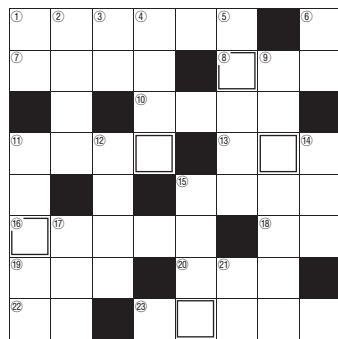


応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

クロスワードクイズ

出題：滋
二重ワクの文字を並びかえて、
意味のある言葉にしてください。



① ヒント：大きめのカップでホットと一息

- タテのカギ
- 1 パード
 - 2 仕組み
 - 3 古いみやこ
 - 4 豆腐を使った和え物
 - 5 ジャガイモの別称
 - 6 → イエス
 - 9 動きがとれないこと
 - 11 フロワー
 - 12 背負い袋
 - 14 岸を離れること
 - 15 荷物を積み出すこと
 - 17 皮革
 - 21 世の中に役に立つことを行
- ヨコのカギ
- 1 大晦日に食べる
 - 7 人員削減も1つの手段
 - 8 手紙

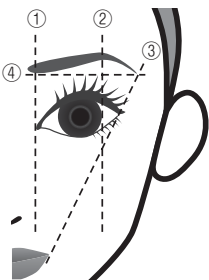


69号の解答 ローストビーフ

応募総数 221通
正解者数 214通

Q 眉毛の描き方がわかりません…

A 眉を描くだけで顔がはつきり見えて印象が変わりますよ！特に【ペンシルタイプのアイブロウ】は初めての方でも描きやすいのでおすすめ！眉毛が生えている流れに沿って、1本ずつ眉毛を足すように描くと自然に仕上がります。眉尻の位置や眉の太さ・長さなどを変えて、なりたいイメージに近づきましょう！



★基本の眉の描き方

- ①眉頭…目頭より少し内側
- ②眉山…黒目の外のライン上
- ③眉尻…口角と目尻の延長線上
- ④高さ…眉頭と眉尻の平行

★描き方のポイント

- ②眉山→③眉尻、
- ①眉頭→②眉山の順に描いていく

きれいの術 35

メイクアップを
楽しみましょう

今回はブラウン系のアイカラーとセットで5名様にプレゼント

★今月のプレゼント

- コープアイブロウペンシル BR102ブラウン系 [なめらかな感触で自然な眉に] (定価400円)
- コープアイカラー BR204パールベージュ・ゴールドブラウン [上品でナチュラルな目もとに] (内容量2.7g 定価880円)

回答者：(株)クラブコスメチックス 阪田 純子さん

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープアイブロウペンシル・コープアイカラー希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールで応募してください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。
※クイズと化粧品の応募は別々をお願いいたします。

■締め切り 12月22日(土) 消印まで有効
■当選者発表 年明けのプレゼントの発送をもって替えます。
■宛先
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかりになります→



パルコープの福祉・介護サービス

パルコープでは、「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」の願いに応える福祉事業をすすめています。

「パル鶴見福祉センター」がオープン！

2012年
11月1日

鶴見区の今津組合員集會室を改装し、おおさかパルコープの4つ目のデイサービスも入った施設として、新たにオープンしました。



デイサービスつるみ

大阪市鶴見区今津北1-11-32
☎06-6786-4875
営業日/月曜日～土曜日
祝日営業

定員/10名
※パルコープは介護保険法に基づいた指定事業者です

◀開所式の他、組合員さんによる「オープンまつり」も開催されました

10月27日(土)に開所式を行いました！



この地域は、「子育て世代も高齢者も助け合って生きていこう」の考えで、自治会活動も活発な複本地域。

1階に「デイサービスつるみ」と「サロン(どなたでも利用できる喫茶スペース)」。2階は「NPO大阪発達支援センターぱるぼろ」さんとパルコープの組合員集會室、キッズスペースもきれいに改装されました。地域のパルコープ組合員さんと複本地域の皆さんと一緒に考えて作り上げた福祉センターです。地域の福祉拠点として、また組合員さんのあつまりの場として広く愛される施設になることをめざしています。



▲デイサービスつるみのスタッフ。相談員、介護職、看護職、機能訓練指導員のメンバーです

パルコープでは、在宅介護サービスを中心とした事業を行なっています

- 居宅支援 (ケアプラン作成)
- 訪問介護 (ヘルパー派遣)
- 福祉用具のレンタル・販売
- デイサービス

- パルコープホームヘルプサービスセンター
大阪市都島区御幸町2 居宅 ヘルパー派遣
- パル守口福祉センター
守口市大枝東町14 居宅 ヘルパー派遣 福祉用具
- パル寝屋川福祉センター
寝屋川市高宮あさひ丘25 居宅 ヘルパー派遣
- ホームヘルプ南部センター まごころ
大阪市阿倍野区阪南町6 ヘルパー派遣
- デイサービスいわふねの森
交野市森南1 デイサービス
- 平野郷デイサービス
大阪市平野区平野本町3 デイサービス
- デイサービス帝塚山東
大阪市住吉区帝塚山東4 デイサービス

※サービスが対応できない地域もございます。下記までお問い合わせください。

〈福祉に関するお問い合わせ〉 おおさかパルコープ福祉事業部 ☎0120-294-044 (午前9:00～午後7:00(土日除く))
http://www.palcoop.or.jp/au_serv/fukushi/

え 良えこと聞いた その16

「はむむ」で納得したお葬式ができました

東住吉区の組合員さん、佐藤さんにお聞きしました。
* * *
以前に姑のお葬式をしたときは急いで、葬儀社に言われるままにけっこうな費用がかかり、次々としたきは、生協のお葬式で思っていた。家の近くの住之江区に、ぱるむ提携の新しいホールが建ったと聞いて、舅の具合が悪くなったこともあり、まだ先のことと思いつながら相談しました。基本料金にはお花やお葬式に必要なものも含まれていて、わかりやすく安いことなど、説明を聞きながら自分で納得して選んで事前見積もりしてもらいました。



住之江ホール

ほとなく残念ながら、舅が亡くなり、住之江ホールでの第1号のお葬式となりましたが、事前に決めていたので安心してお願いできました。今後のことも考えて、引き続き「はむむの会」に登録しておこうと思います。



ぱるむ相談員 パルコープ 佐藤さん