

うれしいメニューが 新登場

2024年5月20日(月)から
お届けスタート

- 噛む力が弱くなってきた
 - やわらかめの仕上げが好み
- という方におすすめです!



玉子焼 / 人参の胡麻みそ炒め

いんげんは、みじん切りを使用し、噛み切りやすくしています。人参と共に加熱時間を長くする事でやわらかい食感にしています。

ちくわの明太和え

薄くスライスしたちくわを、マイルドな辛さの明太マヨで和えました。

白菜とえのきの煮物

白菜は、細かくきざみ加熱をしっかりして食べやすくしています。とろみをつけて、飲み込みやすく仕上げています。

肉じゃが

牛肉は脂分の少ない赤身を使用し、食感がやわらかく仕上がる様に工夫しています。野菜は、加熱時間を調整しやわらかい食感に仕上げています。

おかずのみ
4品

やわらかコース

返却不要の容器です。

5日分の価格 本体 **2,800**円 (税込 3,024円)

1食あたり
本体 **560**円
税込 **605**円

塩分 (1食あたり)	約2.5g (週平均)
カロリー (1食あたり)	約250kcal (週平均)

※メニューは一例です。

オペレーターにチラシ番号 **2405** とお伝えください。

お申込みは今すぐお電話で! 夕食サポート専用ダイヤルへ

フリーコール 0120-114-284

072-856-7652 (有料) 携帯・IP電話
 0570-001-911 (有料) 携帯ナビダイヤル (無料通話契約のない方)

受付時間 月~金曜日 | あさ9:00~よる8:00 土曜日 | あさ9:00~夕方5:00 ※日曜日はお休みさせていただきます。

ご利用いただきやすくなりました!
 利用ルールを見直しました!
 利用者様のご事情にあわせて1日単位でのお休みが可能となりました。
 ※ただし各商品は3日以上のご利用をお願いいたします。

夕食サポートの動画はこちら!

お弁当の製造からお届けまでの様子が見られます。

ホームページからは

パル夕食サポート

週5日(月～金まで)違うメニューで毎日お届け!

他にも

選べるコースをご用意しています!

冷蔵でお届けします
電子レンジで温めて
お召し上がりください

※メニューは一例です。

おかずのみ
4品

カロリーサポートコース



▲天ぷら

返却不要の容器です。

5日分の価格
本体 **2,750円**
(税込 2,970円)

1食あたり 本体 550円 税込 594円	塩分 (1食あたり) 約2.5g (週平均)	約2.5g (週平均)
	カロリー (1食あたり) 約280kcal (週平均)	約280kcal (週平均)

おかずのみ
4品

食べごたえ4品コース



▲牛肉と餃子の炒め物

返却不要の容器です。

5日分の価格
本体 **3,250円**
(税込 3,510円)

1食あたり 本体 650円 税込 702円	塩分 (1食あたり) 約3g (週平均)	約3g (週平均)
	カロリー (1食あたり) 約450kcal (週平均)	約450kcal (週平均)

おかずのみ
4品

おかず4品コース



▲ビーフシチューオムレツ

5日分の価格
本体 **2,750円**
(税込 2,970円)

1食あたり 本体 550円 税込 594円	塩分 (1食あたり) 約3g (週平均)	約3g (週平均)
	カロリー (1食あたり) 約380kcal (週平均)	約380kcal (週平均)

おかずのみ
6品

おかず6品コース



▲味噌ヒレカツ

5日分の価格
本体 **3,050円**
(税込 3,294円)

1食あたり 本体 610円 税込 659円	塩分 (1食あたり) 約3~4g (週平均)	約3~4g (週平均)
	カロリー (1食あたり) 約400kcal (週平均)	約400kcal (週平均)

おかずのみ
8品

ときめき御膳



▲豚豚

5日分の価格
本体 **3,500円**
(税込 3,780円)

1食あたり 本体 700円 税込 756円	塩分 (1食あたり) 約4g (週平均)	約4g (週平均)
	カロリー (1食あたり) 約500kcal (週平均)	約500kcal (週平均)

おかず5品
+ごはん

お弁当コース



▲ちりめん高菜ご飯

5日分の価格
本体 **2,800円**
(税込 3,024円)

1食あたり 本体 560円 税込 605円	塩分 (1食あたり) 約3g (週平均)	約3g (週平均)
	カロリー (1食あたり) 約500kcal (週平均)	約500kcal (週平均)

※表示の税込価格は目安価格です。本体価格に1.08を掛け、小数点以下を四捨五入した価格をご案内しております。※ご請求の際には商品の本体価格と消費税額(本体価格の総合計に0.08を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。※夕食サポート(お弁当)は軽減税率(8%)対象商品です。※毎日違ったメニューでお届けいたします。

健康管理食は
いかがですか?

糖尿病、腎臓病が気になる方へ

大変だった毎日の栄養計算が便利・簡単!

とても
助かります!



カロリー・たんぱく調整食

糖尿病が気になる方に

カロリー
1440調整食

カロリー
1600調整食

1食あたり
本体 **715円**(税込772円)

腎臓病が
気になる方に

たんぱく40g調整食

透析を
されている方に

たんぱく60g調整食

1食あたり
本体 **752円**(税込812円)

素材にこだわった
やわらか健康食

健康が気になるシニア世代に
うす味でやわらかめ。塩分、カロリー
もバランス良く作っています。

1食あたり
本体 **578円**(税込624円)

手間ひまかけた
介護食

かむ力・飲み込む力が弱い方に

きざみ食

ムース食

1食あたり
本体 **607円**(税込656円)



※調理例
「冷蔵」で週1回まとめてお届けします。
クロネコヤマトクール便でお届けします。詳しくは
夕食サポート専用ダイヤルまでお問い合わせください。

●「おかずのみ」のコース「ごはん・汁物付き」のコースがございます。●10食(1日2食×5日分)、もしくは15食(1日3食×5日分)からご注文ください。●お届けは毎週1回(土曜日)にクロネコヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。クロネコヤマトの時間指定基準に合わせて配達時間のご指定が可能です。●記載価格は15食分(おかずのみ)をご利用いただいた場合の1食あたりの目安価格です。※医療機関等でお食事に関する指示を受けておられる方は事前に担当医にご相談ください。

詳しくは夕食サポート専用ダイヤルまでお問い合わせください。

健康管理食の
献立はこちらから!



パルコープの組合員さんなら、
お電話1本でお申込みいただけます。

パルコープの組合員ではない方は、ご加入ください。
ご加入の際、加入出資金1,000円が必要です。
脱退される際、出資金は全額お返しいたします。

お届け
可能
エリア

枚方市・交野市・寝屋川市・四條畷市・大東市・守口市・門真市・鶴見区・城東区・東成区・生野区・平野区・東住吉区・住吉区・阿倍野区・天王寺区・都島区・旭区・北区・中央区・福島区・西区・此花区・港区・浪速区・大正区・西成区・住之江区

オートロックマンションはお届け出来ない場合がございます。

ご注文

- ご注文の単位は週5日(月～金)です。
- 変更は前週木曜日までに連絡をいただくことで翌週の利用を1日単位で中止することが可能です。ただし各商品は週3日以上ご利用をお願いいたします。
- 中止は前週の木曜日までにご連絡ください。
- 新規ご利用のお申込みは前週火曜日が締め切りです。

お支払い方法

- 現金でのお支払いはできません。
- 「口座引き落とし」又は「クレジット」でのお支払いになります。
- 「口座引き落とし」は毎月、15日と27日に指定口座からの自動引き落としになります(手続きが必要です)。
- 「クレジット」カードでのお支払い日はご加入のクレジットカード会社により異なります。

商品のお届け

- 毎週月～金曜日の5日単位でお届けします。
- 毎日、18時までにお届けします。
- 土日、年末年始はお休みとなります。
- お留守の場合は保冷箱(無料貸出)に入れてお届けします。
- 容器は次回訪問時に回収いたします(洗浄してご返却ください)。
- 「やわらか」「カロリーサポート」「食べごたえ4品」の容器は各市町村区分に従って廃棄してください。