

みんなで歩こう

ピースリレー 2012

～平和のおもいをつなげよう～

今年は
7月5日(木)
です!

沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を
行進します。10歩でも100歩でも
いっしょに歩いてみませんか?



中之島中央公会堂

本町(久太郎町)
11:45ごろ通過

心斎橋
12:10ごろ通過

なんば
12:25ごろ通過

元町中公園 12:45ごろ到着
13:00ごろ解散

プログラム

10:00 開場
10:10 開会宣言
10:20) ミニコンサート
10:50
11:15 リレースタート

リレーの
途中から
参加もOK

ミニコンサート・「ちめいど」プロフィール



兵庫県篠山出身。中越雄介さん・雄大さんの兄弟ユニット。命の大切さ、戦争のことを若い世代にも受け継がなければと2007年「平和を紡ぐ人」の楽曲を作成。2008年ピースおおさかの平和祈念事業のコンサートでも歌った。

ちめいどHPは<http://www.chimeido.com>

広島・長崎を訪ねる「ピースツアー」の案内は5面へ

子どもたちのために 平和な世界を

～親と子の平和のつどい～

3月18日 大東東地域活動委員会

野崎まいり公園集会所

大型絵本は
子どもに人気!



大東地域では、子どもたちのために平和な世界を願い、「親と子の平和のつどい」を毎年開

催しています。大東東地域が開催したこの日も、大東中部・大東西部の2地域が協力し、紙しばい・ゲーム・模擬店と、平和のお話(今年は原発事故の話)も。雨の日でしたが、「チラシを見て地域のイベントに初めて来ました」(すすきひろと君・2歳とパパとママ・右下写真など、ご家族で楽しんで

おられました。各地域でのひとつひとつの取り組みによって、参加される組合員さんが増えていき、みんなを平和を願う気持ちで寄せ合っていますね。

「おもちゃがつれた」



組合員活動は「食」「平和」「環境」「くらし」の4つの柱にそって各地域で多彩なとりくみが行われています。



組合員活動の
コーナー

cooking

Pa・ぱっとクッキング 59



材料・2人分

レタス……1玉
人参……少々
ごま油……大1
オイスターソース……大1
しょうゆ……少1
塩……少々

水気を取ると味しみが良くなる



1人当り
95Kcal

作り方

- ①レタスは洗って、水分をペーパーなどでしっかり取り、食べやすい大きさにちぎっておく。
- ②人参は、皮むき器で細長くスライスして、①と一緒にしておく。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を入れ、強火で1～2分炒め、しんなりしたら④で調味し、さらに1分ほど炒めてできあがり。

材料・2人分

レタス……1/2玉
しゃぶしゃぶ豚バラ肉……6枚(100g位)
スライスチーズ……2枚
しょうゆ……大2
砂糖……大1
みりん……大1
酒……大1
プチトマト……適量

レタス巻きが食感アップ



1人当り
252Kcal

作り方

- ①レタスは洗って、水分をペーパーなどでしっかり取り、手のひらで叩いて巻きやすくする。
- ②①の上に細く切ったチーズをのせて、先に巻いておく。
- ③豚バラ肉は、2枚並べて広げ、②をのせて巻き、形をととのえる。
- ④フライパンを熱し、③を転がしながら焼き、④をからめてすぐ火を止める。1本を2～3つに切り分ける。

レタスの豚肉巻き