



いざという時に役立つ

「こどもに多い病気・症状の手当て」学習会

7月1日 主催：子育てサポートステーション 37名参加



小さいお子さんを連れて多くのお母さんが参加されました。手をききながら洗う方法や体温計の使い方なども教わりました。

参加された組合員さんからは「前もって知識を

「嘔吐」「下痢」「けいれん（ひきつけ）」「脱水症」を中心に学習会を開催しました。



講師：日本赤十字社 大阪府支部 猪野 淳子さん

いつもと違って「機嫌が悪い」「食欲がない」「眠らない」のは、子どもからの病気のサインかも知れません。成長・発育途上で、機能が未熟だったり病気の抵抗力も弱く感染を受けやすい乳幼児。病気の特徴を知り、よく観察・手当て・必要に応じて急いで病院へ行くために、おこりやすい症状の「熱」「せき」「嘔吐」「下痢」「けいれん（ひきつけ）」「脱水症」を中心に学習会を開催しました。

「#8000」で医師や看護師が相談に乗ってくれ

病気がかりやすく、かかる重くなりやすいものです。予防のため日頃から、発達に応じてのびと体力がつく遊びをさせたり、規則正しい生活、栄養バランスの良い食事、身のまわりの清潔など環境を整え、習慣づけをすることが大切です。また、小児科などの「かかりつけ医」があれば安心です。なお、休日や夜間の急な子どもの病気にどう対処したら良いのかの判断に迷った場合は、小児救急電話相談

講師からは「子どもは、得たので、これからは少し気持ちに余裕を持って対処できそうです」などの感想が寄せられました。

※「常設型子育て広場パルちゃん広場 “すくすく”」「パルちゃん広場ぽっかぽか」にも来てくださいね（5ページ参照）



NO.36 被災者に寄り添い、絆をつなげる支援活動を

今回は、被災地の交通事情について、私の見た範囲ですがお伝えします。被災から2年4カ月が経ちますが、18年前の阪神淡路大震災の後と比べると、復興にはほど遠い状況です。

具体的には、沿岸部を走っていたJR「大船渡線」や「山田線」の鉄道復興の見通しが立たない中、一部のみでバスによる代行輸送が行なわれています。また、普段のくらしを支える「買い物」や「通院」手段ですが、陸前高田市の場合は、「予約型乗合タクシー」による移送サービスが一部の地域で始まっています。この7月からは利用者の要望の多い、市内の病院や歯医者への乗合タクシーの停留所が増やされることになりました。

その他にも買い物手段として、地元スーパーの巡回バスをはじめ、いわて生協（全国の生協組合員さんからの募金で岩手県内4台運行中）やイオンの移動店舗の販売が続いています。

被災前からマイカーによる交通手段が主だった沿岸地域では、被災によって車や運転できる人が減り、さらに交通の不便さは厳しくなっています。生活に欠かせない交通手段の支援が、行政をはじめとまだまだ必要と思っています。



(NPO遠野まごころネットに常駐する パルコープボランティア事務局・林さんより) 遠野まごころネットのホームページは <http://tonomagokoro.net/>

※ボランティアバスの募集案内はホームページにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/pal_news/information/tour2.html

お1人でもご家族でも 参加者募集

2013年度 第8回「岩手ボランティアバス」

【日程】9月13日(金)～9月16日(月・祝)

【申込締切】8月16日(金)

【募集定員】20名(3生協で60名) 今までに参加された方も、申し込みを受け付けています。定員を超えた場合は抽選となります。(初めての方が優先です)

【参加費】お1人8,700円 (ボランティア保険・宿泊費、食事代含む)

【行程】3泊4日(車中2泊)・大型観光バス2台

1日目 パルコープ本部(京橋)集合(18時) <車中泊>

2日目 岩手10時頃着、ボランティア活動、被災地視察 <宿泊泊>

3日目 ボランティア活動 <車中泊>

4日目 パルコープ本部前到着(9時頃予定)

【参加条件】組合員さん、及びその家族で安全上、中学生以上の方。
* ボランティアの内容と場所は、現地での要請に基づきます。
* 持ち物などの詳細は別途、参加者にご案内。宿舎は男女別・相部屋。
* 天候不順などにより中止になる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】パルコープ組織部 ☎06-6242-0904 (月～金 9時～18時)

参加者募集

親子で 稲刈り体験しよう

5月に組合員さんが田植えした滋賀県のJAグリーン近江さんと富山県のJAいなばさんの田んぼの稲刈り体験です。食べものの大切さを感じる産直産地ツアー、ご応募お待ちしております！

どちらのコースもバスで行きます

JAグリーン近江コース (滋賀県蒲生郡) 定員:40名	参加費 中学生以上 3,000円 3歳以上 1,500円 ※3歳未満の参加不可
日程 9月15日(日) 日帰り 集合 9:00 (パルコープ本部・京橋)	
JAいなばコース (富山県小矢部市) 定員:30名	参加費 中学生以上 10,000円 3歳以上 6,000円 ※3歳未満の参加不可
日程 9月21日(土)～22日(日) 1泊2日 集合 8:00 (パルコープ本部・京橋)	

【申し込み方法】
■往復はがきに、①～⑤を記入の上、申し込みください。
①ツアーのコース名 ②住所 ③電話番号 ④参加者すべての名前(ふりがな)と年齢(学年) ⑤組合員コード
■申し込み締め切り 8月9日(金) 消印有効
【申し込み・問い合わせ先】
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 組合員活動事務局 中村まで
☎06-6242-0904 (月～土 9:00～18:00)

～5月の田植えツアーに参加しました～



- はじめての体験で、田んぼに素足で入ったのですが、案外気持ちいいものでした。お米の勉強会もあり生産者さんの生の声を聞いたり、実物を見たり体験したり、食べたりすることは、子どもにもストレートに届くと思えました。(JAグリーン近江参加 枚方市 永野さん)
- 田んぼは、あさいと思ってたら、すごくふかく足が入ってぬけなくなるかと思って、ドキドキしました。1日とまって、ごはんもおんせんもたのしくて、おもしろかったです。(JAいなば参加 城東区 みづきちゃん 8歳)

※このツアーは、組合員さんに生産者や商品についてより知っていただくためのツアーで、パルコープが一部費用を負担します。ご親族でも組合員さんでない方の参加はご遠慮くださるようお願いいたします(同居家族は組合員です)。なお、安全上、ご参加は3歳以上です。
※申し込みは1枚の往復はがきに1コースずつをお願いします。グループの場合も、1枚のはがきにお書きください(必ず組合員さんごとに組合員コードを記入)。
※申し込み多数の場合は抽選し、結果ははがきでお知らせ。
※宿泊は相部屋になることもあります。ご了承ください。
※応募で得た個人情報はツアーの連絡、産地交流に係る企画案内以外には使用しません。

旅行企画 組合員さんの声から実現 生協オリジナル 東北応援ツアー 募集

往復飛行機利用！ 現地の移動は貸切バス

ツアーの行程 2泊3日・7食付

●出発日/第1回 9月8日(日)～9月10日(火) 第2回 9月18日(水)～9月20日(金)

●旅行代金/大人お一人様 78,000円(税込)

●募集人数/各回25名(最少催行人数 各回16名)

●食事/朝2 昼3 夕2

※伊丹空港より添乗員が同行します。
※小学生以下の参加はお問い合わせください。
※お部屋は男女別の相部屋となります。グループ毎のお部屋をご希望の方はお問い合わせください。
※ご参加人数が16名未満の場合はツアーは中止になります。
※夕食は宴会場で皆様と一緒にの食事となります。

「復興応援はしたいし東北に行きたいけど、夜中のバス移動やボランティアは自信がない…」など、体力面が心配・観光で東北を応援したい、という方へ。往復飛行機利用(伊丹空港⇄仙台空港)で宮城県・岩手県の観光と被災地視察を盛り込んだ生協オリジナルツアーを企画しました。空港からは貸切バスで巡ります。東北の「今」を感じてみませんか?



陸前高田市被災地視察には、組合員ボランティアバスでもお世話になっている。被災地語り部の釘子さんにお話いただきます。

【第1回・第2回共通】 <取消料のご案内>旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日前以降の解除は、取消料が発生します。ご了承ください。

日次	行程
1日目	伊丹空港10:00発 ― 仙台空港11:15着、バス乗車 ― 仙台(牛たんのご昼食) ― 平泉(中尊寺・毛越寺<現地ガイド付>) ― 厳美溪 ― 19:00遠野・宿泊(たかむろ水光園)
2日目	9:00発 ― 遠野散策(昼食) ― 陸前高田被災地視察(釘子さん案内) ― 希望の灯り ― 18:30気仙沼・宿泊(ホテル観洋)
3日目	8:00発 ― 松島島巡り遊覧船 ― 瑞巖寺 ― 松島(昼食) ― 閑上さいかい市場(仮設商店街) ― 仙台空港14:20発 ― 伊丹空港15:40頃着

※航空会社の都合により、ご利用時間帯が変更になる場合があります ※天候・道路状況により行程が変更になる場合があります。予めご了承ください ※施設の都合上、急きょ見学ができなくなる場合があります

【東北応援ツアー(旅行企画)のお申し込み・お問い合わせは コープツアーデスク(名鉄観光内)清水・橋本まで ☎0120-336-922 申し込み締め切り:8月9日(金) お申し込み後、案内書をお送りします(お支払いは振込みです) 受付時間/10:00～17:00(月～金/土日と祝日は休み) 携帯電話からは 06-6311-6662