

パルコブ・よどがわ市民生協開発商品

パル・よど 開発商品 大集合

都島支所 西田・井上・岩田

安治川支所 宮川・吉村

東住吉支所 橋之口

パル・よど 開発商品 とは
組合員さんと日頃お会いしている
配送職員が中核となって、
商品部やメーカーといっしょに開発した商品です♡
大阪ならではの食文化を大切に、地域に根付いた商品を作りたい...
そんな思いで2014年度から本格的に取り組みがスタートした
職員・メーカーさんのこだわりが詰まったシリーズ！
気になっている商品を
ぜひ、この機会にお試しください！

今回は
14品をご紹介します！

安治川支所
24年デビュー

豆腐35%配合
ふっくらとうふハンバーグ

安治川支所
開発商品第1号に
なります！

安治川支所 池田

お豆腐の比率を多めにし、
お箸でも食べられるくらい、
ふっくらヘルシーな
とうふハンバーグが
出来上がりました！

1枚で牛乳コップ1杯分
(約200ml)の
カルシウムを摂れます！

岡野

レンジ フライパン
(豆腐を35%配合)

1176 冷凍 大地フーズ

予約 とうふハンバーグ 300g(4枚)

豆腐を35%配合し、国産玉ねぎ・鶏肉を使用した簡単でヘルシーなおとうふ
ハンバーグです。(107kcal・食塩相当0.5g/1枚75g)

レンジ500W
2分
フライパン弱火で
8~9分

4枚

1枚あたり
税込124円

本体 458円
(税込 495円)

小麦・乳

都島支所
22年デビュー

とにかくパリッと感にこだわり、
試作を重ねること約2年！

黒豚特有の
「甘みのある旨み」
「白くて美味しい脂肪」が
特徴の宮崎県の
ブランド豚「霧島黒豚」
を使用！

都島支所 森田・西田・岩田

ちょっと1品のつもりが
メイン料理でもいける
ウインナーへ！
しっかりした味付けなので、
ポトフ、パスタなどの
調理にも使えます。
頑張った自分や家族への
ご褒美にぜひ♪

齊藤・陶山・土井

発色剤使用
豚肉：宮崎県産

1177 冷蔵 林兼産業

予約 めちゃ旨！
霧島黒豚ウインナー 140g

霧島黒豚肉を100%使用したウインナーです。
(326kcal・食塩相当2.0g/100g)

標準
6本入

皿：直径約15cm

本体 398円
(税込 430円)

賞味期間：55日

ご注文 **5月1回** (4月22日(月)~26日(金))

お届け **5月2回** (5月6日(月)~10日(金))

※商品はご注文から2週間後のお届けとなります。

口座引落日 **5月27日(月)**

	月	火	水	木	金
注文書提出日	4/22	23	24	25	26
商品配達日	5/6	7	8	9	10

eフレンズ
インターネット注文の
eフレンズからも
注文いただけます。
※eフレンズは事前の登録
(無料)が必要です。

！ **ご注意ください**

食べて Smile にも同一の商品を
ご案内している場合があります。
ご注文が重ならないようにご注意ください。

5月1回 に 食べて Smile でご注文した商品は 4月29日(月)~5月3日(金)にお届け

5月2回 に 食べて Smile でご注文した商品は 5月6日(月)~10日(金)にお届け

北枚方支所
23年デビュー

「国産」「骨とり」にこだわり、
湯せんて簡単にできる煮魚を開発しました!

自分で作ると
少し手間のかかる
『さばの味噌煮』ですが、
これなら湯せんできるので簡単!
ぜひ食べてみてください!



北枚方支所 (左から)
大下、森田、松嶋、山田、和田



刻んだ
生薑の香りが
たまりません!!

個包装なのが
便利!

骨とりで
食べやすいのも、
嬉しい!



和田

三津

辻

レンジ湯せん (さば:国産)

1178 冷凍 兆星

予約 国産さばの味噌煮(骨取り)

90g(固形量55g)×2

骨取りの国産さばを、豆味噌と米味噌をブレンドした独自のタレときざみ生姜で煮つけました。(299kcal・食塩相当0.79g/100g) 小麦

骨が残っている場合がありますのでご注意ください。

凍ったまま
湯せん
約6分
1枚約55g

1枚あたり
税込269円

本体 498円
(税込 538円)



2枚

(皿:直径約19.5cm)

南寝屋川支所
22年デビュー

しそ入りの具材をもちもちの皮で包んだ
何個も食べられる水餃子を開発しました!



ほのかに香るしその風味と爽やかな
味わいでこれからの時季にピッタリです。
にんにく不使用なのでにんにくが苦手な
方もおいしく食べていただけます。

ゆでる

スープは付いて
いません

1180 冷凍 浅野食品

予約 もちまるの皮で作ったしそ入り水餃子(少量)

120g(10個)

愛媛の松山どり、国産のキャベツ、たまねぎ、にら、しょうが、しそを入れて、もちもちの皮で包んだ水餃子です。(261kcal・食塩相当0.76g/100g) 小麦

本体 308円
(税込 333円)

にんにく
なし



南寝屋川支所 辻井、中澤

南寝屋川支所
20年デビュー

こちらににんにく入り



水餃子としては
もちろん中華風スープ、
冷やしうどん、冷麺の
具材にも合いますよ!
ぜひご利用してください!

ゆでる

スープは付いて
いません

1179 冷凍 浅野食品

予約 もちまるの皮でつくった

水餃子(少量) 120g(10個)

愛媛の松山どり、国産のキャベツ・にら・しょうが・にんにくを使用した具をもちもちの皮で包みました。(239kcal・食塩相当1.02g/100g) 小麦・卵

本体 308円
(税込 333円)

にんにく
あり



南寝屋川支所
宮川

19年
デビュー

だし感を大切にする
関西人好みのたこ焼きを開発しました。

西成・鶴見
支所が
おすすめ



たこ焼きに厳しい大阪出身の
若い配送担当者が『めっちゃうまいやん!』と
声を上げたたこ焼きです!
かつおダシが効いて、これを食べると
大阪弁になってしまうぐらいおいしいです!
一回食べてみてほしいわん!

ダシが効いて
ソースなしでもおいしく
食べられます!
おやつや小腹が空いた時や
お昼ご飯などにも
ぴったりです!



西成支所 (左から) 藪内、山下、松本、中山

レンジ (紅しょうが使用)

1181 冷凍 ニッキーフーズ

予約 だしが決め手のたこ焼(少量)

120g(6個)

かつおダシをきかせたトロみのある生地のだこ焼。(28kcal・食塩相当0.2g/1個約20g) 小麦・卵

本体 128円
(税込 138円)



樋之上支所
24年デビュー

NEW
新

無塩せきでジューシーなあらびき感&
子どもから大人まで親しみやすい味にするため、
何度も試食を重ね開発しました!



パリッとジューシー!!あらびき感が
ちょうど良くて、冷めてもおいしいので
お弁当に入れても喜んでもらえる
商品になっています。
ぜひ、一度食べてみてください♪

職員のお子さんが
キャラクターデザインを手掛け、組合員さんに
投票の協力をいただいてこのイラストに
決まりました!生協でしか買えない
オリジナルウインナーです。



豚肉:アメリカ・
チリ・デンマーク産地
左:西林、右:古澤

1182 冷蔵 日本ハム
予約 みんなで食べたい
あらびきポークウインナー 本体 348円
77g×2 (税込 376円)
パリッとジューシー、無塩せきウインナーです。
(237kcal・食塩相当1.5g / 1パック77g) 賞味期間:30日



無塩
せき



南枚方支所
19年デビュー

女性が食べたいエビピラフを
コンセプトに開発しました。

ご家庭ではなかなか作る事のない
エビピラフを手軽に味わうことが出来て嬉しい!
絶妙なバター風味がクセになりますよ〜♪
この機会にぜひ、お召し上がりください。



南枚方支所
(後列左から)白石、村上
(前列左から)今川、森下

レンジ フライパン
1185 冷凍 JAフーズさが
予約 バター香るえびピラフ 220g 本体 164円
(税込 177円)
7種の具材を使用した、バターの風味が香るえびピラフです。
(152kcal・食塩相当1.1g / 100g) 小麦・乳・えび



枚方支所
23年デビュー

「家族みんなで食べられる揚げだし豆腐を作ろう!」
という思いから、開発しました!



レンジ

1183 冷蔵 さとの雪食品
予約 ごつつ簡単!揚げだし豆腐(大根おろし)
2個×2、タレ20g×2
国産大豆使用。大根おろしタレで食べる揚げだし豆腐です。
(166kcal・食塩相当0.73g / 豆腐2個、タレ1袋)



枚方支所 浅田



大根おろし
タレ付き
国産大豆
使用
本体 238円
(税込 257円)
賞味期間:お届け日を含め8日

枚方支所
24年デビュー

人気の「大根おろしタレ」に加え、
「つゆだくタイプ(希釈)」も仲間入りしました!



レンジ

1184 冷蔵 さとの雪食品
予約 ごつつ!つゆだく!揚げだし豆腐
2個×2、タレ10g×2
国産大豆使用。希釈タイプのタレで食べる揚げだし豆腐です。
(163kcal・食塩相当1.48g / 豆腐2個、タレ1袋)



国産大豆
使用
本体 238円
(税込 257円)
賞味期間:お届け日を含め8日

21年
デビュー

「皮がもっとふんわりだったら…」の声に応じて
ふんわりもちり食感の皮を目指しました!



平野支所が
おすすめ

皮が少し甘めで
中のお肉との
相性がバッチリ!

袋のまま
レンジで約1分
するだけなので
手軽!

超簡単にできるので、
小腹がすいたときなどに
すぐ食べられます!



レンジ 蒸す

1186 冷蔵 北海
予約 皇蘭監修
神戸元町中華まん 100g(1個) 本体 138円
(税込 149円)
「皇蘭」監修のもと作り上げた、くわいやくくらげ等の具材の食
感が楽しめる中華まんです。
(227kcal・食塩相当0.7g / 100g) 賞味期間:お届け日を含め5日 小麦・卵・乳

23年
デビュー

港支所・生野支所・
東住吉支所が
おすすめ

国産牛と国産米をぎゅうつと つめたライスバーガー

手軽に
昼食とかでも
食べられる
ライスバーガーって
良いよね〜

そんな組合員さんからの
一声二声から誕生！
国産の牛肉を使用しており、
幅広い年代から好まれる
ライスバーガーとなっています！

甘辛ダレをからめた国産牛

甘みがあり冷めてもおいしい
きぬむすめ

港支所 内田・田中・辻本

国産具材にこだわり
お子さまからご年配の方まで
食べられる味付けです！
自信をもった商品ですので、
ぜひ、お試しください♪

生野支所 大浦・三井

食欲そそる
香ばしい香りと
濃すぎずおいしいお肉の味付けが
一緒になった自慢の商品です！
小さいお子様からご高齢の方まで
大人気のライスバーガーです！
この機会にぜひ、
食べてみて下さい♪

東住吉支所 後列左から豊村・加藤
前列左から山本哲・橋之口・岡本

レンジ (米は国産米100%
(品種:きぬむすめ) 国産牛使用)

1187 冷凍 全国農協食品

予約 国産牛のライスバーガー 焼肉味

260g(2個)

国産牛と国産米きぬむすめを使用したライスバーガー
です。(225kcal・食塩相当1.4g / 1個130g)

レンジ600W
約2分30秒
(1個あたり)

1個
130g

本体 458円
(税込 495円)

18年
デビュー

南津守支所・
寝屋川支所が
おすすめ

原材料は
牛乳、卵、砂糖、
カラメルソース、
香料のみ

おうちで手作りしたような 生協らしいプリンを目指して開発

北海道3.7
生協牛乳で
作りました。

寝屋川支所 橋本

20年
デビュー

門真支所が
おすすめ

原材料はコレだけ
牛乳、練乳、
砂糖、ゼラチン、
香料のみ

ぷるんぷるん
食感がやみつき！
牛乳が苦手なお子さんも
コレなら食べられますよ♪

凍らせて
食べてもおいしい
ですよ♪

門真支所 中川

門真支所 安藤

南津守支所 平井

南津守支所 石上

昔、お母さんが
作ってくれたような
懐かしい味わいのプリン。
昔ながらのプリンを生協らしい材料で
作れないか、そんな声にこたえて
開発された
プリンです。

1188 冷蔵 太陽食品

予約 赤穂のたまご北海道牛乳でつくったおうちプリン 90g

赤穂のたまご北海道牛乳を使用し、ご家庭で作るような素朴な味わいのプリン。
(116kcal・食塩相当0.11g / 1食90g)

賞味期間:お届け日を含め11日

卵・乳

本体 118円
(税込 127円)

1189 冷蔵 太陽食品

予約 北海道牛乳のおうちdeみるくプリン 90g

北海道牛乳を使用し、ご家庭で作られるような
素朴な味わいのプリンに仕上げました。
(93kcal・食塩相当0.11g / 1食90g)

賞味期間:お届け日を含め9日

本体 118円
(税込 127円)