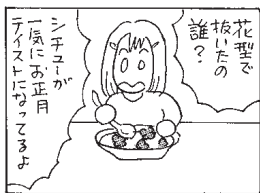


どなたでもお気軽に参加できます

# イベント情報

H.P「地域おもしろ情報」もチェック!  
http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



## 〈共通略記号〉

- 対=対象 持=持ち物
- ¥=費用 申=申し込み先
- 定=定員 問=問い合わせ
- 集=集合 保=保育
- 受=受付 M=メニュー
- 主=主催
- 締=申し込み締め切り

- 〔締〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません
- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集會室は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回パルタイム通常号発行は11月25日です。  
⑤ いただいた声は、機関紙パルタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルタイムからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

## パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加も途中退室もOK。  
〔対〕 就学前までのお子さんと保護者  
〔¥〕 1家族1回100円

### 城東

日時 11月11日(月)10:30~12:00  
場所 城東組合員会館(城東区成育1)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか城東

### 寝屋川

日時 11月11日(月)10:30~13:30  
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)  
※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。  
〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

### 守口

日時 11月28日(木)10:30~12:00  
場所 守口組合員集會室(守口市大枝東町14)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか守口

### 枚方

日時 12月3日(火)10:00~12:00  
場所 枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)  
〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか枚方

## ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 11月19日(火)11:00~14:00  
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。  
〔対〕 どなたでも自由にお立ち寄りください。  
〔M〕 ぎつねうどん、コロケパン(スパゲティサラダ、フルーツ付)、コーヒー・紅茶(各クッキー付)  
〔¥〕 各100円  
〔主〕 ふれあいサロン夢くらぶ

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は  
組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

## いきいき昼食会

季節の料理を  
いただきますよう

以下2会場とも〔対〕65歳以上の方 〔¥〕500円

### 仁和寺

日時 11月14日(木)11:50~13:30  
場所 仁和寺組合員集會室(寝屋川市仁和寺本町3)

〔M〕 さつまいもの雑穀おこわ、豚肉とりんごのソテー、炒り豆腐、きのこのアボカドあえ、彩りスープ、バナナケーキ

〔締〕 11月12日(火)  
〔主〕 いきいき昼食会仁和寺

### 寝屋川

日時 11月21日(木)11:50~13:30  
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

〔M〕 栗ごはん、鮭のちゃんちゃん焼、豆腐入りミートボール、サラダフレークと貝われの合せ物、きのこの煮びたし、吸物、デザート

〔締〕 11月18日(月)  
〔主〕 いきいき昼食会寝屋川

## 第7回くらしいきいき福祉フェアあべの

日時 11月14日(木)11:00~13:00  
場所 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)

~住んでいる地域で元気に楽しく~  
歌体操・コーラス・福祉用具展示と軽食で交流  
〔¥〕 参加協力券300円 〔持〕 マイ箸  
〔M〕 ビラフ、スープ、コーヒーまたは紅茶、お菓子  
〔固〕 福祉事業部 ☎0120-294-044(月~金 9:00~17:00)  
〔主〕 ぐらしのたすけあいの会阿倍野支部・いきいき昼食会阿倍野

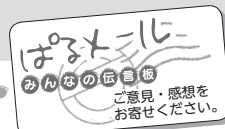
## コープカルチャーフェスティバル

日時 11月29日(金)10:00~15:00  
場所 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

◎午前中ステージ発表(着物着付、太極拳、体操、手作り服のファッションショーなど) ◎展示(生け花、パッチワーク作品、押し花、着物、洋服、手編みなど) ◎13:00~14:30~ビンゴ大会(会場にいる方全員で) など みなさん、お誘い合わせの上お気軽にお越しください  
〔主〕 寝屋川組合員会館講師連絡会

「パルメール」宛先  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙パルタイム係

パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp



ハガキまたはeメールで、機関紙パルタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送ります。

## Event information

### コープ商品で かんたんパーティー料理試食会

日時 11月27日(水)10:30~12:30  
(最終受付12:00)  
場所 枚方組合員会館 3階料理室(枚方市大垣内町3)

「見て・聞いて・食べてキレイに」メーカーさんとの交流を通してコープ商品の試食&お話し(参加メーカー)イサミ、コモ、平田牧場、東洋ライス、トップ産業  
◎お楽しみあります◎申し込みはいりません◎どなたでもお子様連れの方でもOK◎出入り自由です  
〔主〕 枚方中央・枚方香里・やまだ・山の上地域活動委員会

## 視覚・聴覚障がい者とボランティア 学習・交流

元気なうちからできる“老いの準備”「エンディングノート・わたしのこと」を基に、内容や書き方などの交流をします。いざという時に備えて~家族への伝言~として、伝えたい事柄を書き留めて、次世代に託します。

日時:11月19日(火)10:00~12:00  
会場:本部(京橋)3階会議室  
参加費:無料。一般の方も参加できます。  
保育:あり(1歳以上・事前要予約11月12日(火)まで)  
申し込み締め切り:11月15日(金)

申し込み・問い合わせ:  
パルコープ組合員活動事務局  
☎ 06-6242-0904 FAX 06-6242-0926  
主催 ぐらしネット「福祉」

\*手話通訳者が参加します。(登録ボランティア)  
\*ガイドヘルプが必要な方は、お申してください(登録ボランティア制度が利用できます)。

## お知らせ・11月4回より

### 注文書に個人別の「雑貨利用履歴」が載ります

「食料品の注文履歴=水色表示」に続き、11月4回(11月11日~配布)からは「雑貨商品で過去1年以内に利用履歴のある主な商品名」が個人別の注文書に記載されます。ペーパー類、洗剤、日用雑貨などの買い忘れや買い間違いの防止にお役立てください。

商品についてのお問い合わせ:パルコープ組合員サービスセンター Eメール info@palcoop.or.jp  
☎ 0120-409-555 FAX 0120-409-880 (受付時間:月~金9:00~22:00、土9:00~17:00)

違いがわかりました  
蓬萊豚まん  
寝屋川市  
河井 眞由美さん  
(87号で)551蓬萊  
と、蓬萊の違いがわかりました。  
◎蓬萊本館と551蓬萊が別の会社で、味の特徴も違うことを知っていただけ良かったです。

ぱるタイムのバックナンバーは  
http://www.palcoop.or.jp/au\_ji/paltime.htmlからご覧いただけます。

## 2014年度 コープカルチャー講座 講師募集

パルコープの組合員施設で講座を開講してみませんか?  
◀申し込み方法▶ ※講師は組合員さんで、1人1カ所とします  
①希望会場、②講座内容、③住所、④氏名、⑤電話番号、⑥組合員コードをはがきに記入の上、開講を希望する組合員会館または、組合員活動サポートセンターまで郵送してください。  
・締め切り 11月29日(金)必着  
・応募者全員に申し込み用紙と講座規約を送付します。  
・会場によっては日時や可能な講座の条件があり、希望者多数の時は、調整させていただくことがあります。  
・問い合わせ 組合員活動サポートセンター(連絡先は5ページ下参照)  
※生徒募集は2014年2月にお知らせします。

◀開講施設と申し込み先▶(各おおさかパルコープの).....  
・枚方組合員会館 〒573-0027 枚方市大垣内町3-3-1  
・寝屋川組合員会館 〒572-0848 寝屋川市秦町19-22  
・阿倍野組合員会館 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町6-2-17  
・城東組合員会館 〒536-0007 大阪市城東区成育1-8-4  
〔星ヶ丘店組合員集會室、東都島店組合員集會室、今津組合員集會室、大東組合員集會室、守口組合員集會室、交野組合員集會室、住之江組合員集會室、福島組合員集會室、此花組合員集會室  
上記9集會室への申し込み先は、【組合員活動サポートセンター】へ  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
このはがきで得た個人情報は、コープカルチャー講座講師募集の連絡時以外には使用いたしません

## 商品検査室からお知らせ ~ヒスタミン検査も実施しています~

先月、はごろもフーズが基準値を上回る可能性のあるヒスタミン成分を検出し「シーチキン」を自主回収しています。「CO・OP&はごろも シーチキンマイルド」は、パルコープの共同購入では取り扱いはありません。店舗では該当商品を売場から撤去し、購入された可能性のある組合員さんにお知らせをしました。

「ヒスタミン」は魚肉中に多く含まれるアミノ酸から、細菌が出す酵素により生成されるものです。ヒスタミンを多く含む食品を喫食するとアレルギーに似た症状が出る場合があります。ヒスタミンは加熱調理でも分解しません。

パルコープでは、昨年(2012年度)から、商品の抜き取り検査でヒスタミンの濃度をチェックしています。

