

イベント情報

http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



共通略記号

- 対=対象 (持)=持ち物
- ¥=費用 (申)=申し込み先
- 定=定員 (問)=問い合わせ
- 集=集合 (保)=保育
- 受=受付 (M)=メニュー
- 主=主催
- 縮=申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません

- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・組合員会館・組合員集會室は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は3月19日です。

パルちゃん広場ほっかほか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

対 就学前のお子さんと保護者

¥ 1家族 1回100円

城東

日時 3月12日(月)10:30~12:00
3月19日(月)10:30~12:00

場所 城東組合員会館(城東区成育1)

(主) パルちゃん広場ほっかほか城東

つるみ店

日時 3月21日(水)10:30~12:00

場所 つるみ店2階 組合員集會室(鶴見区横堤5)

(主) パルちゃん広場ほっかほかつるみ店

今回スプリングコンサート「悠々弦楽四重奏団」があります!

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 3月13日(火)11:00~14:00

場所 寝屋川組合員会館1階(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。

対 なたでも自由にお立ち寄りください。

(M) かきあげうどん、サンドイッチ、コーヒー・紅茶(各クッキー付)

¥ 各100円

(主) ふれあいサロン夢くらぶ

講座一日体験教室「KaQiLa(カキラ)&ヨーガ」

日時 3月23日(金)10:00~11:00

場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

ヨーガより簡単で、早く効果をあげられる新しいエクササイズです。

対 肩こり・腰痛でお悩みの方

¥ 100円(会館維持費として)

持) パスタオル

縮) 3月16日(金)

いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

寝屋川

日時 3月15日(木)11:50~13:30

場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

対 65歳以上の方 ¥ 500円

(M) ちらし寿司、まぐろの香り揚げ、なの花とあさりの辛子あえ、豆腐まんじゅう、吸い物、デザート

縮) 3月12日(月)

(主) いきいき昼食会寝屋川

*ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこください。

あべの

日時 3月15日(木)11:30~13:00

場所 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)

対 65歳以上の方 ¥ 500円

(M) ちらし寿司、細巻き、ひろうすと小松菜のおろしかけ、しじみの赤だし、いちご大福、コーヒーか紅茶

縮) 3月13日(火)

(主) いきいき昼食会阿倍野

日本ライトハウス盲導犬訓練所見学会

日時 3月28日(水)8:00~15:00

場所 日本ライトハウス盲導犬訓練所(大阪府千早赤阪村)

盲導犬訓練所の様子やおはなしを、実際に見たり聞いたりするめったとない機会です。興味のある方はぜひ行ってみませんか? マイコバスで行きます。

(集) ①8:00寝屋川駅 ②8:30忍ヶ丘店 ③9:00つるみ店

対 組合員さんと家族

¥ 500円(昼食代含む) お茶は各自で

(定) 20人(多数の場合抽選)

縮) 3月22日(木)

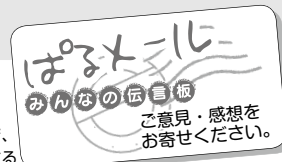
(主) グループ「ハーネス」

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230

携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648

(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)



ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い場合もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

■パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ paltime@palcoop.or.jp

カメラ機能のある携帯電話ならこのQRコードを読み取ってアドレス入力 →



〒534-0024 大阪府都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係



メイクアップを新しく
スカラの勉強をさせていた
きました! 社交ダンスの仲間
とメイクアップを新しく楽し
く話し合える材料ができてま
た。ありがとうございます!!

53号の、きれいの術にてマ
スカラの勉強をさせていた
きました! 社交ダンスの仲間
とメイクアップを新しく楽し
く話し合える材料ができてま
た。ありがとうございます!!

住居区 大野 静子さん

安心して食べさせられる
子どもを出産して、利用さ
せてもらい助かっています。
はるタイムを読んで、商品の
安全性をより確認でき、安
心して子どもに食べさせられ
るのが嬉しいです。

食へやすいので、大好き
コープのヨーグルトは毎日
食べるので定期購入していま
す。酸味が柔らかく食べやす
いので、大好きです。

交野市 平田 博美さん

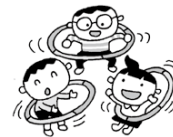
大阪をもっと知りたい
大阪に引越してきたばかり
りで土地もななく、知り合
いもまだないので、大阪のこ
とをもっと知りたいです。

商品検査室たよりで安心
顆粒ガラスープを久しぶり
に開けましたら茶色に変色し
ていてびっくりしました。53
号の商品検査室たよりに、丁
度同じ申し出に答えられたさ
り、安心致しました。

福島区 岩田 隆子さん

笑顔の子どもたちにホッ
53号表紙の笑顔の子どもた
ちの写真、ホッとさせられま
した。募金という形でしか、
遠い所からは支援出来ませ
んが、プレゼントに役立ったの
かなあ〜と思うと嬉しかった
です。

城東区 北川 てい子さん



お知らせ 3月5日から 新しくスタートします!

生協でご近所とつながりませんか?

「組合員パートナー」

組合員パートナーに参加して、お知り合いを生協へお誘いください。

- ・パートナーに参加していただく、「生しぼり絹豆腐1丁」をお渡しします
- ・ご紹介いただいた方が期間中に加入されると、組合員パートナーさんに1000ポイントがつきます



子育てをもっと応援

「子育てサポート」

安心して利用を続けていただけるように、いままでの「赤ちゃんサポート(1歳まで)」が「子育てサポート」になりました。

- ・個配手数料半額の期間を3歳の誕生日の翌月末までに延長
- ・いったん「赤ちゃんサポート」が終了された方も、再登録できます



*その他にもメリットあり。詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください

〈問い合わせ先〉組合員サービスセンター ☎0120-409-880
(月~金 9:00~22:00 土 9:00~17:00)

視覚・聴覚障がい者とボランティア 学習・交流のご案内

年に一度の学習・交流を下記の内容で行います。ぜひ、お友達も一緒にご参加ください。

日時: 3月22日(木) 10時~12時

会場: おおさかパルコープ 本部3階会議室(京橋)

テーマ: 東日本大震災から学ぶ!!

講師: 大阪市危機管理室防災アドバイザー 藤居 洋さん
大阪府生活協同組合連合会 事務局長 小山正人さん

保育: あり(1歳以上)

申し込み締め切り: 3月16日(金)

申し込み・問い合わせ: パルコープ組合員活動事務局
☎ 06-6242-0904 FAX 06-6242-0926

主催: くらしネット「福祉」

*手話通訳のボランティアが参加します。
*ガイドが必要な方はお申し出ください。
今まで参加されたことのない視覚・聴覚障がいをお持ちの方も、どなたでも参加できます。

お知らせ 引き落としに利用できる金融機関が新しく増えました。→「大阪商工信用金庫」

引き落とし口座を変更ご希望の方は、配送担当者または組合員サービスセンター(☎0120-409-555、FAX 0120-409-880) かお店のサービスカウンターへ連絡ください。