ぱるメール みんなの伝言板

ご意見・感想をお寄せください。

■パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp

← カメラ機能のある携帯電話ならこのＱＲコードを読み取ってアドレス入力

ハガキまたはｅメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係

生協ならではのとりくみ
交野市　森　貞香さん

パルコープ「灯油支援募金」、被災された方に多額の募金を届けられた様子がよくわかりました。被災者の方は、本当に助かったと思います。また、「平和のつどい」も生協ならではのとりくみかと思います。これからも、「くらし」「平和」「健康」などについてのとりくみを続けてください。

「きれいの術」ためになった
枚方市　吉岡　美穂さん

55号の「きれいの術」とてもためになりました。花粉症だと、マスクはしなきゃならないし、鼻をかんで鼻だけ地肌ってかんじのこともたびたび…。

わが家でもいろいろ工夫
城東区　具志　美代子さん

「COOP白あえベース」はわが家でも大カツヤク!! いろいろ工夫して、あんなにおいしく仕上がるんですね。スナックえんどうを輪切りにして入れると、豆がプチッとしてオイシイヨ!!

勉強もホッコリもできる
枚方市　福富　智美さん

震災の事など、テレビのニュースではあまりわからない詳しい事が書いていたりして、勉強になります。でも、そういうのばかりでなく、イベント情報や料理レシピなども載っていて、読んでいてホッコリします。あと、3月から始まった子育てサポートも、とてもうれしいです。すぐに再登録したいと思います。

白あえにホウレン草を
城東区　増田　紀子さん

「白あえベース」大好きです。農園でとれるホウレン草を混ぜて食べています。

さっそく試してみます
城東区　伊藤　依子さん

55号の「白あえベース」こんな便利なものあるのを知りませんでした。さっそく試してみます。

レシピで、また買いたい
城東区　松永　亜紀さん

「白あえベース」は、私は好きなのに家族が白あえを食べないので、もう買うことは無いかと思っていましたが、アレンジレシピが載っていたので、また買いたいと思いました。

毎朝おいしくパイナップル
寝屋川市　中　順一さん

最近パイナップルをヘビーローテーションしています。届いたその日に小さく切ってタッパに入れておき、毎朝おいしいただいています。

おいしかったカナッペ
阿倍野区　森田　幸太郎さん

妻はクッキングのページを見て、チーズ入り白あえカナッペを作っていました。とってもおいしかったですよ。

ティータイムにゆっくり
住吉区　中岡　亜也さん

ぱるタイム、いつもティータイムにゆっくり拝見しています。コープさんの活動やら、新しい料理のレシピなど幅広く、すごく充実していて大好きです。

55号ぱるメール掲載の大森さんへお便りをいただきましたので、紹介します
「大阪をアピール」します
枚方市　坂本　淑子さん

組合員歴33年にして、初めてぱるメールします。「大阪をもっと知りたい」を読んで、書きたくなりました。大阪城・四天王寺・昨年リニューアルオープンした大阪駅周辺が私のベスト3です。大阪市内で生まれ、育った私には、何歳になっても元気をもらえる町です。

お化粧デビューの参考に
寝屋川市　西脇　香奈さん

娘がお化粧デビューします。ファンデーションの付け方参考になりました。私は自己流で超適当に済ませているので、アドバイスできなくて…。「基本中の基本」も教えてくださいね～。

小さなエコ活動がんばる
枚方市　瀬尾　玉江さん

「ぱるタイム」を読むたびにコープの組合員の方達が、いろいろな活動に参加されていてすごいなぁ～と思います。私も家でできる小さなエコ活動などで少しでも近づけたらと思ってがんばっています！

訂正とお詫び

ぱるタイム56号・12面「オリジナル注文書がはじまります」の組合員さんのお名前に間違いがありました。
〈誤〉葉刈さん
〈正〉葉狩さん
訂正しお詫びいたします。

ぱるタイムのバックナンバーは　http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html　からご覧いただけます。

イベント情報

http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) １家族１回100円

城　東
日時　４月16日(月)10：30～12：00
　　４月23日(月)10：30～12：00
場所　城東組合員会館(城東区成育１)
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか城東

つるみ店
日時　４月18日(水)10：30～12：00
場所　つるみ店２階　組合員集会室
　　(鶴見区横堤５)
(主) パルちゃん広場ぽっかぽかつるみ店

寝屋川
日時　４月26日(木)10：30～13：30
場所　寝屋川組合員会館
　　(寝屋川市秦町19)
※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます（有料・当日申し込み）。離乳食はご持参ください。
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

阿倍野
日時　４月26日(木)10：00～12：00
場所　阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町６)
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか阿倍野

いきいき昼食会　季節の料理をいただきましょう

寝屋川
日時　４月19日(木)11：50～13：30
場所　打上治水緑地公園
　　※雨天の場合は組合員会館にて

みんなでお花見に行きましょう

(対) 65歳以上の方
(¥) 500円
(集) 現地集合
※場所がわからない方は寝屋川組合員会館に11：30集合
(M) お花見弁当（豆ご飯、竹の子の木芽あえ、天ぷら、牛肉のしぐれ煮、青菜のおひたし、くだもの）
(締) ４月16日（月）
(主) いきいき昼食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください。

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時　４月17日(火)11：00～14：00
場所　寝屋川組合員会館１階
　　(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。
(対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
(M) きつねうどん、ちらし寿司、コーヒー・紅茶（各クッキー付）
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ

2012年度「くらしのパートナー(雑貨チラシ)」モニター募集

会場参加モニター　…募集４名
日時▶７／５、９／18、11／20、2013年１／29、３／19、５／16　いずれも10：30～14：00
場所▶生協会館新大阪ビル（地下鉄「西中島南方」徒歩約10分）
●上記以外に工場見学・商品学習会各２回も予定しています
●保育あり（１歳以上・無料）
●交通費実費支給

＜応募方法＞
はがきに①郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・組合員コード②職業③家族構成（子どもの年齢も）④応募動機⑤組合員活動経験を記入の上、下記へ送ってください。多数の場合抽選です。
＜締め切り＞　４月21日（土）消印有効
＜申し込み・問い合わせ先＞
〒534－0024 大阪市都島区東野田町１－５－26
おおさかパルコープ組合員活動事務局
「くらしのパートナー」モニター募集係
☎ 06－6242－0904
はがきで得た個人情報は組合員さんへの連絡以外には使用いたしません

〈共通略記号〉
(対)＝対象　(持)＝持ち物
(¥)＝費用　(申)＝申し込み先
(定)＝定員　(問)＝問い合わせ
(集)＝集合　(保)＝保育
(受)＝受付　(M)＝メニュー
(主)＝主催
(締)＝申し込み締め切り

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)
・午前７時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
0120－299－244　FAX 0120－299－230
携帯・PHSからは　☎ 06－4801－7648
（月曜・土曜　9：00～17：00
　火～金曜　9：00～18：00）

次回ぱるタイム通常号発行は４月23日です。