



感想をお寄せください。
「白（しろ）えへーす」、
気に入ってます
枚方市 長岡 和子さん
最近気に入ってしま
す。「白（しろ）えへーす」、
あと一品足りない時
に、ほうれん草・イン
ゲンなどと和えていた
だいています。満足のお味です
(自分では味ががむさし
い...)。
◎組合員さんに簡単においしい
と評判です。1カ月に1回く
らこの登場スタイルです。

子どもが生まれて
今まで以上に「食」を考え
住吉区 田中 里菜さん
去年子どもが生まれて、や
はり「食」という事に
関して今更以上に考える
ようになりました。はる
たれタイムを見て
勉強させられます。

生産者の熱い想い
伝わり
安心感が持てます
此花区 服部 洋子さん
いつも商品の紹介を
されるので、生産者
の方の熱い想い
なども伝わり、安心
感が持てますね！こ
れからも続けて欲
しいです！
興味深い記事ばかり
で
考えさせられています
住之江区 吉村 朋子さん
商品注文書の中、機
関紙なので、色んな
興味深い記事は
かりで考えさせられ
ています。「きれいな
術」はばばこと
クッキング、大いに
参考にさせてもらっ
ています。今週は
バナナ2品も作って
みました！！

「白（しろ）えへーす」、
気に入ってます
枚方市 長岡 和子さん
最近気に入ってしま
す。「白（しろ）えへーす」、
あと一品足りない時
に、ほうれん草・イン
ゲンなどと和えていた
だいています。満足のお味です
(自分では味ががむさし
い...)。
◎組合員さんに簡単においしい
と評判です。1カ月に1回く
らこの登場スタイルです。

生産者の熱い想い
伝わり
安心感が持てます
此花区 服部 洋子さん
いつも商品の紹介を
されるので、生産者
の方の熱い想い
なども伝わり、安心
感が持てますね！こ
れからも続けて欲
しいです！
興味深い記事ばかり
で
考えさせられています
住之江区 吉村 朋子さん
商品注文書の中、機
関紙なので、色んな
興味深い記事は
かりで考えさせられ
ています。「きれいな
術」はばばこと
クッキング、大いに
参考にさせてもらっ
ています。今週は
バナナ2品も作って
みました！！

生産者の熱い想い
伝わり
安心感が持てます
此花区 服部 洋子さん
いつも商品の紹介を
されるので、生産者
の方の熱い想い
なども伝わり、安心
感が持てますね！こ
れからも続けて欲
しいです！
興味深い記事ばかり
で
考えさせられています
住之江区 吉村 朋子さん
商品注文書の中、機
関紙なので、色んな
興味深い記事は
かりで考えさせられ
ています。「きれいな
術」はばばこと
クッキング、大いに
参考にさせてもらっ
ています。今週は
バナナ2品も作って
みました！！

イベント情報

Event information

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広
場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本
を用意して、みなさんの参加を待ってい
ます。
対 就学前のお子さんと保護者
料 1家族 1回100円

寝屋川

日時 3月28日(月)10:30~13:30
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

※昼食持参可能。希望者には軽食の用意
ができます(有料・当日申し込み)。
離乳食はご持参ください。
主 パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

くらしのたすけあいの会 大阪北支部まとめの集い

日時 4月2日(土)11:30~14:00
場所 浦江公園(大阪市北区大淀南3)

恒例の花見です。桜の下でワイワイ楽し
くおしゃべりしましょう。軽食を用意し
ています。
※雨天の場合は福島組合員集会所にて
対 ぐらしのたすけあいの会に興味のある人
集 福島組合員集会所(福島区福島7)
に11:00(公園に直接でも可)
料 100円
締 3月31日(木)
申 問 福祉事業部・南まで
☎ 0120-294-044(月~金 9:00~17:00)
FAX 06-6242-0885
主 ぐらしのたすけあいの会大阪北支部

講座一日体験教室「自強術体操」

日時 3月23日(水)13:30~15:00
場所 城東組合員会館(城東区成育1)

血流の良くなる顔こすり、足もみ、体操
を体験しませんか。
料 100円(会場費)
定 5名(多数の場合抽選)
締 3月22日(火)

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくり過ごせる「居場所」
です。時間内なら、いつ来てもいつ帰っ
てもOKです。いろんなおもちゃがみん
なを待っています。

4月「すくすく」の開いている日

火曜日	5日	12日	19日	26日
木曜日	7日	14日	21日	28日

4月生まれのお誕生日会は
4月28日(木)です

時間 10:00~15:00
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可
場所 城東組合員会館3階
(城東区成育1)

対 就学前のお子さんと保護者
料 1家族100円
主 子育てサポートステーション

ハンガー・フリー・ワールド
「書き損じハガキ回収キャンペーン」にご協力を
ハンガー・フリー・ワールド(飢餓
のない世界を創るため活動する国際協
力団体NGO)は毎年、このキャンペーン
を実施しています。書き損じハガキなどは
換金され、ハンガリー、ベトナムなどの
4カ国で、飢餓に苦しむ人々の自立支援の
ため、農業・医療などに使われます。組合
員のみならずの協力をお願いします。組合
員のお配りする「専用封筒」で、直接、
ハンガー・フリー・ワールドに送ってくだ
さい。配送では回収を行いますので、ご
注意ください。

あなたの支援を！
このようなものを送ってください
*官製ハガキ(書き損じ、未使用)
*未使用切手 *商品券
*未使用テレホンカード
*中古ゲームソフト・中古DVD

回収期間 2011年5月31日着まで
問い合わせ窓口 組合員活動事務局
☎ 06-6242-0904 FAX 06-6242-0926

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)



〈共通略記号〉

- 対=対象 持=持ち物
- 料=費用 申=申し込み先
- 定=定員 問=問い合わせ
- 集=集合 保=保育
- 受=受付 M=メニュー
- 主=主催
- 締=申し込み締め切り

(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制
度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるたれ発行は3月28日です。

親子産地ツアー(田植え)

参加者募集

*生産者さんからの
メッセージは12面へ*

① JAグリーン近江コース 定員40名

行先 JAグリーン近江(滋賀県蒲生郡日野町)
「環境こだわり米」「近江コシヒカリ」のふるさと
日程 5月14日(土) 日帰り
参加費 中学生以上 3,000円
小学生 2,000円
小学生以下 1,000円



どちらのコースも
バスで行きます
*集合はパルコフ
本部(京橋)8:00ごろ

② JAいなばコース 定員30名

行先 JAいなば(富山県小矢部市)
「富山コシヒカリ」のふるさと
日程 5月21日(土)~22日(日) 1泊2日
参加費 中学生以上 10,000円
小学生 6,000円
小学生以下 3,000円

【申し込み方法】

◎往復はがきに、①~⑤を記入の上、申し込みください。
①ツアーのコース名 ②住所 ③参加者すべての名前
(ふりがな)と年齢(学年) ④電話番号 ⑤組合員コード
◎締め切り 4月2日(土)消印有効

※このツアーは一般の観光ツアーとは違い、組合員に生産
者や商品についてより知っていただくためのツアーで、
パルコフが一部費用を負担しています。ご親族でも組
合員でない方の参加はできません(同居家族は組合員です)。
※申込み多数の場合は抽選し、抽選結果ははがきでお知ら
せします。
※宿泊は相部屋になることもあります。ご了承ください。
※グループでの申込みの場合は、グループ単位で1枚のは
がきに申込みください(必ず家族ごとに組合員コード
を記入)。
※申込みは1枚のはがきに1コースずつお願いします。
※はがきで得た個人情報にはツアーの連絡以外には使用し
ません。

【申し込み・問い合わせ先】

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
生活協同組合おおさかパルコフ
☎06-6242-0904 理事会室 岡田まで
■詳しくはパルコフホームページに掲載しています。
http://www.palcoop.or.jp/pal_news/
information/tour.html (パソコン専用)