

NEW

「自動注文ができるようにしてほしい!」
の組合員さんの声に応じて
仲間入り♪

毎週 **4235**
隔週 AC **4243**
隔週 BD **4251**



冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)
自動注文 赤穂の白たまご
10個MS~LL(610g) 本体 **258**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 279円)

さらに詳しい情報を動画でご紹介! それぞれコードを読み込んでね! ※別途通信料がかかります。

一番 利用の多い たまごです
黄身がぶっくり!
冷蔵流通で
新鮮なままお届け
たまご 1位

毎週 **2267**
隔週 AC **2577**
隔週 BD **2828**



冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)
自動注文 赤穂のたまご
10個MS~LL(610g) 本体 **268**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 289円)

一番 利用の多い 牛乳です
コクがあるのに、
クセがなく
飲みやすい
牛乳 1位

毎週 **2127**
隔週 AC **2569**
隔週 BD **2755**



冷蔵 倉島乳業
自動注文 北海道3.7生協牛乳 1000ml
賞味期間:お届け日を含め11日 (税込 258円)

「自動注文」登録商品

保存版
一度登録すると自動的に届きます

(2024年3月2回現在)
期間中に値上げする場合があります

商品の値上げなどのお知らせは
請求明細書のウラ面「メッセージ欄」
でお知らせします。

毎週 **2259**
隔週 AC **4138**
隔週 BD **3115**



冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)
自動注文 赤たまごいろいろパック
10個MS~LL(610g) 本体 **298**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 322円)

毎週 **2241**
隔週 AC **3158**
隔週 BD **4120**



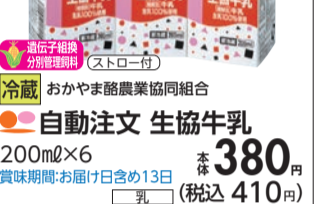
冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)
自動注文 白たまごいろいろパック
10個MS~LL(610g) 本体 **288**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 311円)

毎週 **2232**
隔週 AC **2585**
隔週 BD **2844**



冷蔵 兵庫県・香川県・京都府
自動注文 さくら卵いろいろパック
10個MS~LL(610g) 本体 **288**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 311円)

毎週 **2160**
隔週 AC **2569**
隔週 BD **2755**



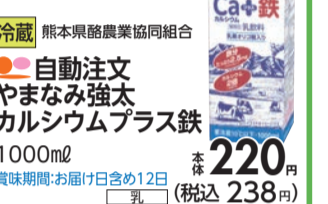
冷蔵 おかやま酪農業協同組合
自動注文 生協牛乳
200ml×6 本体 **380**円
賞味期間:お届け日を含め13日 (税込 410円)

毎週 **3531**
隔週 AC **2739**
隔週 BD **4162**



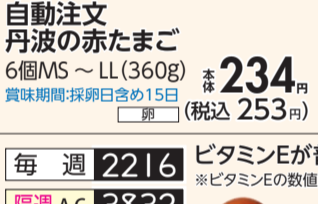
冷蔵 熊本県酪農業協同組合
自動注文 阿蘇やまなみ牛乳 500ml
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 167円)

毎週 **2208**
隔週 AC **2739**
隔週 BD **4162**



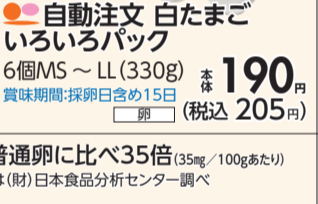
冷蔵 熊本県酪農業協同組合
自動注文 やまなみ強太カルシウムプラス鉄 1000ml
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 238円)

毎週 **2275**
隔週 AC **2704**
隔週 BD **2721**



冷蔵 中丹ファーム(京都府綾部市)
自動注文 丹波の赤たまご
6個MS~LL(360g) 本体 **234**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 253円)

毎週 **2283**
隔週 AC **2704**
隔週 BD **2721**



冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)
自動注文 白たまごいろいろパック
6個MS~LL(330g) 本体 **190**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 205円)

毎週 **2151**
隔週 AC **4545**
隔週 BD **3816**



冷蔵 淡路島牛乳
自動注文 成分無調整淡路島牛乳 1000ml
賞味期間:お届け日を含め11日 (税込 286円)

毎週 **2119**
隔週 AC **3841**
隔週 BD **2747**



冷蔵 おかやま酪農業協同組合
自動注文 生協牛乳 1000ml
賞味期間:お届け日を含め13日 (税込 311円)

毎週 **2143**
隔週 AC **2739**
隔週 BD **4162**



冷蔵 熊本県酪農業協同組合
自動注文 阿蘇やまなみ牛乳 1000ml
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 285円)

毎週 **2178**
隔週 AC **2739**
隔週 BD **4162**



冷蔵 熊本県酪農業協同組合
自動注文 阿蘇やまなみ低温殺菌牛乳 1000ml
消費期限:お届け日を含め5日 (税込 354円)

毎週 **2216**
隔週 AC **3832**
隔週 BD **4146**



冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)
自動注文 恋赤たまご
10個MS~LL(610g) 本体 **344**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 372円)

毎週 **2283**
隔週 AC **2704**
隔週 BD **2721**



冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)
自動注文 白たまごいろいろパック
6個MS~LL(330g) 本体 **190**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 205円)

毎週 **3760**
隔週 AC **4731**
隔週 BD **4740**



冷蔵 熊本県酪農業協同組合
自動注文 すっきりおいしい低脂肪乳 1000ml
賞味期間:お届け日を含め10日 (税込 187円)

毎週 **3778**
隔週 AC **4731**
隔週 BD **4740**



冷蔵 熊本県酪農業協同組合
自動注文 草原のあじわい 1000ml
賞味期間:お届け日を含め10日 (税込 208円)

毎週 **2135**
隔週 AC **2739**
隔週 BD **4162**



冷蔵 熊本県酪農業協同組合
自動注文 らくのう生乳搾り 1000ml
賞味期間:お届け日を含め10日 (税込 246円)

毎週 **2186**
隔週 AC **2739**
隔週 BD **4162**



冷蔵 大山乳業農業協同組合
自動注文 大山1.5低脂肪牛乳 1000ml
賞味期間:お届け日を含め11日 (税込 291円)

毎週 **4693**
隔週 AC **4707**
隔週 BD **4715**



冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)
自動注文 湯原高原の平飼卵
6個MS~LL(312g) 本体 **284**円
賞味期間:採卵日を含め15日 (税込 307円)

毎週 **4723**
隔週 AC **4731**
隔週 BD **4740**



冷蔵 キッコーマンソイフーズ
自動注文 特濃調製豆乳 1000ml
賞味期間:6カ月 (税込 235円)

4週に1回 **3301**
隔週 AC **4731**
隔週 BD **4740**



冷蔵 九州産大豆
自動注文 成分無調整豆乳 1ℓ×6
賞味期間:4カ月 (税込 1,598円)

毎週 **2402**
隔週 AC **3018**
隔週 BD **3140**



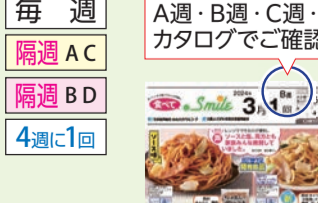
冷蔵 大山乳業
自動注文 のむヨーグルト 900g
賞味期間:お届け日を含め9日 (税込 329円)

毎週 **3409**
隔週 AC **4278**
隔週 BD **4286**



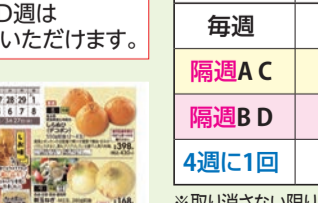
冷蔵 カゴメ
自動注文 植物性乳酸菌ラブレ 1日分の鉄分 (80ml×3)×2
賞味期間:29日 (税込 354円)

毎週 **2674**
隔週 AC **3026**
隔週 BD **3051**



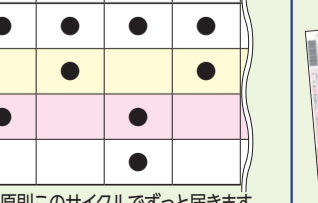
冷蔵 森永乳業
自動注文 リプトンレモンティー 900ml
賞味期間:お届け日を含め11日 (税込 127円)

毎週 **2356**
隔週 AC **3026**
隔週 BD **3051**



冷蔵 東京めいらく
自動注文 アイスコーヒー無糖 1000ml
賞味期間:40日 (税込 145円)

毎週 **2364**
隔週 AC **3034**
隔週 BD **3069**



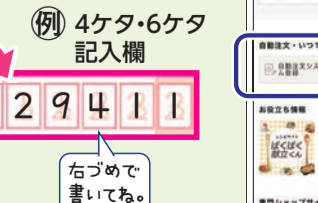
冷蔵 東京めいらく
自動注文 アイスコーヒー甘さひかえめ(加糖) 1000ml
賞味期間:40日 (税込 145円)

毎週 **2925**
隔週 AC **3018**
隔週 BD **3140**



冷蔵 大山乳業
自動注文 白バラコーヒー 200ml×5
賞味期間:お届け日を含め8日 (税込 394円)

毎週 **2313**
隔週 AC **3018**
隔週 BD **3140**



冷蔵 ルナ物産
自動注文 のむぞう乳酸菌飲料 65ml×10
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 204円)

毎週 **4260**
隔週 AC **4278**
隔週 BD **4286**



冷蔵 日清ヨーグルト
自動注文 乳酸ドリンク低糖 65ml×10
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 242円)

お届けは

商品によりお届けサイクルが異なります。
毎週 隔週 AC 隔週 BD 4週に1回
A週・B週・C週・D週は
カタログでご確認いただけます。

企画回	3月1回	3月2回	3月3回	3月4回
週	B	C	D	A
毎週	●	●	●	●
隔週 AC		●		●
隔週 BD	●		●	
4週に1回			●	

※取り消さない限り、原則このサイクルですと届きます。

登録方法

注文書右上の4ケタ・6ケタ記入欄に
希望のお届けサイクルの
注文番号と**数量**を記入するだけ!
(例) 4ケタ・6ケタ 記入欄
2 2 9 4 1 1
右づめで書いてね。



乳酸菌の働きを助ける食物繊維入り

「チチャスヨーグルトだけのコースがほしい」に
応えてなかも入り!

毎週 **3344**
隔週 **BD 4103**

冷蔵 チチャス
自動注文
毎朝快調ヨーグルト
8個
本体 **348**円
賞味期間:お届け日を含め16日
乳 (税込 376円)

毎週 **4928**
隔週 **AC 4936**

冷蔵 チチャス
自動注文
チチャスヨーグルト
80g×8
本体 **378**円
賞味期間:お届け日を含め16日
乳 (税込 408円)

3種のお届けサイクルは
右記の順で予定しています。

季節のフルーツ味は季節ごとに味を変えてお届けします。
4月頃〜いちごがブルーベリーの予定。
その後も季節ごとに味を変更する予定です。

毎週 **3336**
冷蔵 チチャス
自動注文
チチャスヨーグルト3種コース 8個
賞味期間:お届け日を含め16日
乳 (税込 408円)

A週 → チチャス
B週 → 毎朝快調
C週 → 季節のフルーツ味
D週 → 毎朝快調

毎朝快調 本体 **348**円
いちご (税込 376円)

チチャス 本体 **378**円
(税込 408円)

耳までやわらかくて、
ふわふわの食パン♪

食パン **1**位

毎週 **2372**
隔週 **AC 4383** 4枚
隔週 **BD 4413**

毎週 **2038**
隔週 **AC 4391** 5枚
隔週 **BD 4421**

毎週 **2046**
隔週 **AC 4405** 6枚
隔週 **BD 4430**

山崎製パン (小麦粉(国内製造))
自動注文 毎日食べたい食パン 本体 **128**円
1斤 消費期限:お届け日を含め4日 (小麦乳) (税込 138円)

すっぱすぎずまろやかで
飽きのこない味

毎週 **3379**
隔週 **AC 4111**
隔週 **BD 4863**

冷蔵 いかるが牛乳
自動注文
毎日食べたい
プレーンヨーグルト
400g
本体 **168**円
賞味期間:お届け日を含め12日
乳 (税込 181円)

毎週 **2330** **加糖**
隔週 **AC 4081**
隔週 **BD 4090**

冷蔵 大内山酪農
自動注文
ほんのり甘い
生協ヨーグルト
400g
本体 **205**円
賞味期間:お届け日を含め13日
乳 (税込 221円)

毎週 **2321** **無糖**
隔週 **BD 4031**

冷蔵 大山乳業
農業協同組合
自動注文
鳥取大山
プレーンヨーグルト
400g
本体 **218**円
賞味期間:お届け日を含め9日
乳 (税込 235円)

毎週 **4367** 5枚
毎週 **4375** 6枚

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3786**
隔週 **AC 3042** 4枚
隔週 **BD 4294**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **2054**
隔週 **AC 3077** 5枚
隔週 **BD 4626**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

1日分の鉄分&
ビタミンDが摂れる♪

毎週 **3689**
隔週 **AC 3697**
隔週 **BD 3701**

冷蔵 大内山酪農
自動注文
ほんのり甘い
生協ヨーグルト
400g
本体 **205**円
賞味期間:お届け日を含め13日
乳 (税込 221円)

毎週 **3859** **無糖**
隔週 **AC 4049**
隔週 **BD 4057**

冷蔵 大内山酪農
自動注文
ほんのり甘い
生協ヨーグルト
400g
本体 **205**円
賞味期間:お届け日を含め13日
乳 (税込 221円)

毎週 **3361** **無糖**
隔週 **AC 4065**
隔週 **BD 4073**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3751**
隔週 **AC 3905**
隔週 **BD 3913**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **2089** 5枚
毎週 **2097** 6枚

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3794** 5枚
毎週 **3808** 6枚

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

自動注文
からだに素敵なヨーグルト
鉄分&ビタミンD
70g×6
本体 **288**円
賞味期間:お届け日を含め9日
乳 (税込 311円)

毎週 **2348**
隔週 **AC 4049**
隔週 **BD 4057**

冷蔵 大内山酪農
自動注文
ほんのり甘い
生協ヨーグルト
400g
本体 **205**円
賞味期間:お届け日を含め13日
乳 (税込 221円)

毎週 **3352**
隔週 **AC 4065**
隔週 **BD 4073**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3395** **BE80菌**
隔週 **AC 4189**
隔週 **BD 4197**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **4171** **ビフィズス菌SP株**
隔週 **AC 4189**
隔週 **BD 4197**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **2101**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **4472**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **4499** **甘さひかえめ
脂肪ゼロ**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **2933**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3735** **1本あたり
税込156円**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3387**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **4201** **LG21乳酸菌**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **4464**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **4481** **甘さひかえめ
脂肪ゼロ**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3000**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3743** **1本あたり
税込156円**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **3948**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

毎週 **2488**
隔週 **AC 4219**
隔週 **BD 4227**

冷蔵 小岩井乳業
自動注文
小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体 **260**円
賞味期間:お届け日を含め15日
乳 (税込 281円)

登録商品は注文書で確認できます

お届け日はこちら

この日に届く登録商品と数量が表示されます。

※そのため隔週4週に1回は表示されない週があります。

※注文書に表示がない週での変更は担当または、お電話にてお申し付けください。

注文書

自動注文

変更やお休みもカンタンです

数量を変更したい時
変更する数量を記入してください。
※その回のみの変更です。翌週からは再びお届けします。

あとで記入した数で届きます
「1」→「2」にしたいときは「2」と記入してください

数量変更は
コチラ
1回休みは
ココを押す

お休み

お電話

国産大豆 100% 使用

使い切りやすい、1パック!



とうふ 1位

毎週 **2291**
隔週 AC **4880**
隔週 BD **4014**

冷蔵 マルツネ
自動注文 生しぼり絹豆腐 300g 本体 **79円** (税込 85円)
大豆:通伝子組換えでない 賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **2666**
隔週 AC **4022**
隔週 BD **4871**

冷蔵 マルツネ
自動注文 生しぼり絹豆腐ミニ 150g×3 本体 **120円** (税込 130円)
大豆:通伝子組換えでない 賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **3719** (大豆:カナダ・アメリカ産)
隔週 AC **3999**
隔週 BD **4006**

冷蔵 山食
自動注文 生協の絹とうふ 150g×3 本体 **88円** (税込 95円)
大豆:通伝子組換えでない 賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **3921**

冷蔵 山食
自動注文 ちいさなかため絹ごし豆腐 150g×2 本体 **94円** (税込 102円)
大豆:通伝子組換えでない 賞味期間:お届け日を含め12日

北海道産 大豆100% 使用

食べやすい小粒大豆に 関西風たれがよく絡む



毎週 **2305**
隔週 AC **2461**
隔週 BD **3093**

冷蔵 豆紀
自動注文 北海道小粒納豆(たれ・からし付) 45g×3 本体 **108円** (税込 117円)
大豆:通伝子組換えでない 賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 **2445**

冷蔵 ニッスイ
自動注文 ちくわ 104g(4本) 本体 **135円** (税込 146円)
賞味期間:お届け日を含め7日

毎週 **3867**
隔週 AC **3875**
隔週 BD **3883**

冷蔵 ニッスイ
自動注文 サラダフレーク 72g 本体 **138円** (税込 149円)
賞味期間:お届け日を含め9日

隔週 BD **3727**

冷蔵 マルツネ
自動注文 絹厚あげ 180g(2個) 本体 **128円** (税込 138円)
賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 **2429**
隔週 AC **2470**
隔週 BD **3085**

冷蔵 信濃雪
自動注文 信州ぼつてりあげ 2枚(大豆:通伝子組換えでない) 消費期限:お届け日を含め4日 本体 **170円** (税込 184円)

毎週 **3328**
隔週 AC **3514**
隔週 BD **3522**

冷蔵 豆紀
自動注文 北海道産大豆ひきわり納豆(たれ・からし付) 40g×3 本体 **115円** (税込 124円)
賞味期間:お届け日を含め7日

毎週 **3310**
隔週 AC **3492**
隔週 BD **3506**

冷蔵 豆紀
自動注文 特別栽培大豆の北海道小粒納豆(たれ付) 35g×3 本体 **108円** (税込 117円)
賞味期間:お届け日を含め9日

隔週 BD **3891**

冷凍 山一食品
自動注文 冷凍きざみうす揚げ 150g 本体 **198円** (税込 214円)

隔週 BD **3824**

冷凍 畑中物産
自動注文 宮崎ほうれん草 200g 本体 **228円** (税込 246円)

毎週 **2691**
隔週 AC **2712**
隔週 BD **3166**

冷蔵 シマダヤ
自動注文 冷凍讃岐うどん 200g×5 本体 **348円** (税込 376円)

隔週 AC **4758**
隔週 BD **4766**
4週に1回 **4774**

冷凍 ニッスイ
自動注文 焼おにぎり 480g(10個) 本体 **298円** (税込 322円)

毎週 **2399** 大菊・カーネーション・下草小菊と添え花で あしらっています

隔週 AC **2496**
隔週 BD **3107**

竹中庭園緑化
自動注文 仏花 6種 本体 **480円** (税込 528円)
内容:色目は天候、季節により変わります。切り戻し・毎日の水替えが長持ちの秘訣です。※対で生けるには2つご注文ください。

毎週 **2224**

冷蔵 滋賀県
自動注文 フリレタス 1袋(1~2株) 時価 **142円** (税込 153円)
市場相場により価格が変動します。

毎週 **2631**
隔週 AC **4901**
隔週 BD **4316**

冷蔵 石川・和歌山県 中本農園
自動注文 小松菜 180g前後 時価 **138円** (税込 149円)
市場相場により価格が変動します。

毎週 **4308**
隔週 BD **4537**

冷蔵
自動注文 曲がりきゅうり徳用 4本 時価 **298円** (税込 322円)
市場相場により産地や価格が変動します。(2020年以降の実績 本体198円~298円)

毎週 **2071** (産地は商品に添付します)
隔週 AC **4553**
隔週 BD **4561**

冷蔵
自動注文 理由ありミニトマト(大・小サイズ混) 250g前後 時価 **228円** (税込 246円)
市場相場により産地や規格・価格が変動します。(2020年以降の実績 180g前後~250g前後 本体198~258円)

毎週 **4634** (産地は商品に添付します)
隔週 AC **4642**
隔週 BD **4651**

冷蔵
自動注文 アンジェレトマト 200g前後 時価 **228円** (税込 246円)
市場相場により産地や規格・価格が変動します。(2020年以降の実績 100g前後~140g前後 本体198円~238円)

毎週 **2658**

冷蔵 大塚食品
自動注文 グレイシオアボカド 1玉 時価 **158円** (税込 171円)
為替の影響で価格が変動します。(2020年以降の実績 本体108円~158円)

新鮮な状態でお届け

産地から物流センターまで氷詰めで運んで鮮度を維持

毎週 **3620**
隔週 AC **4324**
隔週 BD **4898**

冷蔵
自動注文 ブロッコリー 1株 時価 **208円** (税込 225円)
市場相場により産地や価格が変動します。

毎週 **2640**
隔週 AC **3956**
隔週 BD **3964**

冷蔵 兵庫県 サラダコスモ
自動注文 緑豆もやし 200g(1袋) 本体 **45円** (税込 49円)
機械で根を切るため、完全(100%)には除去できていません。

毎週 **2381** (野菜 1位)
隔週 AC **3972**
隔週 BD **3981**

冷蔵 兵庫県 サラダコスモ
自動注文 緑豆もやし 300g(2袋入) 本体 **57円** (税込 62円)
機械で根を切るため、完全(100%)には除去できていません。

毎週 **4502**
隔週 AC **4511**
隔週 BD **4529**

冷蔵 高知県
自動注文 黄金しょうが 70g前後 時価 **128円** (税込 138円)
市場相場により価格変動する場合があります。(2020年以降の実績 70g前後 本体100円~128円)

毎週 **2615**

冷蔵 長野県
自動注文 えのき茸 200g前後 本体 **108円** (税込 117円)
市場相場により価格変動する場合があります。

毎週 **3646**

冷蔵 長野県
自動注文 ほぐしめじ 80g 本体 **108円** (税込 117円)
市場相場により価格変動する場合があります。

冷蔵
自動注文 ブロッコリー 1株 時価 **208円** (税込 225円)
市場相場により産地や価格が変動します。

毎週 **2917** (野菜 3位)
冷蔵 新潟県 サラダコスモ
自動注文 フロントスルフォラファン スプラウト 30g 本体 **100円** (税込 108円)
消費期限:お届け日を含め5日

毎週 **2623**
冷蔵 熊本県
自動注文 小原さんのベビーリーフ 25g 本体 **108円** (税込 117円)
市場相場により価格変動する場合があります。(生産事情で12月末、1月1日のお届けができない場合があります。)

隔週 AC **4669**
隔週 BD **4677**
4週に1回 **4685**

冷蔵 熊本県
自動注文 小原さんのベビーリーフ(大容量) 60g 本体 **228円** (税込 246円)
【食べでSmile】では不定期で販売します。市場相場により価格変動する場合があります。(生産事情で12月末、1月1日のお届けができない場合があります。)

毎週 **3638**

冷蔵 サラダクラブ
自動注文 千切りキャベツ 130g 本体 **95円** (税込 103円)
消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **2194** (野菜 2位)
冷蔵 サラダクラブ
自動注文 ミックスサラダ100g 本体 **95円** (税込 103円)
消費期限:お届け日を含め4日

1週だけすべてお休みしたいときは?

「一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

注文書

スマホ インターネットでも変更できます

トップ画面より「注文受付」を押す

下にスクロールして「全商品1回休み」を押す

登録を耳消したいときは?

自動注文 登録

取り消したい商品の数量に「×」と記入してください。※翌週以降お届けがストップします

注文書

スマホ

「登録取消」を押す

お休み帰省・長期不在などで一時休止したいときは?

担当者またはコールセンターまでお申し付けください。

発色剤などを使わずに作った 無塩せきのロースハム

毎週 **2020**
 隔週 AC **2453**
 隔週 BD **3123**

冷蔵 信州ハム

自動注文
ロースハム使い切りパック 36g×3
 本体 **318**円 (税込 343円)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **3263**
 隔週 AC **3433**
 隔週 BD **3441**

冷蔵 信州ハム

自動注文
毎日新鮮 ロースハム
 160g(40g×4)
 本体 **308**円 (税込 333円)

賞味期間:45日

毎日おいしく食べてほしいから、時期ごとにブレンドを見直しています。

毎週 **2763** 毎週 **3549**
 隔週 AC **2852** 隔週 AC **3557**
 隔週 BD **3191** 隔週 BD **3565**
 4週に1回 **2941** 4週に1回 **3573**

毎週 **3581** 毎週 **2771**
 隔週 AC **3590** 隔週 AC **2861**
 隔週 BD **3603** 隔週 BD **3204**
 4週に1回 **3611** 4週に1回 **2950**

毎週 **3255**
 隔週 AC **3417**
 隔週 BD **3425**

冷蔵 信州ハム

自動注文
国産ボンレスハム 55g×2

毎週 **3271**
 隔週 AC **3450**
 隔週 BD **3468**

冷蔵 信州ハム

自動注文
毎日新鮮 ハーフベーコン
 160g(40g×4)
 本体 **308**円 (税込 333円)

賞味期間:45日

毎週 **3255**
 隔週 AC **3417**
 隔週 BD **3425**

冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会

自動注文
陽詰めあらびきソーセージ
 268g
 本体 **448**円 (税込 484円)

賞味期間:お届け日を含め6日

全農パールライス

自動注文
無洗米 毎日のお米
 5kg 本体 **1,830**円 (税込 1,976円)

全農パールライス

自動注文
毎日のお米
 5kg 本体 **1,730**円 (税込 1,868円)

全農パールライス

自動注文
無洗米 毎日のお米
 10kg 本体 **3,380**円 (税込 3,650円)

全農パールライス

自動注文
毎日のお米
 10kg 本体 **3,280**円 (税込 3,542円)

毎週 **2682** [予告]4月1日より値上げ予定

冷蔵 鹿児島県・マルイ農協

産直 自動注文
元気鶏若鶏モモ肉 498円
 切身(小さめ) 300g (税込 538円)

市場相場により価格変動する場合があります。

毎週 **3654**
 隔週 AC **3662**
 隔週 BD **3671**

冷蔵 福岡ハム

自動注文
ロングウイナー
 (ポーク&チキン)
 216g(8本) 本体 **398**円 (税込 430円)

賞味期間:31日

隔週 BD **2836**

全農パールライス

自動注文
無洗米 富山コシヒカリ
 2kg 本体 **1,160**円 (税込 1,253円)

富山県JAいなばに産地指定

毎週 **2500** 毎週 **2518**
 隔週 AC **2526** 隔週 AC **2534**
 隔週 BD **3174** 隔週 BD **3182**
 4週に1回 **2542** 4週に1回 **2551**

普通の白米より栄養価が高くヘルシーなブレンド米です

毎週 **4782** 毎週 **4821**
 隔週 AC **4791** 隔週 AC **4839**
 隔週 BD **4804** 隔週 BD **4847**
 4週に1回 **4812** 4週に1回 **4855**

毎週 **2780**
 隔週 AC **2879**
 隔週 BD **3212**
 4週に1回 **2968**

冷蔵 匠美

自動注文
立山連峰の水
 20×6 本体 **648**円 (税込 700円)

賞味期間:2年

毎週 **4618** 12本パック

冷蔵 くにん(ストロー付)

自動注文
ミックスキャロットミニ 125mℓ×12
 本体 **980**円 (税込 1,058円)

賞味期間:6ヵ月

隔週 AC **2593**

全農パールライス

自動注文
富山コシヒカリ
 2kg 普通精米 本体 **1,060**円 (税込 1,145円)

全農パールライス

自動注文
無洗米 富山コシヒカリ
 5kg 本体 **2,480**円 (税込 2,678円)

全農パールライス

自動注文
富山コシヒカリ
 5kg 普通精米 本体 **2,380**円 (税込 2,570円)

東洋ライス

自動注文 無洗米
毎日食べたい 金芽米
 2kg 本体 **850**円 (税込 918円)

東洋ライス

自動注文 無洗米
毎日食べたい 金芽米
 5kg 本体 **1,980**円 (税込 2,138円)

隔週 BD **4154**

ご利用が集中しているため、3月1日より自動注文のみのお届けとなります。カタログでの企画はしばらくお休みします。

冷蔵 ライフドリンクカンパニー

自動注文
熊野古道水 20×6 本体 **445**円 (税込 481円)

賞味期間:2年

毎週 **2810** お酒1位
 隔週 AC **2909**
 隔週 BD **3221**
 4週に1回 **2992**

冷蔵 キリンビール

自動注文
のどごし(生)
 350mℓ×24 本体 **3,480**円 (税込 3,828円)

毎週 **2801** お酒2位
 隔週 AC **2895**
 隔週 BD **3247**
 4週に1回 **2984**

冷蔵 キリンビール

自動注文
金麦
 350mℓ×24 本体 **3,480**円 (税込 3,828円)

毎週 **2798** お酒3位
 隔週 AC **2887**
 隔週 BD **3239**
 4週に1回 **2976**

冷蔵 キリンビール

自動注文
スーパードライ
 350mℓ×24 本体 **4,480**円 (税込 4,928円)

毎週 **4596** 6本ケース
 隔週 AC **4600**

冷蔵 緑茶:国産

自動注文
緑茶 20×6 本体 **880**円 (税込 950円)

賞味期間:9ヵ月

毎週 **4341** 24缶ケース
 隔週 AC **2909**
 隔週 BD **3221**
 4週に1回 **2992**

冷蔵 キリンビール

自動注文
クリア アサヒ
 350mℓ×24 本体 **3,480**円 (税込 3,828円)

毎週 **4359** 24缶ケース
 隔週 AC **2909**
 隔週 BD **3221**
 4週に1回 **2992**

冷蔵 キリンビール

自動注文
アサヒオフ
 350mℓ×24 本体 **3,480**円 (税込 3,828円)

毎週 **4456** 24缶ケース
 隔週 AC **2895**
 隔週 BD **3247**
 4週に1回 **2984**

冷蔵 キリンビール

自動注文
スタイルフリー
 350mℓ×24 本体 **3,580**円 (税込 3,938円)

毎週 **4332** 24缶ケース
 隔週 AC **2887**
 隔週 BD **3239**
 4週に1回 **2976**

冷蔵 キリンビール

自動注文
淡麗グリーンラベル
 350mℓ×24 本体 **3,580**円 (税込 3,938円)

パルプ100%のなめらかティッシュ

隔週 AC **6106**
 隔週 BD **6114**
 4週に1回 **6122**

冷蔵 コープきんき 共同開発

自動注文
1.5倍巻き パルプロール シングル
 90m×8ロール 本体 **458**円 (税込 504円)

●109mm幅タイプ●パルプ100%●王子ネピア(株)●日本製

隔週 AC **6131**
 隔週 BD **6149**
 4週に1回 **6157**

冷蔵 コープきんき 共同開発

自動注文
1.5倍巻き パルプロール ダブル
 45m×8ロール 本体 **458**円 (税込 504円)

●105mm幅タイプ●再生紙100%●(株)リパース●日本製

隔週 AC **6017**
 隔週 BD **6025**
 4週に1回 **6033**

冷蔵 コープきんき 共同開発

自動注文
トイレットロール シングル
 60m×12ロール 本体 **348**円 (税込 383円)

●105mm幅タイプ●再生紙100%●(株)リパース●日本製

隔週 AC **6041**
 隔週 BD **6050**
 4週に1回 **6068**

冷蔵 コープきんき 共同開発

自動注文
トイレットロール ダブル
 30m×12ロール 本体 **348**円 (税込 383円)

●106mm幅タイプ●再生紙100%●丸富製紙(株)●日本製

隔週 AC **6190**
 隔週 BD **6203**
 4週に1回 **6211**

冷蔵 コープきんき 共同開発

自動注文
キッチンタオル
 120カット×4ロール 本体 **368**円 (税込 405円)

●約縦22.8×横20cm(1カット)●王子ネピア(株)●日本製

自動注文
ティッシュ 200組×5箱 本体 **358**円 (税込 394円)

●パルプ100%●王子ネピア(株)●日本製

自動注文
Lalaティッシュ 150組×5パック

工場火災のため製造中止しております

自動注文
やわらかワンタッチ コアノン シングル
 130m×6ロール 本体 **428**円 (税込 471円)

●105mm幅タイプ●再生紙100%●(株)リパース●日本製

自動注文
めっちゃ巻いてる トイレロール シングル
 200m×4ロール 本体 **428**円 (税込 471円)

●106mm幅タイプ●再生紙100%●丸富製紙(株)●日本製

自動注文
キッチンタオル 120カット×4ロール 本体 **368**円 (税込 405円)

●約縦22.8×横20cm(1カット)●王子ネピア(株)●日本製

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。