

おいしいチルド(冷蔵)便でお届け! / 生活協同組合 おおさかパルコープ

いよいよスタートします!

# 毎日の“おいしい”を応援!

## パルコープの

素材にこだわった  
やわらか  
健康食

手間ひまかけた  
介護食

おいしく調整  
健康  
管理食

こんな方におすすめ!

- ★健康が気になるシニア世代に
- ★“かむ力”“飲み込む力”の弱い方に
- ★糖尿病・腎臓病が気になる方に
- ★透析をされている方に

### おすすめ5つのポイント!

1 おいしさそのまま「冷蔵」でお届け!

●クロネコヤマト・クール便(冷蔵)でお届けします。

チルド・  
個包装で  
使いやすい!

食事の支度は  
約10分で  
完成!

2 ダシは「かつおぶし」「昆布」から、  
お米は「石川県産米」、野菜は主に「国内産」。



3 低栄養の予防・  
改善に適切な  
栄養価と栄養  
バランスを考慮。

4 カロリー・塩分  
などが計算された  
週間献立表付き。  
管理栄養士監修

5 毎日食べても  
飽きない  
2,000種類の  
豊富なメニュー。

※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は、事前に主治医・栄養士にご相談ください。

### 体調に合わせて 選べる7つのコース!

各コース1日 朝 昼 夕 の3つのメニュー

やわらか健康食

健康が気になるシニア世代に

健康管理食

カロリー-1600調整食 カロリー-1440調整食

介護食

きざみ食 ムース食

かむ力・飲み込む力が弱い方に

糖尿病が気になる方に

たんぱく40g調整食 たんぱく60g調整食

腎臓病が 透析を  
気になる方に されている方に

「おかずのみ」と、「ごはん・汁物セット」から選択してください。

味がしっかり  
ついている!

素材の味が  
ちゃんとわかる!



ケアマネージャー試食会にて  
“おいしい”という声を  
多数いただいています。

【献立と盛り付けの一例です。】

※ご飯・みそ汁・付け合わせの生野菜・  
器はご家庭でご用意ください。

お申し込み・お問い合わせは



# 0120-114-284

携帯電話(有料)から 0570-001-911

PHS-IP電話(有料)から 072-856-7652

受付時間

月～金曜日 / あさ9:00～よる8:00 ※日曜日はお休み  
土 曜 日 / あさ9:00～夕方5:00 させていただきます。

ご注文は裏面を  
ご確認ください。