

生産者さん おじゃましま〜す

やきとり好き

集合!!



国産鶏のいろんな部位を
食感プリッと召しあがれ

みんなが
好きなのが入ってて
いいね〜

国産やきとり盛り合わせセット(10本)



私たちが手作りしています。
(鹿児島県・フタバフーズ)

「国産やきとり盛り合わせセット」の記事は7ページに続く

- P1 岩手職員ボランティア第3陣報告
- P2 岩手組合同員ボランティアバス募集
東北応援ツアー募集
遠野通信
- P3 組合同員活動
稲刈り体験募集
- P4 ぱるメール
ぱる子のお店新発見(東中浜店)
- P5 イベント情報
ミラフロレス
- P6 クロスワードクイズ
きれいの術
- P8 特集
「国産やきとり盛り合わせセット」
(8~7ページ)
Pa・ぱっとクッキング

Pa・ぱっとクッキング 81

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>

*お子さんのおやつや、
パパのおつまみに!

やきとり串を使って

やきとりドッグ

もも串の場合

材料・5本分 <1本当たり145kcal>

- やきとり串5本
- ホットケーキ
ミックス150g
- ④ 卵1個
- 牛乳50cc
- 揚げ油適量
- まぶし用ホットケーキ
ミックス少量

作り方

- ① やきとり串は商品の袋の表示通りにあたためて汁気を切り、ホットケーキミックスを軽くまぶしておく。
- ② ボウルに④を入れて、よく混ぜ合わせ衣を作る。
- ③ やきとり串にたっぷりと衣を付けたら160度に温めた油で色よく揚げる。



そのままでも
おいしいですが、
ケチャップや
マスタードを
添えても