



ハガキまたはeメールで、機
関紙ぱるタイムに対するご意
見、住所、氏名（ふりがな）、
組合員コードを記入してお送
りください。クイズが無い号
もどうぞ。掲載した方には図
書カードをお送りします。

■宛先はこのページの上に

被災地を忘れないように
被災地支援の記事は、胸が
痛くなりますが、忘れてはな
らない事なので毎回じっくり
読みます。自分にできるお手
伝いを考えるきっかけです。

被災地を忘れないように
被災地支援の記事は、胸が
痛くなりますが、忘れてはな
らない事なので毎回じっくり
読みます。自分にできるお手
伝いを考えるきっかけです。

苦手な夏は体力をつけたい
これから苦手な夏です。レ
バーや納豆で体力をつけたい
です！
夏本番ですね。うなぎ蒲焼も
良いみたいですよ。

苦手な夏は体力をつけたい
これから苦手な夏です。レ
バーや納豆で体力をつけたい
です！
夏本番ですね。うなぎ蒲焼も
良いみたいですよ。

商品お試しと
おしゃべり交流会

初めてのものを食べたり、
おしゃべりできて楽しかった

来ていただいた組合員さんが、みなさん大満足される「商品お試しとおしゃべり交流会」。生協商品を囲んで、試食をしながら楽しく語りあう集いです。お気に入り商品が増えたり、知らない人どうしのつながりができることも。年間32回の予定で、いろいろな地域・会場で行い、毎回40名ほどの組合員さん（ご家族や組合員さんではないご友人含む）に集まっています。

5月3日(金・祝) 門真市立文化会館 参加：35名(内子ども12名)
参加メーカー(日本ハム・かね徳)、南寝屋川支所職員3名など



参加された組合員さんの感想

- 商品を見て食べて質問ができて、疑問だった事が分かり良かった
- 同じテーブルの方ともお話できて楽しかった
- 試食させていただいて「一度使ってみよう」という気になりました

当日の内容は、商品カタログ作成担当者による“カタログの見方”と“商品食べ比べ(食パン・牛乳・ハムを各3種類)”。また、メーカーさんによる“自信商品の紹介”。支所長による“とりくみ報告とおすすめ品の試食(今回は「おくらの新芽」)”。
開催第94回で祝日にあたるこの日は、赤ちゃん連れのご夫婦・親子3世代で来られた方など幅広い世代の組合員さんが参加されていました。約25品の試食を食べていただきながら、組合員さん同士やメーカーさん、職員とも交流し、和気あいあい。
今後も各地域ごとで開催予定です。お近くの会場で実施されるときには案内チラシが入りますので、気になった方はお申し込みください。

ぱるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。

イベント情報 HP「地域おもしろ情報」もチェック!
<http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>

いきいき昼食会 季節の料理を
いただきますよ

以下4会場とも(対)65歳以上の方 (¥)500円

城東
日時 7月11日(木)11:50~13:30
場所 城東組合員会館4階(城東区成育1)
お楽しみ企画として盆踊り!!
(M) ミニおにぎり、五目そうめん、ハモの梅肉そえ、しぎ焼き、デザート
(締) 7月9日(火)
(主) いきいき昼食会城東

あべの
日時 7月11日(木)11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)
(M) 豆腐カツ、ゴマみそ焼き、酢の物、デザート
(締) 7月9日(火)
(主) いきいき昼食会阿倍野

仁和寺
日時 7月11日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会所(寝屋川市仁和寺本町3)
(M) みょうがご飯、精進揚げ、えびとワカメの酢の物、とうがんとかぼちゃの煮物、かき玉汁、デザート
(締) 7月9日(火)
(主) いきいき昼食会仁和寺

寝屋川
日時 7月18日(木)11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)
(M) 鮭のホイル焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、じゃがいもの揚げ煮、スパサラダ、すまし汁、デザート
(定) 20名(定員を越えた場合は抽選となります)
(締) 7月15日(月)
(主) いきいき昼食会寝屋川
※ボランティア募集中。見に来てね。

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 7月16日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)
“ホッと一息”できる場を提供していません。将棋コーナーもあります。
(対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
(M) きつねうどん、ミックスサンド、コーヒー・アイスコーヒー・紅茶(各クッキー付)
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族1回100円

城東
日時 7月8日(月)10:30~12:00
7月29日(月)10:30~12:00
8月26日(月)10:30~12:00
場所 城東組合員会館(城東区成育1)
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか城東

つるみ店
日時 7月17日(水)10:30~12:00
場所 つるみ店2階 組合員集会所(鶴見区横堤5)
(主) パルちゃん広場ぽっかぽかつるみ店

守口
日時 7月25日(木)10:30~12:00
場所 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか守口



〈共通略記号〉

- (対)=対象 (持)=持ち物
- (¥)=費用 (申)=申し込み先
- (定)=定員 (問)=問い合わせ
- (集)=集合 (保)=保育
- (受)=受付 (M)=メニュー
- (主)=主催
- (締)=申し込み締め切り

(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません。
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

コープシアター大阪
お誘いキャンペーン

「コープシアター大阪」では、第77回例会のチケットを一部、一般販売いたします。この機会に「コープシアター大阪」の例会を体験してみませんか?

第77回例会 劇団NLT「宴会泥棒」
イタリアンコメディ ~残りの人生もあなたと~
主演: 林与一 他 会場: 門真ルミエールホール
日時: 7月19日(金) PM3:00開演の部 限定

チケット代: 1枚3,000円(当日窓口で代金引換)
※但し、会員席(1階席)の後方になります。
申し込み締め切り: 7月15日(月)まで
申し込み: 組合員活動事務局内「コープシアター大阪」まで
お電話ください ☎06-6242-0904(月~金9:00~18:00)

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
☎0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

次回ぱるタイム通常号発行は7月22日です。
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

参加者募集 夏休み子ども企画
パルコープ物流センター見学ツアー

毎日食べている生協商品がどのように「運ばれ」「分けられ」「検査されているのか」などを学びます(パルコープの物流センターと商品検査室の見学と体験)

①7月30日(火) ②8月20日(火) ①②とも内容は同じです

各回とも9:30集合(京阪「樟葉駅」改札前)、
15:00解散予定 *昼食付き、集合場所よりマイクロバスで送迎
対象: 小学1年生~中学3年生までの子どもさん(保護者同伴可)
(大人のみの参加や小学生未満の子どもさんの参加はできません)
参加費: 1,000円(大人・子ども同額) 定員: 各回20名

【申し込み方法】
往復はがきに①~⑤を記入し、郵送ください。
①ツアー名と参加したい日②参加者すべての名前(ふりがな)と年齢(学年)③組合員コード④住所⑤電話番号
■締め切り 7月13日(土) 消印有効



※このツアーは、組合員さんに生協についてより知っていただくためのツアーです。組合員さんでない方の参加はご遠慮くださるようお願いいたします(同居家族は組合員です)。
※グループの場合、1枚のはがきにお書きください(組合員さんごとに組合員コードを記入)。
※申し込み多数の場合は抽選し結果ははがきでお知らせします。
※詳細は、別途参加者に案内します。
※応募で得た個人情報はツアーの連絡以外には使用しません。

【申し込み郵送先・問い合わせ先】
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1丁目5-26 生活協同組合おおさかパルコープ
組合員活動事務局 中村まで ☎06-6242-0904(月~土9:00~17:00)
■詳しくはパルコープホームページをご覧ください
http://www.palcoop.or.jp/pal_news/information/tour.html (パソコン専用)