



イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック!
<http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>

サロン えのもと

日時 3月20日(水・祝)13:00~15:00
4月3日(水) 13:00~15:00
(毎月第1・第3水曜日)
場所 鶴見福祉センター1階サロン
(鶴見区今津北1)

日当たり良好 ポカポカ空間でほっとひといきしてください。
対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
M) コーヒー、紅茶、お菓子
Y) 各50円
主) グループ
「サロンえのもと」



いきいき屋食会

寝屋川
日時 3月21日(木)11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

対) 65歳以上の方 Y) 500円
M) お寿司、白身魚の黄金焼き、わかめの落し揚げ、菜の花のごまあえ、お吸物、デザート
定) 20名
縮) 3月18日(月)
主) いきいき屋食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください。

仁和寺
日時 4月11日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会所
(寝屋川市仁和寺本町3)

対) 65歳以上の方 Y) 500円
M) 天ぷら(えび、さつまいも、玉ねぎ、みつばかき揚げ)、とり肉の柔らかか煮、野菜の煮物、出し巻きたまご、そら豆のごまあえ、デザート(かるかん)、塩こうじおにぎり、吸物
縮) 4月9日(火)
主) いきいき屋食会仁和寺

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 3月19日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館1階
(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。
対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
M) かきあげうどん、たき込みごはん(吸いもの付)、コーヒー・紅茶(各クッキー付)
Y) 各100円
主) ふれあいサロン夢くらぶ

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
対) 就学前のお子さんと保護者
Y) 1家族1回100円

城東
日時 3月25日(月)10:30~12:00
場所 城東組合員会館(城東区成育1)
主) パルちゃん広場ぽっかぽか城東

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。

4月「すくすく」の開いている日

火曜日	2日	9日	16日	23日	30日
木曜日	4日	11日	18日	25日	

時間 10:00~15:00
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可
場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

対) 就学前のお子さんと保護者
Y) 1家族100円
主) 子育てサポートステーション

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

- 〈共通略記号〉
- 対) =対象 持) =持ち物
 - Y) =費用 申) =申し込み先
 - 定) =定員 問) =問い合わせ
 - 集) =集合 保) =保育
 - 受) =受付 M) =メニュー
 - 主) =主催
 - 縮) =申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は4月1日です。
⑤ いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

たべる*たいせつキッズクラブ

幼児や小学生向けの通信型食育サポートプログラムです。通信学習以外にも、キッズクラブメンバーだけの食育に関する体験学習も行う予定です。子どもたちに食育の大切さや楽しさを伝え、「食の主人公」になれることを応援しています。たくさんのお応募お待ちしております!

2つのコースから選んで、お申し込みください
どちらのコースも、年会費2,000円。
年4回教材が届きます
※兄弟姉妹で申し込む場合は2人目から1人あたり500円割引となります。

- 1 はじめてみようコース (おおむね5歳以上向け)
- 2 やってみようコース (おおむね8歳以上向け)

キッズクラブの詳細はこちら
<http://kidsclub.coop/>

あなたも子どもたちを応援するサポーターになりませんか!
登録しているキッズメンバーからの「おたよりカード」にコメントして、子どものやる気を支えます
サポーターさんへの説明会
5月17日(金) 10:00~12:00
パルコープ本部(京橋)3階



写真は2012年コースの教材です

届いたワークブックにチャレンジ!
「おたよりカード」を書いて送るとサポーターさんからお返事と「やったねシール」が届くよ!
(シールを8枚集めるとオリジナルグッズプレゼント)

キッズクラブとサポーターの申し込み・問い合わせ先

5ページ下の組合員活動サポートセンターへご連絡ください。
(締め切り) 4月26日(金)
※途中退会の返金はありません。
※お預かりした個人情報(「たべる*たいせつキッズクラブ」の運営や関連企画などの案内)にのみ使用します。

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

■宛先はこのページの上

フロッコリーの天ぷらに衝撃
天王寺区 北川 孝子さん
最近、ぱるタイムを隅から隅まで目を通して見ますが、(73号の)フロッコリーの天ぷらに衝撃。挑戦してみようと思っています。

ハムカツをアレンジ
門真市 吉野 光子さん
(73号の)Pa・ぱつとクッキングのハムカツ、中にトマトやチーズを入れてもいいし、いだらうなと思いました。色々アレンジができて嬉しいです。

ゆで卵とロースハムの
お花に大喜び
城東区 加藤 佳子さん
ゆで卵を花型に切って、ロースハムをくるくる巻いて花びらにして、よくグリーンサラダを作りました。子どもたちも大喜びで食べていました。

卵のごりになつてく!
寝屋川市 土手 弘子さん
(73号の)検査室(だより)で私も卵のごりが気になっていましたが、なつてく! 忘れてはいけない3・11
枚方市 澤田 さおりさん
遠野通信、拝読しています。あらためて、まだまだ復興が終わってはいない、忘れてはいけないと心に刻み置いた。小さな力ですが自分のできることを続けていきたいと思っております。

西くずは店の緑のカーテンが優秀賞に!



「ひらかたエコフォーラム2013」013・緑のカーテンコンテスト表彰に、おおさかパルコープ西くずは店緑のカーテンプロジェクトのみなさんが「優秀賞」を受賞、竹内枚方市長より表彰状を受け取りました。西くずは店では、36名のボランティアさんが交代で水やりを行い、緑のカーテンを大きく育てました。暑気除けの効果とともに、来店のお客様、同士のコミュニケーションにも一役かかっていました。