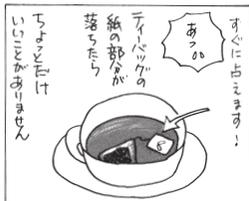
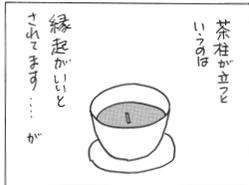


どなたでもお気軽に参加できます

# イベント情報

ホームページの「地域おもしろ情報」は <http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>

## Event information



### いきいき昼食会

季節の料理をいただきます  
あべの  
日時 1月17日(木)11:30~13:00  
場所 阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)

対 65歳以上の方 (¥) 500円  
M さつま芋ごはん、具だくさんの汁物、さばと白菜のむし焼き、おひたし、デザート  
締 1月15日(火)  
主 いきいき昼食会阿倍野

### 寝屋川

日時 1月17日(木)11:50~13:30  
場所 寝屋川組合員会館 (寝屋川市秦町19)

対 65歳以上の方 (¥) 500円  
M あずきがゆ、伊達まき、八幡巻き、筑前煮、ほうれん草の若竹、お吸物、抹茶と和菓子  
締 1月14日(月)  
主 いきいき昼食会寝屋川

### ふれあい喫茶 by 夢くらぶ

日時 1月15日(火)11:00~14:00  
場所 寝屋川組合員会館1階 (寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。  
対 どなたでも自由にお立ち寄りください。  
M 三色丼(吸い物付)、天ぷらうどん、抹茶、栗むしよかん、コーヒー・紅茶(各クッキー付)  
¥ 各100円  
主 ふれあいサロン夢くらぶ

### バルちゃん広場ぽかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。  
対 就学前のお子さんとお保護者  
¥ 1家族1回100円

### 阿倍野

日時 1月22日(火)10:00~12:00  
場所 阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)

主 バルちゃん広場ぽかぽか阿倍野

### 枚方

日時 1月22日(火)10:00~12:00  
場所 枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)

主 バルちゃん広場ぽかぽか枚方

### 寝屋川

日時 1月22日(火)10:30~13:30  
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)  
※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。

主 バルちゃん広場ぽかぽか寝屋川

### 城東

日時 1月28日(月)10:30~12:00  
2月4日(月)10:30~12:00  
場所 城東組合員会館(城東区成育1)

主 バルちゃん広場ぽかぽか城東

### 私たちのくらしと今後のエネルギー(学習会)

日時 1月23日(水)10:00~12:00  
場所 西くずは店2階集会所 (枚方市西船橋1)

◎11月14日に行なった学習会の第2弾です。講師:早川光俊さん(CASA)  
もし原発ゼロになったら、私たちの生活はエネルギー面から見て、今までどおりに維持できるのか?電気代は上がらないのか?原発立地の町と電力消費の町はどう連携していけばいいの?などを学びます。  
定 30名 締 1月16日(水)  
主 グループ「平和を愛するウルトラの母の会」

### お店に盲導犬がやってくる!! 盲導犬体験歩行&お話

日時、場所  
A 1月26日(土)10:00~12:00 つるみ店(鶴見区横堤5)  
B 2月2日(土)10:00~12:00 忍ヶ丘店(四條畷市岡山東1)

日本ライトハウス訓練士さんの協力で、盲導犬のお話しか聞いて、盲導犬の体験歩行ができます。  
締 各開催日の前日まで  
主 グループ「ハーネス」

### コープカルチャー講座

## 2013年生徒募集!

～身近で新しいことを学びましょう～

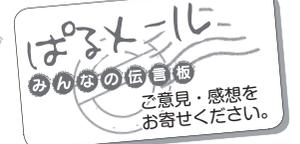
バルコープでは組合員会館や組合員集会所で、バルコープの組合員さんが講師となり、さまざまなカルチャー講座(パン講座、英会話、体操など)を行なっています。

### ★コープカルチャー講座は

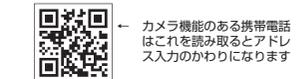
- 組合員の方であればどなたでも参加できます。
- 一回につき1000円以内で、講座により月に数回開催します。材料費やテキスト代など別途必要な講座もあります。
- ※詳しい講座内容と会場、申し込みは1月21日から配布の別チラシをご覧ください。

申し込みや詳細は1月21日から配布の別チラシで!

参加しませんか?



パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ [paltime@palcoop.or.jp](mailto:paltime@palcoop.or.jp)



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります

おとなの味? 旭区 池野 幸代さん  
69号の「にんにく肉みそほろ」早速作りました。ごはんがすすみます。  
おとなの味? 交野市 塩見 亮子さん  
5歳の娘は、塩ごししょうをブロッコリーにかけすぎて、「ママ、おとなの味になってしまった」と言っていました。

ごほんのおもてびつたり 交野市 塩見 亮子さん  
ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかバルコープ 機関紙はるタイム係

いつも楽しみクッキング 平野区 高岡 光子さん  
ならコープから始めて四十年が経ちます。子どもたちもエリアこそ違いますが、生活協同店です。クッキングはいつも楽しみに参考にさせていただき、家の常備菜に活躍しているのがあります。

伝言板で共感 東住吉区 酒井 朱音さん  
いつも子どもを寝かせてからゆつくりみえています。伝言板には、共感することも沢山あつて知らない人なのに親近感をおぼえることも。  
◎子どもが寝てからやっとゆつくりできます。インターネットの締切時間も深夜まで延びました。(ベビースマイルください)

思い出の魚沼コシヒカリ 枚方市 藤田 寛江さん  
学生の頃訪れた新潟でいただいた魚沼コシヒカリの味が忘れられず息子が帰ってくる時には、必ず注文します。@でのごも生産者が高齢になる時代に若い人が後継者となる時代らしい限りです。

### (共通略記号)

- 対=対象 持=持ち物
- ¥=費用 申=申し込み先
- 定=定員 問=問い合わせ
- 集=集合 保=保育
- 受=受付 M=メニュー
- 主=主催
- 締=申し込み締め切り

### お知らせ

次回は1月16日(水)来てね。  
つるみ福祉センター(鶴見区今津北1)内でサロン(喫茶)が始まりました。毎月第1・第3水曜日 13:00~15:00  
どなたでも自由にお立ち寄りください。



(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません  
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。  
・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。  
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター  
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

### バルコープ 生産者・取引先様との交流会

## 「全国うまいもん試食会 in OBP」-出会い!ときめき!感動へ-

日時 3月30日(土) 10:00~15:00  
会場 京橋OBP(大阪ビジネスパーク)

- 取引先様約80社(予定)の展示や試食 ●コンサート
  - 吹奏楽(地元の中学校に依頼中)、コーラス(レインボーコーラス)
  - 子ども体験企画(おそうじモップのかわいいいカバー作り・要申し込み)
  - スタンプラリー ●クイズラリー ●大抽選会
- ほか楽しいプログラムがいっぱい!ぜひお誘いあわせの上お越しください!

☆詳しくは、1月21日から配布のチラシ、店舗のポスターをご覧ください。お申し込みください



昨年の様子

次回はるタイム通常号発行は1月28日です。  
いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とバルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。