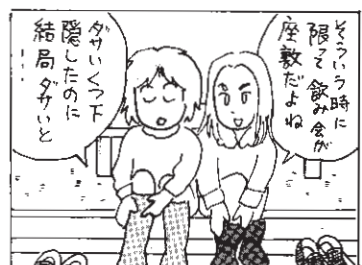


どなたでもお気軽に参加できます

イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック!
http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
対 就学前のお子さんと保護者
料 1家族1回100円

城東
日時 2月25日(月)10:30~12:00
場所 城東組合員会館(城東区成育1)
主 パルちゃん広場ぽっかぽか城東

ふれあい喫茶 by夢くらぶ
日時 2月19日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館1階(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。
対 どなたでも自由にお立ち寄りください。
M 肉うどん、コロッケパン、ぜんざい、コーヒー・紅茶(各クッキー付)
料 各100円
主 ふれあいサロン夢くらぶ

パルコープ 生産者・取引先様との交流会 「全国うまいもん試食会 in OBP」 ～出会い!ときめき!感動～

日時 3月30日(土) 10:00~15:00
会場 京橋OBP(大阪ビジネスパーク)

内容
●野菜・肉・魚をはじめ 全国約80社のうまいもんが集結!展示と試食
●コンサート・小田代直子さん(若手県宮古市出身、民謡歌手)
●吹奏楽(城東区城陽中学校、鶴見区茨田中学校)、コーラス(レインボーコーラス)
●大抽選会(クイズラリー) ●パフォーマンス(南京玉すだれ、マジックショーなど) ●子どもスタンプラリー など楽しいプログラムがいっぱいです!ぜひお誘いあわせの上お越しください!

【お問合せ】組合員サービスセンター ☎0120-409-555
月~金 9:00~22:00/土 9:00~17:00
詳細はパルコープホームページからご覧いただけます。
http://www.palcoop.or.jp/pal_news/information/obp.html

☆今年は昨年よりも1会場増やし、ゆっくりと...
待っているあいだに退屈しない企画も予定しています

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
☎0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

【共通略記号】
【対】=対象 【持】=持ち物
【料】=費用 【申】=申し込み先
【定】=定員 【問】=問い合わせ
【集】=集合 【保】=保育
【受】=受付 【M】=メニュー
【主】=主催
【縮】=申し込み締め切り

【縮】のないものは申し込み不要です。【保】のないものは保育はありません。
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

サロン えのもと

日時 2月20日(水) 13:00~15:00
3月6日(水) 13:00~15:00
(毎月第1・第3水曜日)
場所 鶴見福祉センター1階サロン(鶴見区今津北1)

日当り良好 ポカポカ空間でほっとひといきしてください。
対 どなたでも自由にお立ち寄りください。
M コーヒー・紅茶
料 各50円
問 組合員活動事務局 ☎06-6242-0904(月~土 9:00~18:00)
主 グループ「サロンえのもと」



冬の1日エコライフにチャレンジしましょう

私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。そしてできるだけ余計な電気を使わない工夫で、原子力に頼らない自然エネルギーへの転換をめざして、家族みんなで1日エコライフにチャレンジしてみませんか。下記の問1~問8までをご家族でチャレンジし、**2月4回注文書のアンケート欄**にご記入ください。



エコライフ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量
問1 暖房の設定温度を20℃以下にした	130g
問2 コタツの設定温度を低くした	120g
問3 電気ポットでの保温をやめ、使うたびに沸かした	122g
問4 部屋を出るときは明かりを消した	78g
問5 お風呂は間を空けずに続けて入った	233g
問6 テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消した	62g
問7 自動車を使わず、徒歩や自転車で移動した	281g
問8 買い物にマイバッグを持参し、レジ袋はもらわなかった	42g

スクロール商品(衣料品)お届け遅れのお詫び

この間、スクロール側の出荷トラブルで、全国の生協でスクロール商品のお届けが大幅に遅れるトラブルが続いております。対策をとっておりますが、ご注文が滞留しておりすぐにお届けができない状況です(1月末現在)。
パルコープでは、ご注文の組合員様へ「スクロール商品お届け遅れのお詫び」をお送りし、一時スクロールチラシの配布を控えておりました。
ご注文やお届けでご迷惑をおかけし、申し訳ありません。なにとぞご理解いただけますよう、よろしくお願い致します。

合わせて1月2回にお届け予定だった組合員様には、商品を1週遅配(1月3回)でお届けさせていただきました。配送時にお渡しした「お詫び文」では、お届け遅れの案内のみで商品代金の口座引き落としのご案内ができておらず、ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。
*スクロール商品:衣料品の商品カタログ(写真参照)

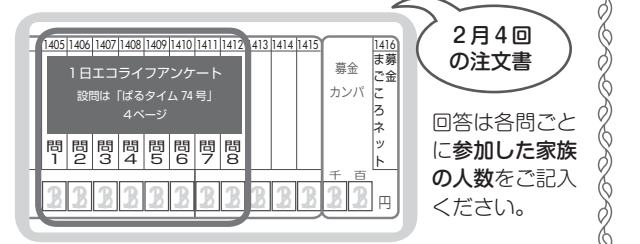
この件に関するお問い合わせ先
組合員サービスセンター
☎0120-409-555
受付時間:月~金 9:00~22:00
土 9:00~17:00



2012年冬号(おすすめ特集インナー) 2013年新春号(素敵利録)

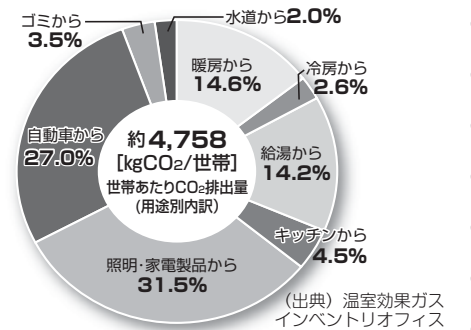
1日エコライフに参加してみた感想や温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

切り取って配送担当へお渡しください。
パルコープ開発部・環境担当行き

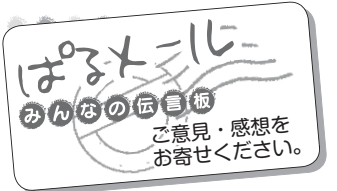


二酸化炭素は何から排出されている?

家庭からの二酸化炭素排出量(2010年度)

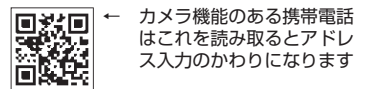


※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。
参考:省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他



ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります

3時のおやつに「スイートかぼちゃ」
天王寺区 田奈央子さん
71号のつてた「スイートかぼちゃ」おいしいそうなので今度作ろうと思えます。かぼちゃは家族大好きだし、3時のおやつにぴったり。時間もかからないので良いですね!
男性向けのおかずもさせて
守口市 井出三奈子さん
「Pa・ぱつとクッキング」はとても参考になりました。今度男性向けのおかず(お弁当)もぜひ作りたいです。