

イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック!
<http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>



パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
対 就学前のお子さんと保護者
料 1家族1回100円

寝屋川

日時 7月29日(月)10:30~13:30
場所 寝屋川組合員会館 (寝屋川市秦町19)

「夏あそびを楽しみましょう! スイカわりもするよーお!!」夏休みになったお兄ちゃん、お姉ちゃんも弟や妹と一緒にあそびに来てくださいね!
※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。
主 パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

城東

日時 7月29日(月)10:30~12:30
8月26日(月)10:30~12:30
場所 城東組合員会館(城東区成育1)
主 パルちゃん広場ぽっかぽか城東

枚方

日時 8月6日(火)10:00~12:00
場所 枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
主 パルちゃん広場ぽっかぽか枚方

講座一日体験教室 (KaQiLa&ヨーガ) 「身体と脳の機能向上、エクササイズ」

日時 8月9日(金)10:00~11:30
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

身体の効果的な使い方を身につけ、姿勢改善をし、脳の機能向上エクササイズも行います。身体だけでなく脳の体操—シナプソロジーも体験していただけます。
対 身体や脳の衰えが気になっている方
料 500円(施設維持費含む)
持 バスタオル
締 8月8日(木)

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は **組合員活動サポートセンター**

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。

8月「すくすく」の開いている日

8月生まれのお誕生日会は8月20日(火)です

火曜日	6日	20日	27日	
木曜日	1日	8日	22日	29日

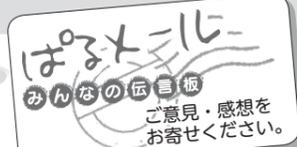
13日と15日はお休みです
時間 10:00~15:00
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可
場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

対 就学前のお子さんと保護者
料 1家族100円
主 子育てサポートステーション

「のむヨーグルト」は、市販のものより濃い味わいでおいしいです。これからの暑さに負けないよう栄養を摂り、夏を乗り切りたいと思います。
濃いついおいし「のむヨーグルト」
阿倍野区 春井 美幸さん

ヨーグルトゼリーに梅ジャム
守口市 川人 文子さん
81号のPa・ぱとクッキンのヨーグルトゼリー早速作ってみます。自家製の梅ジャムをのせてお客さんに出したいです。

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。



パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかかりになります

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係

「のむヨーグルト」自動注文で大助かり
枚方市 清水 まつ子さん
「のむヨーグルト」はどのメーカーよりもおいしく飲みやすいです。自動注文になり、大助かりです。

お化粧品で若返るように...
東住吉区 黒田 シマ子さん
きれいの術、いくつになっても参考になってうれいです。顔は変えられませんが化粧によって少しでも若返るように...。

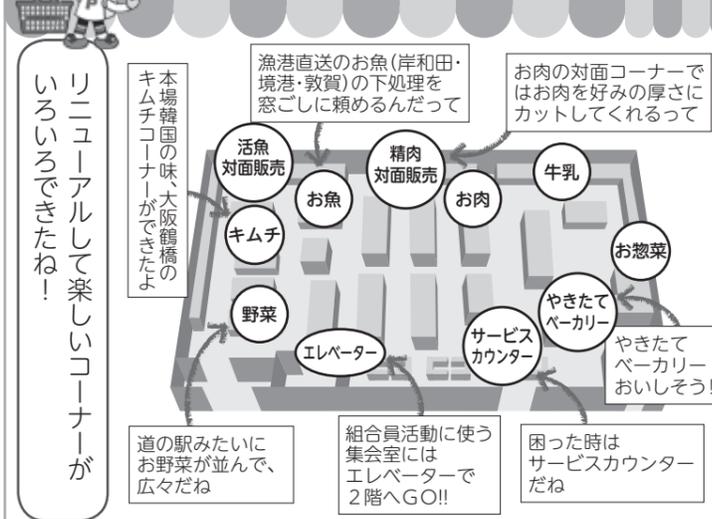
表紙でほのぼの
生野区 西川 紀美代さん
ぱるタイムの表紙が、田舎がない私にとってはほのぼのとして、とてもいいです。

生協をさらに信頼
枚方市 小石 絵美さん
生協に加入したのは1年前です。震災のボランティア活動の報告や子育てイベント情報があつて、生協さんをさらに信頼してしまいました。

ぱるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。

ぱる子のお店新発見

おおさかパルコープには8つのお店があります。今回は、7月5日にリニューアルオープンの「東中浜店」に行ってきました



ご近所ではない組合員さんもぜひ一度お立ち寄りください。サービスカウンターで「ぱるるんカード」(ポイントカード)を発行しています。エコのため、お買物にはマイバッグをおもちください(レジ袋は1枚4円の有料販売です)。
チェッカーの伊藤さん



〒536-0023
大阪市城東区東中浜4-5-14
☎ 06-6963-1100
営業時間 AM9:00~PM10:00
駐車場有 33台(2階)
※2階にパルステーション(共同購入商品を店舗で受け取ることができます)月~金15:00~20:00

次回ぱるタイム通常号発行は8月5日です。
⑤ いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

【パルコープのお店のご利用は】共同購入の組合員さんなら、各店舗サービスカウンターで無料で「ぱるるんカード」をお作りします。その日のお買物分からポイントがつき、パルコープの全ての店舗共通でご利用できます。
④ 【パルコープのお店情報：今週のチラシ情報はHPをご覧ください】<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>