

くらしのたすけあいの会 15周年

“たすけあい”は、人間と人間がつながること

参加約400人 2月8日 守口文化センター



鎌田 實さん
鎌田 實氏
プロフィール

医師・作家。37年間、医師として地域医療に携わり、チェルノブイリ原発、東日本大震災被災地支援に取り組み、「主な著書」『あきあきめなうらな』、『アハハドケンくらしのたすけあいの会』

自分ならどうして欲しいか考える。たすけあいの会の精神は、相手の身になることだと思います。私が長野県でテイクアを行なったのは、知人がいない町でのつながりを大切にしたい。病院の医師がテイクアをしてくれることに感動した近所の奥さんたちが、ボランティアで来てくれる

ここになり、家族を介護している人たちが一週間に一日だけ預けて、ホッとしたり自分のことをする時間ができる。市民が相手の身になって始めたことが、今も受け継がれています。パルコープの「たすけあいの会」も同じ。人の立場にたち、つながりの中で、何をすればは助かるのかを

少しずつしあうことがたすけあい。若い人が近所に越してくれば、声をかけてあげましょう。それがたすけあいの会の大原則です。お互い様の気持ちは健康にも良いのです。嬉しかった人（助けてもらった人）には「セロトニン」という自分を幸せにする長生きホルモンが分泌されます。そして、相手幸せにした人にも、長生きホルモン「オキシトシン」が出ます。人生は波です。健康・幸せ。波があるから人と人のつながりが大切。たすけあい、つながり心身ともに元気で、長生きしましょう。

くらしのたすけあいの会は、住み慣れた地域で助け合っている人々から発せられた声です。福祉や介護の枠の中ではできないような、ちよっとしたくらしのお手伝いを行なっています。15周年を記念して、諏訪中央病院名誉院長の鎌田實氏に「困難な時代をどう生きるか」地域でつながりながら生きる」をテーマに、命の話をいただきました。講演内容の一部をご紹介します。



くらしのたすけあいの会 代表
田中 光子さん

自分ならどうして欲しいか考える。たすけあいの会の精神は、相手の身になることだと思います。私が長野県でテイクアを行なったのは、知人がいない町でのつながりを大切にしたい。病院の医師がテイクアをしてくれることに感動した近所の奥さんたちが、ボランティアで来てくれる



商品検査室だより 2月度

お申し出 さくら卵いろいろパック

冷蔵庫から取り出してパックを開けた時に薬品臭がしました。何故でしょう？



検査室からのお答え

ご不快な思いをおかけし申し訳ありません。この「薬品臭」は、食中毒菌などへの対策として殺菌洗浄で使用する、「次亜塩素酸ナトリウム溶液」が原因の臭いと判断致しました。気温の低い時期で、洗卵水やすすぎ水の温度が低かったため、乾燥工程が不十分になり、気密性の高いパック内で「次亜塩素酸ナトリウム溶液」から発生した塩素と、卵の殻などの臭いが反応し、パックを開けたときに塩素臭が感じられたと思われる。

「次亜塩素酸ナトリウム溶液」は食器・包丁の台所用品の除菌や、野菜・果物の殺菌など幅広く使用されており、人体には影響はございませんのでご安心ください。今後は、臭いが残りやすい状況の時には、検品での確認をより強化いたします。

- 2月度のコメント■
- ★2月度は1,160件の検査（昨年1,059件）と商品の相談受付は425件（昨年471件）でした。
 - ★微生物検査・理化学（残留農薬・食品添加物）検査とも、商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。
 - ★微生物検査の抜取検査で3品再検査を要するものがあり、製造者へ改善・再検査実施を要請しました。
 - ★残留放射線検査で81品行い、すべて検出せず（検出限界は各20ベクレル/kg）でした。
 - ★腹痛下痢、スキントラブルなどでの、同一商品の複数発生はありませんでした。

商品の相談受付状況

主なお申し出内容（昨年度）	
人体有症	5件（3件）
異物混入	54件（58件）
異味異臭	21件（26件）
他意見・質問など	345件（384件）
合計	425件（471件）

たすけあいの会では会員を募集しています
問い合わせ先 福祉事業部 ☎0120-6925-044 FAX 06-6925-2590（月～金9:00～17:00）
くらしのたすけあいの会ホームページ http://www.palcoop.or.jp/au_tori/au_tori_kurasi.html

※この講演会で募金箱を設置し、東日本大震災救援募金6,674円をご協力いただきました。ありがとうございました。

理事会報告 2011年度 第9回 1月10日

(単位：千円)

事業概況	12月度			累計（4月～12月）		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,506,866	97.7	104.5	37,083,365	99.9	101.0
供給剰余金	1,128,689	96.8	104.2	9,408,140	100.1	101.9
福祉剰余金	2,928	78.3	134.1	27,469	106.3	183.0
事業総剰余金	1,229,374	96.9	104.1	10,323,579	100.2	102.2
事業経費	1,100,302	99.9	99.1	9,698,060	98.8	99.5
事業剰余金	129,071	77.2	185.1	625,519	128.1	176.3
経常剰余金	139,168	78.8	171.3	682,521	155.0	159.0

おもに討議、確認した内容

- 共同購入の供給高は、1世帯当たり利用高が低下したことにより、利用人数が増えたものの計画比97.2%にとどまりました。
- 店舗は供給高計画比100.5%と9カ月連続で達成しました。
- 西くずは店の改装について（改装のため休業させていただいていましたが、3月16日よりリフレッシュオープンしています）
- 震災支援活動の経過報告と今後のすすめかた

組合員たちの声にこたえて

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
<http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/>

チキン南蛮 冷凍
240g(4枚)+タレ45g×2
4月2日 398円

※6枚入り(タレ3個入り)は5月に企画があります

タレシビ

- 上白糖.....43g
- 濃口しょうゆ.....43g
- 醸造酢.....40g
- ウスターソース.....12g
- 水.....100cc

を混ぜる。

作ってみますねーと、とても喜んでくれました。

寝屋川支所 配送担当 川上京美さん

「チキン南蛮」は鶏もおいしいけど、付いているタレも好き。他の料理にも使えるから、タレだけ買えたらいいの...

タレのみの企画は残念ながらできないことがわかりましたが、製造メーカーのマルイ食品さんに、家庭にある材料を使ったレシピを教えてくださいました。食べ比べもしましたが、添付されているタレに近い味でした。（商品本部畜肉加工担当 福田さん）

組合員さんにレシピをお渡ししたところ「わざわざ、もって来ていただいたてありがたう。家にある調味料ばかりなのでぜひ作ってみますねーと、とても喜んでくれました。」