時 11月29日(月)10:30~12:00
場所 城東組合員会館
(城東区成育1)

(主) パルちゃん広場ほっかぼか城東

保障の見直し講座 ~医療保障編~

日時 ①12月1日(水) 10:00~12:00
②12月14日(火) 13:00~15:00
場所 ①つるみ店 組合員集会所
(鶴見区横堤5)
②パルコープ本部2階会議室
(都島区東野田町1)

(内) 保険のイロハを学び、公的保障を
知ってが家の必要保障を考えます。
※ご希望の日で個人相談
もできます。

(¥) 500円(資料代)
※保育はありません
(縮) ①11月29日(月) ②12月10日(金)
(主) グループ「LPAの会」



寝屋川東地域商品フェア ~みて・あじわって・考えようコープ商品~

日時 12月4日(土)10:30~13:00
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

(内) コープ商品の試食、迎春コーナー、メーカ
ーさんとの交流、はるむ、介護用品展示、
組合員さん出演のファッションショー
(主) 寝屋川東地域活動委員会

Event information

ガイドヘルプ(手引き)学習・講習会

日時 12月7日(火)・12月14日(火)
10:00~12:00
※但し、2回とも参加できる方
(過去に受講された方も可能)
場所 枚方組合員会館
(枚方市大垣内町3)

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添
って、歩行介助、誘導する方法です。ア
イマスクを付け、視覚障がい者の立場を
理解していただきます。

講師 社会福祉法人 日本ライトハウス
※保育あり 1歳以上が対象
(縮) 12月3日(金)
(申・問) 組合員活動事務局
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926
(主) くらしネット「福祉」
(日生協福祉活動推進助成事業)

はるメール つき
くりきんとん
食へてみたくなりました
枚方市 鈴木 智子さん
おせちの表紙にひかれて、
はじめてはるタイムを開きま
した。毎年評判がいいといっ
くりきんとん、食へてみた
くなりました。
孫たちに食へてほしいのが
たのしみ
東成区 藤岡 若子さん
いつもたのしみにしていま
す。はるつとクッキング、何
回もレシピを見ながらがんば
ってできあがり、孫たちに食
べてもらうのがたのしみで
す。



要約記事も載せてい
ます
枚方市 岸本 良子さん
以前に、冷凍のものが一部
くっついてる(エビフリ
イ?)などのクレーム記事が
のってて、その原因の追究
や対応を読んで、ちゃんとし
ているんだなあ...と思いまし
た。悪いことも載せていて、
すっごく思ってます。
②8号「商品検査室だより」の
「お申し出」に掲載した
満足いただけるものをお届け
できるように努力します。

こんなに身近でよい品が
あるのかと感動
枚方市 千葉 恵子さん
今回、生協に入会し、年末
ギフトを注文することになりま
した。こんなに身近でよい品
があるのかと感動しました。
生協のお歳暮冬ギフトの
カタログは12月17日まで注文
受付しています。詳しくは記
述指し添ったお返事を
秋の夜長に
クロスワードに挑戦
西区 森村 由加さん
最近、子どもがお昼寝なし
で一日元気いっぱい過ごし、
夜は早く寝るようになり、秋
の夜長にクロスワード挑戦し
ました。全部文字がうまく
達成感!また、これからも
どんどん挑戦します!

リンクエストに添えて
ごうちまでHappy
寝屋川市 阪口 真美さん
31号の親子クッキングの記
事を読んで、子どもたちのお
にぎりを食べるうれしそつな
顔を見ると、おにぎりをにぎ
った私もうれしくなり、丸、
三角、たわら、ハート型、四
角(?)とリンクエストに添え
てごうちまでHappyにな
りますね。
初メール届いたかしら?
東住吉区 安藤 尋枝さん
はるメールのみんなの声が
楽しみです。初メールがちゃ
んと届いているかしら?



携帯電話がらの応募は便利
西区 笹田 佐知子さん
毎回来しく読ませていた
います。携帯電話から応募
できるのは、すごく便利だと
思います。
最近、応募総数のうちパ
ンはパルコープホームページで
ただでいいお便りが3割を
超えておりました。

無料 山田邦子さん 乳がん体験を語る「大丈夫だよ、がんばろう！」

とき 2011年1月25日(火)
13:30~15:00

ところ 御堂会館 大ホール
(地下鉄御堂筋線・四つ橋線・
中央線「本町」駅下車)

応募方法 電話にて「山田邦子さんのセミナー」と申し
込みください。
締め切り 12月24日(金)
お名前・組合員コード・参加
希望人数などお聞きします。

申し込み・問い合わせ先 (有)パル企画 ☎0120-352-868
(月~金/8:00~20:00 土日祝/9:00~17:00)

後援 おおさかパルコープ・よどがわ市民生協・アフラック(保険会社)・大阪府

