



イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック!
<http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>

サロン えのもと

日時 3月20日(水・祝)13:00~15:00
4月3日(水) 13:00~15:00
(毎月第1・第3水曜日)
場所 鶴見福祉センター1階サロン
(鶴見区今津北1)

日当たり良好 ポカポカ空間でほっとひと
いきしてください。
対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
M) コーヒー、紅茶、お菓子
Y) 各50円
主) グループ
「サロンえのもと」



いきいき屋食会 季節の料理を いただきますよ

寝屋川
日時 3月21日(木)11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

対) 65歳以上の方 Y) 500円
M) お寿司、白身魚の黄金焼き、わかめの
落とし揚げ、菜の花のごまあえ、お吸物、
デザート
定) 20名
縮) 3月18日(月)
主) いきいき屋食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。
どなたでも見学におこしください。

仁和寺
日時 4月11日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会所
(寝屋川市仁和寺本町3)

対) 65歳以上の方 Y) 500円
M) 天ぷら(えび、さつまいも、玉ねぎ、
みつばかき揚げ)、とり肉の柔らかか煮、
野菜の煮物、出し巻きたまご、そら
豆のごまあえ、デザート(かるかん)、
塩こうじおにぎり、吸物
縮) 4月9日(火)
主) いきいき屋食会仁和寺

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 3月19日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館1階
(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供していま
す。将棋コーナーもあります。
対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
M) かきあげうどん、たき込みごはん
(吸いもの付)、コーヒー・紅茶
(各クッキー付)
Y) 各100円
主) ふれあいサロン夢くらぶ

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場
をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用
意して、みなさんの参加を待っています。
対) 就学前のお子さんと保護者
Y) 1家族1回100円

城東
日時 3月25日(月)10:30~12:00
場所 城東組合員会館(城東区成育1)
主) パルちゃん広場ぽっかぽか城東

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」
です。時間内なら、いつ来てもいつ帰っ
てもOKです。いろいろなおもちゃがみん
なを待っています。

4月「すくすく」の開いている日

火曜日	2日	9日	16日	23日	30日
木曜日	4日	11日	18日	25日	

時間 10:00~15:00
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可
場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

対) 就学前のお子さんと保護者
Y) 1家族100円
主) 子育てサポートステーション

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

- 〈共通略記号〉
- 対) = 対象 持) = 持ち物
 - Y) = 費用 申) = 申し込み先
 - 定) = 定員 問) = 問い合わせ
 - 集) = 集合 保) = 保育
 - 受) = 受付 M) = メニュー
 - 主) = 主催
 - 縮) = 申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制
度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は4月1日です。
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

たべる*たいせつキッズクラブ

幼児や小学生向けの通信型食育サポートプログラムで
す。通信学習以外にも、キッズクラブメンバーだけの食
育に関する体験学習も行う予定です。子どもたちに食べ
ることの大切さや楽しさを伝え、「食の主人公」になれ
ることを応援しています。たくさんの応募お待ちしております!

2つのコースから選んで、お申し込みください
どちらのコースも、年会費2,000円。
年4回教材が届きます
※兄弟姉妹で申し込む場合は2人目から1人あたり
500円割引となります。

- 1 はじめてみようコース (おおむね5歳以上向け)
- 2 やってみようコース (おおむね8歳以上向け)

キッズクラブの詳細はこちら
<http://kidsclub.coop/>

あなたも子どもたちを応援する
サポーターになりませんか!
登録しているキッズメンバーからの「おたよりカード」
にコメントして、子どものやる気を支えます
サポーターさんへの説明会
5月17日(金) 10:00~12:00
パルコープ本部(京橋)3階



写真は2012年コースの教材です

届いたワークブックに
チャレンジ!
「おたよりカード」を書いて送ると
サポーターさんからお返事と
「やったねシール」が届くよ!
(シールを8枚集めると)
オリジナルグッズ
プレゼント

キッズクラブとサポーターの 申し込み・問い合わせ先

5ページ下の組合員活動
サポートセンターへ
ご連絡ください。
(締め切り) 4月26日(金)
※途中退会の返金はありません。
※お預かりした個人情報(「たべる
*たいせつキッズクラブ」の運営
や関連企画などの案内)にのみ使用
します。

ハガキまたはeメールで、機
関紙ぱるタイムに対するご意
見、住所、氏名(ふりがな)、
組合員コードを記入してお送
りください。クイズが無い号
もどうぞ。掲載した方には図
書カードをお送りします。

■宛先はこのページの上に
フロッコリーの天ぷらに衝撃
天王寺区 北川 孝子さん
最近、ぱるタイムを隅から
隅まで目を通してありますが、
(73号の)フロッコリーの天
ぷらに衝撃。挑戦してみよう
と思っています。

ハムカツをアレンジ
門真市 吉野 光子さん
(73号の)Paぱつとクッ
キングのハムカツ、中にトマ
トやチーズを入れてもいいし
いだるうなと思いました。色
々アレンジができてます。

ゆで卵とロースハムの
お花に大喜び
城東区 加藤 佳子さん
ゆで卵を花型に切って、ロ
ースハムをくるくる巻いて花
びらにして、よくグリーンサ
ラダを作りました。子どもた
ちも大喜びで食べていまし
た。

卵のごりになつてく!
寝屋川市 土手 弘子さん
(73号の検査室だよりで)
私も卵のごりが気になつて
いましたが、なつてく!
忘れてはいけない3・11
枚方市 澤田 さおりさん
遠野通信、拝読していま
す。あらためて、まだまだ復
興が終わってはいない、忘れ
てはいけないと心に刻みまし
た。小さな力ですが自分で
できることを続けていきたいと
思っています。

西くずは店の 緑のカーテンが 優秀賞に!



「ひらかたエコフォーラム2013」
013・緑のカーテンコンテス
ト表彰」において、おおさか
パルコープ西くずは店緑のカー
テンプロジェクトのみなさん
が「優秀賞」を受賞、竹内 枚方
市長より表彰状を受け取りまし
た。西くずは店では、36名のボ
ランティアさんが交代で水やり
を行い、緑のカー
テンを大きく育て
ました。暑気除け
の効果とともに、
来店の組合員さん
同士のコミュニケーション
にも一役
かかっていました。