

自動継続

冷凍おかずセット

毎週金お届け

夕食を利用されない週も
お届け可能

冷凍

毎週メニューを変えてお届けします。

土日、お昼用のお食事として、常備食として便利です。
外出予定などで夕食サポートをお休みされる際のお食事のサポートとしてもご利用ください。

お弁当のご利用のない週にも「冷凍おかずセット」がご利用いただけるようになりました。

コープフーズ「おかず」セット



2種
セット

冷凍おかず2種

※メニューは一例です。

2食分の
価格
本体 **1,160**円
(税込 1,252円)



3種
セット

冷凍おかず3種

※メニューは一例です。

3食分の
価格
本体 **1,740**円
(税込 1,879円)

コープフーズ「おかず」と「ごはん」セット

テーブルマーク
たきたてご飯
「新潟県産
こしひかり」

分割タイプ
(150g×2個)
冷凍おかず2種と
たきたてご飯1P
(150g×2個)



※メニューは一例です。

2種
セット

+



分割できる
タイプです

2食分の
価格

本体 **1,350**円
(税込 1,458円)

2種・3種セット2つ同時のご利用(合計5種)で1週間(5日)分のお食事としてご準備していただけます!

解凍
方法

凍ったまま外装から取り出し、内装フィルムに切り込みを入れ、空気が抜ける状態にして電子レンジで加熱してください。

※加熱後は商品が熱くなっています。火傷にはご注意ください。

- ご注文は、セットでの受付に限ります。(1食単位のご注文はしていただきません)
- お留守の場合は保冷箱(無料貸出)に入れてお届けします。●メニュー内容は献立表にて1週間前にご案内いたします。
- 容器は使い捨てです。お住まいの地域の分別に合わせて処分してください。

※冷凍おかずセット各種は、お弁当コースのご利用がない場合もご利用いただけます。

自動継続 マークの商品は一度ご注文いただくと、毎週自動継続でお届けします
中止や変更のご希望がございましたら、前週火曜日までにお申し込みください。

保存版

パルコープの定番サイドメニュー

夕食ぶらす

毎日のお弁当といっしょに
お届けします



組合員さんのお声で
リニューアルしました

自動継続 シノブフーズ

生野菜サラダ

1人前
(ドレッシングなし)

1食あたり
本体 **120**円
(税込 129円)

5日間コース
月火水木金

本体 **600**円
(税込 648円)

3日間コース
月水金

本体 **360**円
(税込 388円)

月木



グリーンサラダ

- キャベツ
- グリーンリーフ
- 人参

消費期限:お届け日翌日

火金



ミックスサラダ
(ツナ&コーン)

- キャベツ
- コーン
- グリーンリーフ
- 人参
- ツナ
- パプリカ

消費期限:お届け日翌日

水



ミックスサラダ
(ポテト&コーン)

- キャベツ
- コーン
- グリーンリーフ
- 人参
- ポテトサラダ
- パプリカ

消費期限:お届け日翌日

- 1 5日間コース、3日間コースからお選びください(1個単位、1日単位でのご注文はできません)。
- 2 お届け曜日、サラダの種類を変更することはできません。
- 3 お届け後は冷蔵庫で保管してください。
- 4 ドレッシングは付いておりません。 ※すでに生野菜サラダコースをご利用の方は自動継続いたします。

注文方法

ご注文は夕食サポート専用ダイヤルまで

ご注文方法

- 専用ダイヤルまでお電話、もしくはサポーターまでお申込ください。
- 前週の火曜日までにご注文ください。
- 毎週自動継続でお届けします。
※テーブルマーク「たきたてご飯 新潟県産こしひかり(分割)」は自動継続ではございません。都度ご注文ください。

お届け

- お届け曜日はそれぞれ表示しております。ご確認ください。
- サイドメニューはお弁当と一緒にお届けいたします。サイドメニューのみのお届けはできません。
※ただし冷凍おかずセットはお弁当を利用されていない週もご利用いただけます。

パンフレット掲載商品は改廃、また仕様、包材が変更になる場合がございます。

お届け開始日

2017年
10月2日(月)~



0120-114-284

携帯電話(有料)からは...
0570-001-911

PHS・IP電話(有料)からは...
072-856-7652

受付時間 月~金曜日/あさ9:00~よる8:00 土曜日/あさ9:00~夕方5:00
※日曜日はお休みさせていただきます

生活協同組合 おおさかパルコープ