

# アンネの思いが生き続ける教会で

西宮市  
アンネのバラの教会



組合員活動の  
コーナー



5月24日 寝屋川西香里地域活動委員会 25名参加

「もし、神様がわたしを長生きさせてくださるなら、わたしは世界と人類のために働きます」アンネのブロンズ像に添えられた、自身の言葉です。

組合員活動は「食」「平和」「環境」「くらし」の4つの柱にそって各地域で多彩なとりくみが行われています。

ヒトラーのもと、ユダヤ人というだけで60万人が犠牲になり、アンネ・フランクも15歳で生涯を閉じました。



平和への思いを伝えるため1980年に建てられた、「アンネのバラの教会」。坂本牧師からお話を伺い、併設の資料館でアンネの遺品などを見学しました。

庭に咲き誇る形見のバラを見ながら参加者は「戦争とかなんとかふだん聞いてもぼんやりした感じだったけど、思いが強くなりました」「子どもにもこういう世界があったことを知らせたい」「アンネさんのような痛ましいことが無くなるよう、周りの人に伝えたい」と、平和への思いを新たにしました。

みんなで歩こう

## 2012 ピースリレー

～平和のおもいをつなげよう～

沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を行進します。



リレーの途中からの参加もOK

中之島中央公会堂

本町(久太郎町)  
11:45ごろ通過

心斎橋  
12:10ごろ通過

なんば  
12:25ごろ通過

元町中公園 12:45ごろ到着  
13:00ごろ解散

\*プログラム\*  
10:00 開場  
10:10 開会宣言  
10:20 出発集会  
10:50 ミニコンサート  
11:15 リレースタート

今年は  
7月5日(木)  
です!

## より役立つぱるタイムにするため アンケートにご協力ください

\*回答は6月4日の注文書の左上アンケート欄にご記入ください



設問は6ページをご確認ください

\*ピースリレーの詳細はパルコープホームページに掲載しています  
[http://www.palcoop.or.jp/pal\\_news/information/peace.html](http://www.palcoop.or.jp/pal_news/information/peace.html)

## cooking



3面の豚モモ塩麴仕込み、塩麴を使って

## Pa・ぱっとクッキング 60

材料・2人分

- 豚モモ塩麴仕込み .....120g
- スパゲッティ.....160g
- 塩.....適量(ゆでる時)
- えのき.....1袋(100g)
- トマト.....1個
- にんにく.....1片
- サラダ油.....大1/2
- こしょう.....少々

麴の旨みとトマトの酸味が好相性



1人当り  
483Kcal

作り方

- ①豚肉は解凍し、タレをつけたまま大きめに切り、トマトは湯むきしてくし切り、えのきは長さを半分に切り、にんにくはみじん切り。スパゲッティをゆでておく。
- ②フライパンに油をひき、豚肉を両面焼き、にんにくとえのきを加えて軽く炒め、トマトを入れる。
- ③②にスパゲッティとゆで汁大さじ2を加えて混ぜ、こしょうする。

材料・2人分

- 塩麴.....大1
- ④ オリーブ油.....大1.5
- 青じそ.....3枚
- にんにく.....1/2片
- ゆでたこ.....100g
- きゅうり.....1/2本
- ミニトマト.....6個
- レタス.....1/4個
- レモン.....1/4個

青じその香りの塩麴ドレッシング



1人当り  
178Kcal

作り方

- ①ボウルに、にんにくのすりおろしと青じそのみじん切りを入れ、④を加えて混ぜる。
  - ②きゅうりは斜めうす切りにしてせん切り。ミニトマトは4つ切り、たこは食べやすい大きさに切る。
  - ③①と②を和え、レタスとレモンを添える。
- ※たこの他に、鯛やまぐろ、ホタテなどでも。

塩麴と青じそのカルパッチョ風

各種サラダに

多めに作ったドレッシングは、冷蔵庫へ。一週間くらいでよりまろやかな味に。