

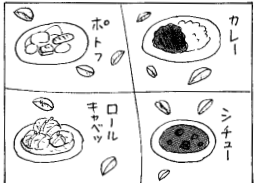
# イベント情報

http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/

Event information



注:ロ-川エロ-レルは肉じゃが



### 〈共通略記号〉

- 〔対〕=対象 (持)=持ち物
- 〔料〕=費用 (申)=申し込み先
- 〔定〕=定員 (問)=問い合わせ
- 〔集〕=集合 (保)=保育
- 〔受〕=受付 (M)=メニュー
- 〔主〕=主催
- 〔縮〕=申し込み締め切り

〔縮〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません

- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集會室は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は5月21日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とバルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

## パルちゃん広場ぽかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

〔対〕 就学前のお子さんと保護者  
〔料〕 1家族 1回100円

### 城東

日時 5月14日(月)10:30~12:00  
5月28日(月)10:30~12:00  
場所 城東組合員会館(城東区成育1)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽかぽか城東

### つるみ店

日時 5月16日(水)10:30~12:00  
場所 つるみ店2階 組合員集會室(鶴見区横堤5)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽかぽかつるみ店

### 枚方

日時 5月18日(金)10:30~12:00  
場所 枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽかぽか枚方

「ぽかぽか枚方」の様子は8面へ

### 寝屋川

日時 5月21日(月)10:30~13:30  
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)  
※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。  
〔主〕 パルちゃん広場ぽかぽか寝屋川

### 阿倍野

日時 5月22日(火)10:00~12:00  
場所 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽかぽか阿倍野

### 守口

日時 5月24日(木)10:30~12:00  
場所 守口組合員集會室(守口市大枝東町14)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽかぽか守口

## いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

寝屋川  
日時 5月17日(木)11:50~13:30  
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

〔対〕 65歳以上の方  
〔料〕 500円  
〔M〕 とつとと鶏もも肉の煮物、魚の衣焼き、きんぴらごぼう、新玉ねぎとひじきのポン酢あえ、デザート(よもぎ草団子)  
〔縮〕 5月14日(月)  
〔主〕 いきいき昼食会寝屋川  
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこください。

### あべの

日時 5月17日(木)11:30~13:00  
場所 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)

〔対〕 65歳以上の方  
〔料〕 500円  
〔M〕 煮込みハンバーグ、根菜ポトフ、ザワークラウト、チョコレートケーキ、コーヒーク紅茶  
〔縮〕 5月15日(火)  
〔主〕 いきいき昼食会阿倍野



## ふれあい喫茶 by夢くらぶ

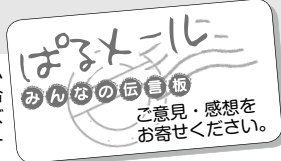
日時 5月15日(火)11:00~14:00  
場所 寝屋川組合員会館1階(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。  
〔対〕 どなたでも自由にお立ち寄りください。  
〔M〕 肉うどん、三色丼(吸物付)、コーヒーク紅茶(各クッキー付)  
〔料〕 各100円  
〔主〕 ふれあいサロン夢くらぶ

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター  
☎0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

「はるメール」宛  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
おさかバルコープ 機関紙はるタイム係

パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp



ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

ご応募ください

## はるメール・みんなの掲示板「土用の丑企画」

### あなたの「うなぎと言え〜」を教えてください

まもなく土用の丑ですね。あなたの「うなぎの(蒲焼の)思い出」を、紙面でお話くださいませか?

家族に喜ばれたこと、わが家の食べ方、残念だった事など…。お1人(1家族)のお家に、うなぎメーカーの川口水産・宮本さんがうなぎの蒲焼を持参でお伺いして、上手な料理方法や食べ方を実践でお教えし申し上げていただきます。

選ばれた方には、はるタイム係りよりご連絡をさせていただきます。(組合員さんの写真を撮らせていただき、お名前も出ますのでご了承ください) 他にも、はるタイムに掲載させていただいた方には500円分の図書カードをお送りします。ぜひ、ご応募ください。

〔締め切り〕 5月19日(土)

申し込み方法 ハガキがEメールで(送り先は上記に) 問い合わせ先 理事会室 はるタイム係 ☎06-6242-0904



## 旭地域商品フェア

日時 5月14日(月)11:00~13:00  
場所 旭区民センター(大阪市旭区中宮1)1階調理室・3階集會室

テーマ「ココラボって知ってましたか?」「わら焼き戻りかつおたたき」や「恩納村産味付糸もすく」などの試食があります。  
〔持〕 お箸・お皿・飲料物  
※12:30に受付終了  
〔主〕 旭地域活動委員会



おススメを試してみよう  
門真市 竹林宗子  
最近のわが家の食卓では、魚不足になっているので、今回おススメの「骨まで丸ごと甘酢味さば」が骨まで食べられることこの記事を目にして試してみようかなと思いました!

画期的な注文書に感心  
鶴見区 原智子  
オリジナル注文書、画期的だと感じています。過去に利用した商品が一目でわかり、自分専用の注文書で受け取りやすいです。  
※4月1回から始まった、過去利用商品を個人別に色分けしての注文書

本物の舞台楽しむ  
東成区 安達一美  
コープシアターに新加入しました。本物の舞台楽しみにしてきます。  
※積立式の鑑賞会「コープシアター大阪の問い合わせ」連絡はバルコープ理事会室 ☎06-6242-09004

お酒のつまみにも合いそう  
平野区 能勢久美子  
甘酢さばの大根巻きがとってもおいしそうなので作ってみたいと思いました。青じそがきいてお酒のつまみにもぴったりそうですね。

「一株トマト」  
城東区 大山かえり  
もじすすべー一株トマト!始まりますねー一株トマトなど、生協のトマトはとっても美味も濃く、スーパーの普通のトマトよりもはるかにおいしいと思います。お友達にもおすすめしたいと考えています。  
※「一株トマト」の予約は、5月5日の注文書まで受付けてください。

## 〈お知らせ〉

### 音声自動応答による電話注文がスタートしています

ダイヤル操作での注文をお受けします。8ケタの組合員コードをご準備のうえ、音声ガイドにそって電話機の操作をしてください。

〔配送日当日〕 早朝 3:00~22:00  
〔配送日翌日〕 早朝 3:00~21:00

携帯・PHS・IP電話専用

☎0120-299-080 072-817-4247(有料)

有人応答の電話注文専用ダイヤル(☎0120-299-007)の詳細は注文書でご確認ください

夕方の混み合う時間帯もつながりやすく、早朝にも電話注文できます。

